



上尾商工会議所会頭 富永 建

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様お揃いで健やかに新年をお迎えのことと思います。

さて、わが国の景気は、昨秋、政府の踊り場脱出宣言がだされ、全体としては、デフレ脱却に向けて、回復基調にあるものと思われま

す。しかしながら、管内をはじめ中小企業の多くは、このような実感に至らず、熾烈な競争を強いられ、相変わらず厳しい環境に晒されております。さらに、政府は各種税

や社会保障制度の負担増を打ち出しております。このことは、景気のもう一つの要であります家計、つまり消費者マインドの低下を招くのではないかと、気掛かりでなりません。

そこで、商工会議所と致しましては、中小企業者も実感できるような景気回復に繋げるべく、確固たる信念を持って、各界・各方面に、総合的な景気対策を引き続き要望してまいりたいと考えております。

加えて、この数年、地域活性化の柱として推進してまいりました“元気アップ上尾”事業をより充実したものにしております。具体的に申し上げますと、

ご愛読頂いております本紙「あぴお」の紙面を刷新し、今まで以上に読みやすく親しみやすいタウン紙に致します。また、企業等のOB組織であります(通称)アブセックメンバーによります会員企業への支援をもう一步踏み込んだものにしてまいります。加えて、昨年大幅なりリニューアルを施しましたホームページ「とくだね館」についても、登録店舗を増し、市民の皆様にとって、魅力あるものに努めてまいります。

この他、上尾市はもちろんのこと、近隣の市町や各商工団体と連携を密にし、主に高校生を対象としたインターンシップによる社会体験事業や高齢社会での地元商店による地域支援を目的としたコミュニティビジネスモデルの構築、そして地産地消を切り口に観光資源発掘事業にも力を注ぐ所存です。

また、今年は、起業家を育てる一環としてチャレンジショップの展開やインキュベーション施設設置研究に取り組んでみたいと考えております。

成年は「勤勉と努力」がキーワードと伺っております。上尾商工会議所は、今年もオンリーワン商工会議所を目指し、11支部の活動を通して「会員」と、そして、あぴおにより「市民」ともしっかり向き合い、これら事業を一生懸命遂行してまいります。

結びに、2006年が会員、そして市民の皆様にとって幸多いことをご祈念申し上げ、新年の挨拶と致します。



— 伝統の秘技を駆使し、酒を醸す —
酒造りの原点を守り、新たなる挑戦へ...

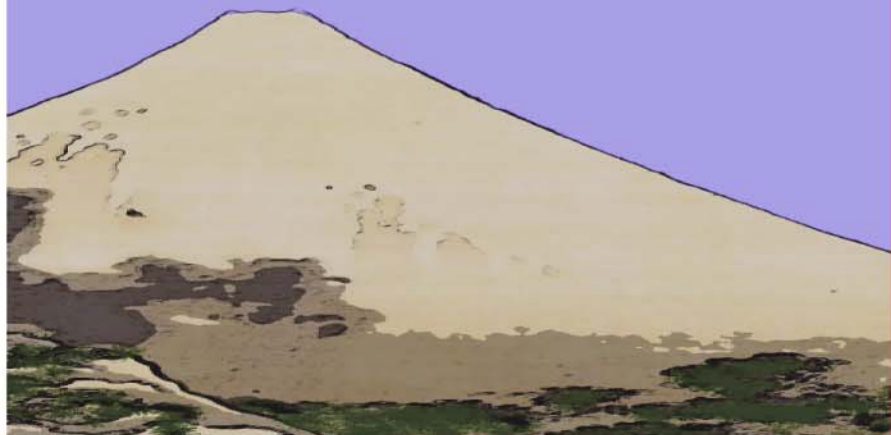
酒 歳
文 楽

株式会社 文楽 代表取締役 北西隆夫

埼玉県上尾市上町2-5-5 http://www.bunraku.net フリーダイヤル 0120-56-0131

謹賀新年

We wish
your happy new year



あぴお新春座談会 “あぴお”がつくる 元気な上尾



出席者

- 富永 建
〈上尾商工会議所会頭、(株) 富吉社長〉
- 加藤佳孝
〈上尾商工会議所広報委員長、上尾興業(株) 社長〉
- 倉持雄二
〈上尾商工会議所広報副委員長、(株) 倉持商事社長〉
- 太田篤實
〈上尾商工会議所専務理事〉

太田 新年おめでとうございます。今年も昨年同様、ご指導の程よろしくお願い致します。お陰さまで、「あぴお」も平成15年4月の創刊から3年を過ぎようとしています。そこで、会頭と広報委員会の正副委員長に「あぴお」への熱い思いを語っていただこうとお集まりいただきました。まず富永会頭から商工会議所の広報活動と「あぴお」についてのお考えを…

● ナンバーワンより オンリーワンの会議所を

富永 上尾商工会議所のコンセプトとして、「ナンバーワンよりオンリーワン」を目指そうが言葉。その中でタウン情報紙や企業OB活用などを全国に先駆けて取り組むことになりました。商工会議所の目的に「商工業の総合的な発展を図る」と共に「社会一般の福祉増進に資する」と謳われています。その面から、商工会議所の広報は、商工業者と市民の双方に役立つ情報の提供をすることが大きな使命です。そ

んな発想から、昭和45年4月より32年間に亘り、市と区長会にお世話になり全戸配布していた「商工情報」を衣替えすることにしました。

加藤 従来の墨一色の4頁からオールカラーの16頁への変更、それも毎月発行ですから、私も担当委員長として「えー! 正気なんかよー、えらいことになったな」と思いましたよ(笑)。テスト発行として平成14年12月にカラー版で発行しましたが、慣れていない事もありえらくドタバタしましたから…。どうなることやらとても不安でした。でも、やるのみと覚悟を決めたものの編集担当の倉持副委員長とどうなることか先が見えずひやひやものでした。

倉持 そうでしたね。私も大袈裟に



〈加藤委員長〉

言えば寝食を惜しんで動き回った記憶があります。とにかく会頭の言われた通り、会員と市民へホットで新鮮な情報を届けるのが一番大切なことですから…。特に、創刊号の蕎麦特集は大変でした。加藤委員長と私で掲載する20店全店を食べまくり取材したんですよ。一日に5店をハシゴするのですから、タウン紙発行には体力も必要ですけど胃も丈夫でないとダメですね。(笑)

太田 事務局としても必死でしたね。32年の間、毎月広報あげおと一緒に届けていたものを変えるのですから、何がなんでも毎月発行の原則は守らなければならないの思いがありました。試行錯誤しながらも3年が経過しようとしていますけどどう感じていますか?

加藤 商工会議所がタウン紙を発行しているのは全国でもまず無いと思います。その事業を立ち上げここまでになったことで、苦勞した以上に喜びがありますよ。地元のお店や事業所の紹介記事により「お陰さまで売上が伸びたよ!」とか

「良いお店を紹介していただいた」などの声が寄せられると、役立っていることが実感でき大変うれしいですね。まさに広報委員長冥利に尽きますね。(笑)



〈倉持副委員長〉

倉持 「あぴお」とは、ラテン語で「つなぐ」とか「結びつける」という意味ですから、会員と市民の仲立ちをするのが「あぴお」の最も大きな役割です。その面からすれば、ある程度結び付けられたかなと感じています。これからは今まで以上に、小さくても頑張っている会員事業所さんを一挙紹介してあげたいですね。それに、私が青年部のメンバーだから言うのではないけど、3人のフレッシュあげおをうまく活用して魅力ある紙面を作ろうと思っ

HeartUp **コンタクトレンズ・メガネ**

1ヶ月タイプ **2,280円均一**

CIBA Vision デイリース

Johnson & Johnson ワンダーアキュビュー

1ヶ月タイプ **1,880円均一**

CS30ソフト

mMode エイコーマンスリーモード

ソフト・ハードレンズ全品

遠近用1枚 **500円OFF**

メガネ フレーム + レンズ 2枚 **5,250円均一**

ハートアップ上尾

JR上尾駅西口上尾協和ビル4F (1Fケンタッキー・牛丼の吉野屋さん)

☎048-779-4115

営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日

コンタクト受付時間/10:00~13:00 14:00~18:30

あだち 内科 クリニック

院長 足立 喬子

●診療時間
AM.9:30~PM.1:00 PM.3:00~PM.7:00
土曜 PM.9:30~PM.1:00

●休診日
木曜・日曜・祝日

☎048-771-3322 P有り

上尾駅東口 アリコパール上尾サロン館1F

http://www.citydo.com/sp/048-771-3322

皆さまにとって今年が佳い年になりますように

平成18年 元旦

謹んで新春のご祝辞を申し上げます。社員一同皆様のご来店を心よりお待ちしております。

パチンコ・スロット **遊人館** スロット・専門店 **遊人館II**

毎月2のつく日 2日 12日 22日

遊デー

「遊人館の日」

毎月18日 19日 20日連続開催

銀玉祭

毎月2のつく日 2日 12日 22日

IIDAY!

遊人館II最強イベントデー

ています。
富永 加藤さん、倉持さんの若さと行動力、それに感性によってここまで来れたものと感謝しています。これまでの3年は「あびお」の種が蒔かれ芽が出た状態、これからは肥料や水をやり育てる時です。上尾、桶川、伊奈と広域に配付していますので、商工団体の発行するタウン紙として、今まで以上に地域に愛され親しまれるメッセンジャーの役割を果たすよう期待しています。お二人にはお手数を煩わしますが、商工会議所の要の事業ですのでよろしく頼みますよ。

求めています。そこに商工会議所の出番があり、「あびお」の存在価値を示す絶好の機会があります。全戸配付の強みを活かし「あびお」で安心して頼める事業所を紹介してあげれば、市民の皆さんのニーズに応えられるし悪質業者にだまされることもなくなります。



〈富永会頭〉

富永 良い考えを聞かせてもらいました。氏素性のはっきりした商工会議所の会員企業に工事やサービスを頼めば市民も安心ですね。しかも企業には仕事の機会が広がります。市民にも喜ばれ、企業も繁栄するし、社会のニーズにも合致し、しかも「あびお」を通して商工会議所のイメージアップにも繋がりますね。近江商人の買い手よし、売り手よし、世間よしの「三方よし」以上の四方よしになりますね。(笑) 近年、企業の社会貢献活動として文化・芸術への支援(企業メセナ)が注目されています。倉持さんの考えは正に企業メセナそのものですね。ぜひ企画してみてください。面白いと思います。

● **“四方よし”の紙面づくりを**

太田 上尾を中心に13万部発行の大きな事業ですから、会頭の言われるとおり、正に「商工会議所の要の事業」になっています。そこで今後の「あびお」についての思いや夢、将来どうしたいかお聞かせください。倉持さんどうですか?

倉持 私は「あびお」が文化の発信基地になれば良いなと思っています。「あびお」企画のディナーショーやコンサート、それにあびお寄席も面白いと思います。地域には様々な趣味の会やサークル活動が行われていますので、その人達と協力してのイベントの開催も楽しいですね。住民の皆様があびおを通じて交流の輪が広がり、とかく希薄になりがちな地域のコミュニティづくりと心豊かな生活のお手伝いに貢献出来れば素晴らしいと思います。ちょっとかっこ良すぎますかね。(笑)
加藤 今、建設業界は偽装設計問題で大揺れになっています。市民の皆さんは、何を信頼して建築やリフォームを頼んだら良いのか悩んでいます。市民は安心して工事の頼める地元のしっかりした業者を

● **今年は成年、皆さんの抱負は?**

太田 会頭が常々言うておられる『会員と市民の視点』に立って考え、企画することが最も必要との結論ですね。それでは今年の抱負について個人的なものも含めて…。富永会頭からお聞かせください。

富永 「あびお」の認知度を上げること。人として考えられない事件や事

故が多発した昨年を思い、今年は神社のお札のように、安全・安心で安寧秩序が保たれる一年であって欲しいと思います。個人的には1月に初孫が誕生予定なので、何か記念になることをしようとあれこれ考えているところです。早くこの手で抱っこしたいね。生れる前からこれでは「親ばか」でなく「おじいちゃんばか」かな(笑)

加藤 担当委員長としては、正副会頭始め役員議員のご支援をいただき「あびお」の採算が取れるようになること。商売では、構造不況の建設業界ですが、本業の本分を守りながら、孫子の代まで続けられる企業体質を作り出すこと。医療機関や福祉施設の運営を総合的に経営支援する業務を中心とした新業態を展開する付加価値創造企業タッグをさらに飛躍させることかな。

倉持 先程も言いましたが、小さな企業に支持される「あびお」にしたことと年間には色々なイベントが催されますが、その裏側の現状や苦勞などをレポートし市民に伝えた

いですね。個人的には、ガス販売業としてお客様に安心と安全をお届けすることはもちろん、今後は防災対策にも取り組み、少しでも社会に貢献できるよう頑張りたいと思います。それに、そろそろ二番目の子供も欲しいですね。



〈太田専務理事〉

太田 今年の干支の戌は、社会性が豊かで人との相性が良く親しみやすい動物と言われています。また、犬は安産の象徴としても知られています。「あびお」も戌に負けられないように会員・市民の期待に応えられるよう創意工夫し発行して行きますので引き続きご協力ください。そして、初孫や第二子誕生の吉報をお待ちしています。ありがとうございました。

日産ディーゼル工業(株) 早川洋司さんが黄綬褒章受章

本紙第2号(平成15年5月1日発行)の“ここに人あり”で現代の名工としてご紹介しました日産ディーゼル工業(株)の早川洋司さんが、昨年秋の褒章で黄綬褒章を受章され会頭を表敬訪問しました。



特級機械検査技能士の早川さんは、入社以来一貫して自動車部品の検査に携わり、トラックなどの部品が正確に作られているか計測・監視をするのが主な仕事で、同社の専任主席技師として活躍すると共に多くの技能士を育て上げ

ました。今回の受章は1000分の1ミリ、ミクロン単位のゆがみをその手と目で見抜く確かな技能が称えられたものです。

<p>001 桶川 1510万円 1410万円</p> <p>整理地内 加納小学校 加納中学校</p> <p>交通/JR高崎線桶川駅バス14分 加納公民館徒歩5分 土地/①151.54㎡(45.8坪) ②156.25㎡(47.2坪) 地目/宅地 現況/更地 用途/第1種低層住居専用地域 建ぺい率/50% 容積率/100% 設備/公営水道・下水道・都市ガス 所在/桶川市大字坂田</p> <p>4m 6m 6m</p> <p>建築条件付 (売主)</p>	<p>002 桶川 700万円</p> <p>閑静な住宅地</p> <p>交通/JR高崎線桶川駅バス7分 青葉台団地徒歩3分 土地/93.19㎡ 地目/宅地 現況/古屋有 用途/市街化調整区域 建ぺい率/60% 容積率/200% 設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス 所在/上尾市大字南 (専任媒介)</p> <p>建築条件なし</p>	<p>003 桶川 1320万円</p> <p>区画整理地内</p> <p>交通/JR高崎線桶川駅バス8分細谷徒歩6分 土地/145.6㎡(44坪) 地目/宅地 現況/更地 用途/第1種低層住居専用地域 建ぺい率/50% 容積率/100% 所在/桶川市坂田 (売主)</p> <p>●当社施工例</p>	<p>004 桶川 1780万円 1580万円</p> <p>陽当り良好 加納小学校 →1000m 加納中学校 →2000m</p> <p>交通/JR高崎線桶川駅バス15分みどり団地徒歩4分 土地/①202.15㎡(61.1坪) ②200.29㎡(60.5坪) 地目/宅地 現況/更地 用途/市街化調整区域 建ぺい率/60% 容積率/200% 設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス 所在/桶川市大字倉田 (代理)</p> <p>60.5坪 61.1坪 清</p> <p>公道 約6.0 公道 約8.0</p> <p>建築条件付</p>
<p>005 上尾 2580万円 (税込)</p> <p>ロフト・小屋裏収納付</p> <p>交通/JR高崎線北本駅バス12分平尾住宅徒歩1分 土地/145.69㎡(44.07坪) 建物/93.57㎡(28.25坪) 建築確認番号/第45081167号 完成予定/H18年1月 引渡/相談 設備/公営水道・下水道・都市ガス 所在/上尾市大字上尾村 (媒介)</p>			
<p>006 北本 2480万円 (税込)</p> <p>北本南小学校500m</p> <p>交通/JR高崎線北本駅バス7分南小学校入口徒歩5分 土地/110.61㎡他私道持分有 建物/86.85㎡ 専取/3LDK 建築確認番号/No.第45081267号 完成予定/H18年3月末 引渡/相談 設備/公営水道・浄化槽・都市ガス 所在/北本市大字北本宿 (代理)</p> <p>1.25坪 ユニットバス ロフト4.5畳 リビング階段</p>			

建築条件付売地とは、土地売買契約後3ヶ月以内に建築請負契約を締結していただく事を条件として販売致します。●広告制作中に売却済の場合はご了承下さい。(広告有効期限平成18年1月末)

宅建業 埼玉県知事(5)第13056号 建設業 埼玉県知事(般-12)第47822号 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 桔梗企画設計 048 776-1550

〒362-0014 上尾市本町6丁目4番8号

行ってきました 「世界自然遺産の島・屋久島」

加藤佳孝 上尾商工会議所 広報委員長

11月26日(土)～28日(月)の2泊3日で仲間15人と世界自然遺産の登録地、屋久島に行ってきました。

初日は、鹿児島空港に到着後、名物の黒豚で腹ごしらえ、ジェットfoilに乗り込み一路屋久島を目指しました。約2時間半の乗船の後、待望の屋久島に着きました。屋久島は周囲約130km、面積500km²で淡路島より一回り小さい島です。島で最初に訪れたのが千尋(せんびろ)の滝。400×200mの巨大な一枚岩(花崗岩)から流れ落ちる落差60mの滝は迫力があり、早くも壮大な屋久島の自然にふれることができました。月に35日雨が降るといわれる雨の島・屋久島。雨は大量の水を森林に蓄える一方、九州最高峰の宮之浦岳をはじめとする標高2,000m級の山々から時として滝となり一気に海に流れ込みます。

宿は田代別館にお世話になり、地の新鮮な魚はもちろん、通称“屋久島揚げ”といわれる飛魚のすり身を使った揚げたての屋久島版さつま揚げは特に美味しかったですよ。

2日目は屋久杉林へ。屋久杉というのは、屋久島に自生する杉の地域名称ですが、地元では樹齢1,000年



千尋の滝と紀元杉。感動！ 千尋の滝と紀元杉。壮大な自然に思わず感動！

以上のものを屋久杉と呼び分けているそうです。できれば縄文杉まで行きたかったのですが往復9時間コースとのことで、日程の都合もあり車で行くことの出来る最大の屋久杉で推定樹齢3,000年といわれる紀元杉を見学しました。気の遠くなるような長い時間風雨に耐えてきた神々しくも感じる巨木と改めて向かい合うと、命の息吹、太古からの時の流れなど様々な思いがよぎりました。

続いてのヤクスギランドは屋久杉の自然休養林で樹齢数千年の屋久杉を含む原生林を散策できます。午後は環境文化村センターで屋久島の自然や文化を展示・映像等で学び、屋久島を後に指宿に向かいました。指宿では、ご存知“砂むし温泉”で疲れを癒し、翌日帰途に着きました。初めて訪れた屋久島でしたが、溢れる生命力への感動と共に地球環境や自然との共生について考えさせられた旅でした。



▲屋久島でお世話になった田代別館の女将さんたちと(写真右から2人目筆者)

落合堂先生の健康メモ

上尾中央総合病院 検査科 副技師長 臨床検査技師 落合堂 正彦

健康診査の検査値を自己管理に役立てよう！

「1年の計は元旦にあり」——みなさんはどのような夢や目標を描かれたのでしょうか。充実した日々を過ごすためには「健康であること」が大前提ですね。常日頃から自分自身で健康管理する習慣を身につけましょう。

自分の身体の状態を知るうえで、1つの指針となるのが「検査値」です。職場健診や上尾市の基本健診を受けて、検査結果に一喜一憂した経験のある方も多いのではないのでしょうか。血液・尿・便(潜血)・心電図・超音波・レントゲン・血圧など、さまざまな検査がありますが、検査機関によって検査値が異なる場合もあります。検査技術は日進月歩で進歩していますから、どのような検査方法で

行なったか、使用する試薬や検査機器によっても得られる数値が違ってきます。それぞれの検査項目ごとに「基準値」が併記されていますが、これは「100人のうち、95人が該当する」というもので、厳密に言えば個人個人によって基準値も異なってくるものなのです。1つの項目だけを取り上げるのではなく、総合的に判断することが重要で、最終的な診断が医師の役割なら、信頼できる正確な検査値を得ることが私たち臨床検査技師の務めとなります。検査を受けるとき、必要以上に緊張して力んでしまうと、血圧や心電図など、正確なデータが得られません。安心して、リラックスして検査に臨みましょう。



1月の「すこやか教室」

- 日時：1月28日(土) 午後3時～4時
 - 場所：上尾中央総合病院 4階講義室
 - 内容：「検査値の見方」
 - 講師：検査科 副技師長 落合堂正彦
 - 問合せ先：総務課 TEL.773-1112
- 上尾中央総合病院では、病気についての理解を深め、予防を図るための「すこやか教室」を毎月開催しています。講演後の質問コーナーでは講師に相談ができます。参加費は無料ですので、ぜひお役立てください。

第2回 市民公開講座 3月18日(土)開催決定！
健康で長生きするために～生活習慣病の予防と治療～

昨年2月に開催し反響を呼んだ「市民公開講座」が、今年も第2回目として3月18日(土)に開催されることが決定しました。今回はより分かりやすく、関心をもって聴講いただけるように企画を検討し、着々と準備が進められています。講演後にはパネルディスカッションも予定されていますので、ぜひご参加ください！

- 共催／上尾市医師会 上尾中央総合病院
- 後援／上尾市 上尾商工会議所
- 日時／2006年3月18日(土) 12時30分開場・13時開演予定
- 会場／上尾市文化センター 大ホール
- 定員／1000名<入場無料>

※市内病院や診療所、調剤薬局、公共施設等でのポスター掲示、新聞折り込みにもご注目ください。

謹賀新年
新年は元旦より営業します。
献上銘菓 大原賞受賞 柚子最中 鍾馗羊羹

上尾市観光協会推奨品
彩の国優良ブランド品推奨品
◇地方発送も承ります。
創業百八拾余年老舗
(有)伊勢屋
上尾市愛宕1-29-17(旧中山道通り)
☎/FAX 048-771-0221

山は富士 菓子は駿河の銘菓選

- 栗の里 農林水産大臣賞(大栗一粒入)
- 上尾さぶれ 中小企業庁長官賞(郷土銘菓)
- 彩玉ぼてと 全日本技術優秀賞(郷土銘菓)
- 平安 名誉総裁高松宮大賞
- 栗最中 靖国神社献上 伊勢神宮献上

年始のご贈答品としてご注文承ります。
御菓子司 **駿河屋**
上尾市愛宕1-27-6 TEL&FAX.048-772-0495

炭火本手焼き石川煎餅

彩の国優良ブランド品認定・上尾市観光協会推奨品
石川煎餅店
◆地方発送承ります上尾市愛宕1-15-1
TEL 048-771-0518
FAX 048-771-0518

名誉総裁最高賞
極品カステラ **大一品**
菓匠 **つとむ**
TEL775-7805 FAX775-7805
ホームページアドレス <http://www.2ba.t-com.ne.jp/tsukumo>

防水・塗装・雨樋・落葉よけ
その他リフォーム工事おまかせください

積水化学工業指定
屋根・外壁の専門店 **サカモト**
テクニカルメタル工房
上尾市瓦葺1481-8 TEL.048-721-1541

超省エネ・CO₂削減の高性能住宅

GEO POWER SYSTEM
平成16年度 環境大臣賞受賞
平成17年度 愛・地球賞受賞

地熱の家
県内初！
埼玉体感ハウスOPEN!!
いつでも見学にお出かけください

地熱利用注文住宅の企画・設計・施工 上尾市日の出3-3-20
<http://www.ii-ie.net/~musasino/>
株式会社ムサシノ建設 048-772-7123

60分間の奇跡 シミ取り

プラセンタ有効成分がすばやく浸透。
肌細胞を活性化し、メラニンの沈着を防ぎます。
シミに効果的！美白しながら、みずみずしくうるおう肌。

シミ取り5ヶ所体験 **¥2,000**

シミ(拡大)

今すぐ電話でご予約を!!
クリニカルビューティー三井
〒363-0006 埼玉県桶川市倉田2275
営業時間 AM10:00~PM7:00迄(月曜日定休)
048-728-0858

1/4~31 限定 10名様
◆シミ取り 3ヶ月フリーパス 12回 30,000円
◆シミ取り集中トリートメント コース 5回 35,000円
◆シワ・タルミ(老化肌)コース 5回 35,000円
◆永久脱毛 3ヶ月フリーパス (Vライン・両ワキ)各30,000円



具だくさんの「キムチ鍋」

～おせちの合間にホットなだんらん～

いけす料理「亀寿司」
店主 外山 力也さん

教えて！プロの味

市販の調味料で手軽においしく

新年を迎えて、三が日はおせち料理でお祝いのご家庭も多いと思います。せっかくの祝い膳ですが、寒い日にはやっぱり温かい料理が恋しくなります。家族や親戚、親しいお仲間が顔を揃える正月には、おいしい鍋を突きながら、だんらんのひとときを過ごすのも楽しみの一つですよ。

そんなときには、市販の調味料や食材を上手に利用して、ホットな辛さがたまらない「キムチ鍋」はいかがでしょう。豚肉に鶏肉、旬の魚介類を盛り込めば、具だくさんのごちそう鍋に。正月の夕餉にぴったりです。

■作り方

キムチ鍋に欠かせないのは、キムチ、豚バラ肉、ニラの3品。これに、だしに旨みが出るワタリガニやシイタケ、鶏もも肉を加えれば完ぺきです。あとは銀ダラ、長ネギ、エノキ、春菊、豆腐、つみれなど、お好みで。

①土鍋に、食べやすい大きさに切った具材を見映えよく盛り込む。

②鳥ガラスープ（市販のスープの素を水またはお湯で溶かしたもの）をひたひたになる程度に加え、キムチを乗せて煮込めばでき上がり！

※当店で名古屋コーチンの鳥ガラを使ってスープを取りますが、家庭で作るなら市販のスープの素でOK！骨付きの鶏肉を加えると、だしがよく出て、旨みも増します。

※仕上げに、おろしニンニクを1さじ入れると、風味が増して一層おいしくなります。辛さの調節はキムチの量で加減してください。豆板醤（とうばんじゃん）や甜



麺醬（てんめんじゃん）を加えるとより本格的な味わいが楽しめます。
※残ったスープで作るうどんや雑炊は最高ですよ。仕上げに溶き卵とアサツキを加えて、あつあつを召し上がれ！

■もう一品、めんつゆで唐揚げを！

鶏肉の唐揚げは、みんなの大好き。下味に市販のめんつゆを利用すると簡単に作れますよ。ボウルにめんつゆ適量を入れ、おろしニンニク、おろしショウガ、酒各少々を加えて混ぜます。塩・コショウした鶏もも肉を入れてよく揉み込み、10～15分おいて味を染み込ませます。ペーパータオルなどで汁気を拭き取ってから片栗粉をまぶして、170～180℃の油でカラッと揚げます。浸けだれにゴマ油を少量加えると、香ばしい風味と旨みが増して、ぐっとおいしくなります。冷めてもいけるので、お弁当のおかずにも最適です。

●取材協力/いけす料理「亀寿司」

上尾市本町3-11-12(上尾市役所から徒歩1分)
TEL.048-774-4560

活魚にこだわり、新鮮な旬の魚介を毎日仕入れて供します。旨い魚がリーズナブルな価格で楽しめるのが同店の魅力。この季節、一番のおすすめは活アジ！フルコースでお1人様5500円～と味も値段も大満足です。寿司はもちろん、手打ちの讃岐うどん、そばも人気。昼のランチなら「讃岐うどん(もり、あったかきのこうどんなど各種あり)十にぎり寿司4貫」セットが800円で味わえます。座敷席メインで、ご家族・グループに最適。宴会も20名様まで承ります(営業時間：昼/11時30分～13時30分・夜/17時～22時、月曜日定休。年明けは1/3から営業します)

まだあるグルメあちかると!

上尾周辺には“こだわりの美味しい味”がたくさんあります。読者の皆さんにご紹介いたしますので、自薦他薦を問わず情報をお寄せください。

旬なネタと職人技が冴える店

和可奈寿司

厳しい目で吟味された旬の食材を使用し、その旨みを最大限に活かした職人技により更に旨みを増した一品を、出来立てにこだわりお客様に提供する。気さくなオーナーとおかみさんによってアットホームな店内は、家庭的な雰囲気がかもし出している。オーナーとの会話をのんびりに通っている常連客も多い。ランチにも一切の妥協は無い「旬の本物の食材を手軽に食べて欲しいから」とランチにぎりは本マグロの赤身を使用して840円(税込)と財布にも優しい。また、夜のメニューで一番人気な「お好み寿司セット(1,995円(税込)写真)は、『とろ』『白身』『赤身』『いか』『玉子』に、あと5種類のお好きなにぎりか選べ計10貫、さらに小鉢と味噌汁が付く。財布を気にせずお腹にも大満足なセットです。



●住所/上尾市本町4-1-31 ●TEL777-2185 ●定休日/水曜日
●営業時間/11:30～14:00、17:00～22:00 ●駐車場/4台

手打ちパスタとふかふかピザ

Lucky Bird

イコス上尾の隣、落ちついた雰囲気のログハウス。ランチはパスタ、ピザの他にコースランチも人気です。ディナーは1人1,575円からの取り分けコースや季節で変わる単品メニューも各種取り揃えています。そして6名以上のパーティーメニュー(2,100円から全9品など要予約)も承ります。生地からすべて手作りのピザやパスタなどココでしか味わえない料理を食べに、遠くから通うファンも多い。



●住所/上尾市平塚1061-6 ●TEL773-4876 ●駐車場/有(10台)
●定休日/月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
●営業時間/11:00～15:00(LO14:00)、17:00～22:30(LO21:30)

テレビCMでお馴染み、自宅で本格ピザを!

ピザーラ 上尾店

若手お笑い芸人、オリエンタルラジオ「武勇伝」のCMでお馴染み、ピザーラのピザを是非ご自宅で!

新発売ピザーラナゲットがセットになったお得なキャンペーンを実施中(1月22日まで)。さらに、1万円(税抜)以上お買い上げで、10%割引のパーティーディスカウントをしています。お持ち帰りのお客様にはドリンクもお付けします。私たちと一緒に働いてくれるスタッフも大募集中です。(宅配エリア、スタッフ募集等はお気軽に店舗までお問合せください)



●住所/上尾市宮本町8-5 ●TEL776-0202 ●駐車場/無し
●営業時間/11:00～23:00 ●定休日/年中無休(12/31/1/1は特別営業)

都市型モデルハウス

Blue Stairs

ブルー ステアーズ

おかげさまでまもなく1周年

宿泊体験好評受付中

1月のイベント

15日(日) 幸せになる家づくり勉強会
宮本町モデルハウス
家相・風水 個別相談会(無料)13～16時
完全予約制・先着10様で締め切らせて頂きます。
下記の電話番号までお早めにお申し込み下さい。

28日(土) 完成現場見学会 上町2丁目
木造外断熱工法+全館空調システム10～16時

詳しくは下記の電話がホームページにてご確認ください。
カタカナで「シービーアール」と検索して下さい。



実績

昭和62年の創業以来、地元上尾を中心に

住宅 320棟 一般建築 105棟 マンション 203棟
(1767戸)
(12月10日現在)

安心・親近感

地域密着の会社だからアフターフォローも安心

住宅の特長

夏は軽井沢の涼しさを、冬は伊豆の暖かさを…
家中どこでも温度差がなく自然な快適さです。
寒い朝も夜中のトイレも、もう大丈夫!

床下も小屋裏もフルに使って大収納を実現します。
1.5倍の家づくり、しかも部屋と同じ温度・湿度
外断熱工法で高気密・高断熱の家だから
省エネルギーで、結露がなく家が長持ちします。

注文住宅だからこそ完全自由設計で、
ご家族のこだわりや夢が実現できます。
頑丈な基礎や骨太な構造体で、
地震対策も万全です。

株式会社 シービーアール

お問い合わせは

TELEPHONE 048-771-9393

〒362-0036 上尾市宮本町14-17
http://www.cpr-oh.co.jp

締切迫る!! 手作り年賀状にチャレンジ!! 年賀状コンクール

商工会議所では、あなただけのオリジナル年賀状を募集しています。

手作り版画やパソコン年賀状・絵手紙の3つの種目に分け、それぞれ小中学生部門・一般部門から特選1点、特別賞1点を選出します。

入賞者および出品者全員には素敵な記念品を差し上げます。また、すべての作品を上尾郵便局のご協力により局内に展示します。(1月16日(月)～27日(金)、土日を除く)

◆応募要項/あびおが配布されている市町に在住・在勤の方で一人一点とします。

◆種目/版画・絵手紙・パソコン(各小中学生部門・一般部門)
※必ず部門と種目を記入してください。

◆締切/1月6日(金)必着

◆発表/あびお2月号紙上にて入賞者を発表します。

◆宛先/住所・氏名・年齢・職業を記入の上、下記宛お送りください。
〒362-8703 上尾市上尾村750
上尾商工会議所

「年賀状コンクール」係

第8回アイデアグランプリINあげお グランプリに『液体容器(洗剤ディスペンサー)』

日常生活で“このようなものがあれば便利!”と思う商品化可能なアイデアを広く募集したアイデアグランプリINあげお。上尾アイデアクラブとレディースアイデアクラブの主管により開催し、今年は清掃用品をテーマに募集、全国から78点の応募がありました。

11月に上尾市民体育館で開催されたあげお工業フェアでは、第1次審査を通過した41点の試作品を展示し会場投票も行いました。

審査の結果、栃木県河内町在住の谷元正範さんが考案した“液体容器(洗剤ディスペンサー)”(写真)がグランプリに輝きました。これは、液



体容器の上面に受け皿を設けることで片手でも洗剤をスポンジ等にしみこませることができるように工夫したものです。また、準グランプリには牧野 亨さん(東京都)の“峡間汚れ落とし(三徳ブラシ)”が選出されました。地元上尾市からは、神保美智子さんが“クルリンワーク(金属タワシ)”で優秀賞に入りました。

また、会場では上尾南中の生徒が夏休みの課題として取り組んだアイデア作品32点も展示し来場者の好評を博しました。



企業等OB人材活用事業 フォーラムin上尾

企業で培われた知識と経験を
生かしてみませんか、
そんなあなたを地元企業は待っています!



上尾市、桶川市、伊奈町及びその周辺にお住まいの企業OBの方、これからOBになれる皆さんのたくさんのご来場をお待ちしています。また、企業経営者の方の参加も歓迎します。

日時/ 1月28日(土)
午後1時～4時30分

会場/ 上尾市文化センター(小ホール)

内容/ ・企業等OB人材活用事業
<活動事例発表>
・特別講演
「セカンドライフを生き活きと!〜秀吉と家康に学ぶ〜」



講師: 講談師 神田松麿師匠
(日本講談協会会長)

定員/ 180名(先着順)

※参加費無料

主催/ 上尾商工会議所、アブセック
後援/ 企業等OB人材マッチング埼玉協議会、さいたま商工会議所、桶川市商工会、伊奈町商工会

申込・問合せ/ 上尾商工会議所 業務支援センター
(TEL.773-2391)

☆アブセック(上尾地区ビジネスキャリア・エンジョイサークル)は、上尾地区を中心とした実務経験豊富な企業OBのグループで、地元企業への経営支援、地域ボランティア、親睦交流事業等を行っており、一緒に活動する仲間と経営支援を希望する企業を募集しています。

架空請求に騙されないで!!



有名な信販会社などを模したダイレクトメールなどで融資をするなど、お金を騙し取る手口が発生しています。ダイレクトメールなどを見て、連絡先に電話すると、融資をするには、まず、保証金を振り込めと言われ、保証金だけ騙し取られてしまいます。また、保証金詐欺の他にも、2011年アナログ放送からデジタル放送に替わることを理由に、根拠のないデジタル放送接続料金の請求書などを送りつけ工事代金を請求する手口なども多発しています。知らない人に、安易にお金を振り込まず、おかしいと思ったら、家族や警察などに相談しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会

新年は6日より営業いたします
花の店 **BONITA**
TEL/FAX 776-8739
URL: <http://www.7a.biglobe.ne.jp/~bonita2/>

この冬一番のおすすめ!!
乾燥によるかゆみ 乾燥予防
アトピー性皮膚炎 敏感肌
多くの皮膚トラブル 予防・改善を目的として作られた
お助けクリーム
成人・老人性 乾皮性
あかざれ ひび
薬用全身クリーム
<ヒノキ新薬> 60g ¥2940
APクリーム 90g ¥3990
COSMETICS なおえ
上尾駅前東口まるひろ1F
TEL:048-771-0651

1時間 1,050円 P検認定試験会場
パソコン・インターネット入門講座
<http://www.wakarutodekiru.com>
★1時間当り1,050円、更に月謝制でリスクなく安心
★電源の入れ方から検定合格まで親切、丁寧に指導
★完全個別学習なので、超初心者も安心
★好きな曜日、時間、受講コースを選べる
★当日の予約変更、追加OK、次月への予約変更もOK
★自分のノートパソコンの持ち込みもできます
★資格取得講座も充実、P検、MOS試験(MOUS)
★最新の講座内容(インターネットで銀行・株取引等)
★98、Me講座も完備 *Yahoo認定講座(NET検定)スタート
★タッチタイピングやインターネットの練習はパソコン無料開放
★全国最大の教室(600教室、生徒数5万人)
★土曜、日曜も開講します *入会金無料キャンペーン
1月の教室見学会(於、わかるとできる上尾校)
日付 1部 2部 3部 4部
1月12日(木) 午前11~12 午後1~2 午後3~4 午後5~8
1月14日(土) 午前11~12 午後1~2 午後3~4 -
1月19日(木) 午前11~12 午後1~2 午後3~4 午後5~8
1月21日(土) 午前11~12 午後1~2 午後3~4 -
パソコン教室 わかるとできる上尾校
上尾市宮本町9-8 村田ビル2階(スーパーイセムラ道路向)
TEL:776-0770

見つけますあなたのお住まい。
不動産全般
不動産 仲介
売買 賃貸
税制 相続
設計 増改築
誠実に真心で奉仕する。住まいの……
(有)日通ハウジング
☎(048)772-0588
URL: <http://www.nittsuhousing.co.jp/>
●木曜定休 ●埼玉県上尾市浅間台4-12-2

資料・承冊り子作り
総合印刷 OA用品
こんなことはありませんか?
趣味の会や、町内会などのちょっとした資料。印刷屋さん頼みたいけどそんなに量があるわけじゃないし...でもコピーじゃ大変だし...本にならないしあ...
だいじょうぶです。
お客様の作ったデータで、お客様の作りたい部数だけ。格安の料金でうけたまわります。お気軽にお問い合わせください。おまちしております。
株式会社 情報化ビジネス
営業本部 上尾市本町6-1-28 (ISO9001認証取得)
TEL.048-771-3657 FAX.048-775-9196
<http://www.infojb.co.jp>

店長候補及び技術者募集
技術者給与
スタイリスト 25~30万
アシスタント 16.5~19万
●待遇...昇給・賞与・通勤手当等有
●各制度完備・社員旅行等
●勤務...休・勤務時間は応相談
※パート技術者 時給800円以上
応募...電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。
美容室 サロン・ド・ボヌール
上尾市谷津2-1-1 ショーサンプラザ(イトーヨーカ堂)2F
TEL 048-774-6871

今、資格が注目されています！ 商工会議所の検定試験

第112回 簿記検定試験

試験日/2月26日(日)
会場/県立上尾高等学校
受付期間/1月10日(火)~16日(月)
受験料/2級 4,080円
3級 2,040円 4級 1,530円
※第112回1級は行いません。

第176回 珠算・暗算検定試験 第86回 珠算暗算段位認定試験

試験日/2月12日(日)

会場/上尾商工会議所
受付期間/1月4日(水)~6日(金)
受験料/珠算1級 2,040円
2級 1,530円 3級 1,330円
4~6級 920円 7~10級 820円
暗算 1~10級 820円
段位 2,550円
※1級受験者は写真1枚(正面脱帽、4.5×3.5cm)が受付時に必要です。
※受験料は消費税込みです。
※申込はいずれも商工会議所窓口まで。

自分発見地球発見 ~出かけてみようよ 地球体験の旅~ ジュニアグローバルスタディーツアーインベトナム2006

世界中に、生きるためにたくさんの問題を抱えている人が大勢います。そして、その人達の手助けをして懸命に頑張っている人達もいます。ボランティアとしてベトナムの「子どもの家」を訪ねて子供たちと交流することによりきっと大切な何かを見つけれはるはず。一緒に見つけに行きましょう。

●主な訪問先/ベトナム・フエ市「子どもの家」、ホーチミン市 ※子どもの家とは、ベトナム中部の古都・フエ市においてストリートチルドレンの自立支援、障害者の保護支援活動を行っているベトナム

ム政府承認のボランティア団体。
●期日/3月25日(土)~30日(木)
●募集人数/20人
●参加資格/中学・高校・大学生もしくはその年代で、事前研修2回を受講できる人
●参加費/150,000円(食事代含む)
●申込締切(仮)/1月13日(金)
※約5名の実行委員会スタッフ及び現地ガイドが同行します。
●主催/チームグローバルフレンドシップ
●申込・お問合せ/
上尾市国際交流協会事務局
(TEL.775-5111内線816)

催し物のご案内

「面雪月花院」上尾展
能面のもつ様々な魅力をお楽しみください。約30点展示します。

日時/1月26日(木)~2月1日(水)
10時~17時
※初日13時~、最終日16時
会場/上尾市民ギャラリー

梅若泰志・新春・能・狂言鑑賞会

~桶川市出身の親世流能楽師~
梅若泰志が人気曲「船弁慶」を演じます。

日時:1月15日(日)14時開演
会場:響の森 桶川市民ホール
チケット:全席指定 S席4,500円 A席3,500円
学生2,500円 小学生親子席5,000円
主催:桶川能楽鑑賞会
お問合せ:けやき文化財団(TEL.789-1113)



2006フレッシュあげお募集!

上尾商工会議所青年部

あげおの商工業の発展とイメージアップを内外にアピールするため、上尾商工会議所青年部では、今年で第8期目となる「フレッシュあげお」を募集します。



一応募要綱一

- ◆応募方法/下記青年部ホームページより、応募用紙をプリントアウトし写真を添えて、送付または持参してください。
- ◆応募締切日/平成18年2月10日(金)
- ◆応募資格/①上尾市在住、在勤、在学する18歳以上の上尾を愛する女性②平成18年4月より1年間責任を持って活動できる方③他団体キャンペーンレディと兼任しない方。
- ◆選考方法及び場所/書類選考の上、平成18年2月28日(火)に最終選考会を行います。
- ◆賞金/入選者3名の方に各5万円の賞金
- ◆応募先/〒362-8703 上尾市上尾村750 上尾商工会議所青年部事務局 フレッシュあげお係
TEL 048-773-3111
FAX 048-775-9090

詳しくはホームページ <http://www.ageocci.or.jp/yeg/>



プロ野球イースタンリーグ公式戦
両監督に花束贈呈と記念撮影



一日郵便局長
お客様に鉢植えを配布



上尾夏祭り
本部でのアナウンス役

2005 フレッシュあげおの活動



あげお花火大会
恒例の1万発の花火大会に参加



原市地区夏祭り花火大会
お神輿を先導



とくだねイベント
リニューアルオープンの抽選会

中学受験のための 説明会

1/21(土) 午前11時 <会場> 桶川西口校 東宮原本部校
1/22(日) 午前11時 上尾本部校

私立国公立 難関クラス 説明会

難関高校を目指す中2生の為の説明会
1/29(日) 難関大学を目指すための高校選びとその対策の秘訣。
<会場> 埼玉スクール 上尾東口校

新中1生の説明会

実際に授業を担当する先生から「最新の入試情報」など、リアルな話を聞けます。中学校生活のこと、部活のこと勉強のこと、地域情報を説明します。お気軽にご参加下さい。

1/21(土) 午前11時 <会場> 上尾本部校 上尾東口校 桶川東口校 宮原校
午後1時 西上尾校 北上尾校
1/22(日) 午前11時 桶川西口校 東宮原本部校

埼玉だから... 頑張れた!合格できた!



埼玉県公立高校/国立・私立「合格ランキング」2年連続第1位 2005・04・17号Yomiuri Weekly 掲載

2006年1月28日(土)までの手続き完了者に限り
入学時総費用より**20,000円免除!**
(埼玉スクール、サイエイインターナショナルに在籍している生徒さんの兄弟姉妹の方は、今なら授業料のみで入塾できます。
※お申し込みの際に「あびお」を見た伝えて下さい。

正社員講師制による責任指導

埼玉スクール

お問い合わせ・資料請求は

0120-74-9313

ホームページからも
資料請求ができます

<http://www.saiei.net>

お食事券(2,000円) 10名様

長い歴史の中で培われた秘伝のたれを継承した鰻料理をお楽しみ下さい。豊富なメニューを用意してご来店をお待ちしています。

ヒット商品
 ○**彩彩御膳1880円**(蒲焼・刺身・天ぷら・茶碗蒸し・香の物・ご飯・味噌汁)
 ○**あやめ丼1380円**(酢の物・茶碗蒸し・香の物・味噌汁)



提供 うなぎのまるます家アニコホール店
 上尾市宮本町1-1 アニコホールデパート6階 tel. 775-2260

お買い物券(1,000円) 15名様

手作り・厳選・保存料不使用をモットーに季節の和菓子をお作りしています。

当店の人気商品「どら焼」(芋・チーズ・あずき・栗・かぼちゃ・苺・生クリーム など)は全10種類。旬の食材を使用するため季節により中身は変更する。また、出来たてが店頭に並ぶため来店時に希望の商品が無い可能性も…。生クリームを使用したどら焼きは絶品です。



提供 むなかた
 上尾市柏座4-6-13 tel. 772-2178

迎
読者の皆様
あぴお読者

コーヒーセット(5,000円相当) 5名様

1/5朝10時スタート
福袋1,000円~
 本年も村上珈琲をよろしくお願ひします。



提供 村上珈琲
 上尾市小泉35-35 tel. 726-4343

うなぎ重上(1,575円) 7名様

新年は芳松のうなぎで
 良質の国産活うなぎのみを使用。
 新しい年を芳松のうなぎでお迎えください。
 1月5日~営業致します。



提供 割烹 芳松
 上尾市原市1282-12 tel. 721-2811

クッション(3,000円相当) 4名様

ロイヤルハニーの夢のあるクッションです。

人気の「プーさん」のフェイククッションです。サイズ約45×60cm

ふとん・ふとんわたといえばロイヤルハニー

「直せる」「作れる」ふとんやさん 羽毛ふとんのお仕立て直し承ります。ゆたかなくらしにたしかなものを



提供 東京ハニー商事(株)
 上尾市春日1-25-9 (春日第一公園前) tel. 776-6604

桜柄ジグソーパズル(1,000ピース) 5名様

ジグソーパズル・パネル
 県内有数の品揃え
割引価格にて販売中!



提供 おもちゃショップ東京堂
 上尾市原市3123-1 tel. 722-4032

ステレオCD付クロックラジオ 1名様

旅、スマイル

気のあったお仲間、ご家族で出かける気軽な旅から、海外ウエディング、ビジネス出張から旅先でのさまざまなイベントのコーディネートまで、旅のことなら何でも、JTBにお気軽にご相談ください。

営業時間/9:30~17:30 定休日/土・日・祝祭日

提供 JTB団体旅行埼玉支店
 さいたま市大宮区仲町2-75大宮フコク生命ビル7階 tel. 048-644-5313



ブルゾン 7名様

スポーツ、ショッピングお出かけに最適です。
今年の冬も、これで暖かく過ごせます。

※サイズ選択は不可



提供 プリチストンサイクルエンジニアリング(株)
 上尾市中妻3-1-1 tel. 772-5333

マイコンロ・マックス 8名様

当社は固形燃料の日本トップシェア企業。上尾市・岩手県遠野市・中国上海に工場を持ちグローバルカンパニーとして展開しています。

主力商品は、業務用固形燃料、蓄冷剤の製造、ガスコンロの製造、ガスボンベの充填、保温用液体燃料の製造、更には業務用洗剤の製造など多岐にわたります。「マイコンロ・マックス」はおしゃれな超・薄型スリムボディ・丈夫な一体成型アルミボディ・お手入簡単フッ素加工汁受皿・ヒートパネル採用で火力をキープ・圧力感知安全装置付で、卓上コンロの最上級モデルとして大人気商品です。



営業時間/9:00~18:00
 定休日/土曜・日曜・祝祭日
 駐車場/有り

提供 (株)ニチネン【彩の国工場】
 上尾市領家57-1 tel. 781-9261

AGEO LIONS CLUB NEW YEAR'S ROAR



2006 謹賀新年 新たな時代に向かって

田中 2006年の新たなスタートを迎えました。昨年末は子どもたちが犠牲となる事件が相次ぎ、胸を痛めましたが、「地域を挙げての取り組み」がいかに重要かを改めて考えさせられました。

金子 地域のネットワークづくりはますます重要になってくるでしょう。そういう意味でも、地域力の牽引役として、われわれライオンズクラブの果たす役割は大きいと思いますよ。

田中 ライオンズクラブでは、視力保護・失明撲滅のための「視力ファースト」をはじめ、献血・献眼・献腎キャンペーンなど、さまざまな人道的支援に取り組んでいますが、未来を担う子どもたちを育む「青少年育成プログラム」にも力を入れています。

水石 「上尾ライオンズクラブ」では今期、平方運動公園への植樹や、丸山公園「螢の里」づくりを継続実施しました。昨年夏には第2回目の螢観賞会を実施して、大勢の皆様にご参加いただきましたが、こうした環境保護活動にも、「豊かな上尾の自然を子どもたちに残したい」という願いが込められています。

田中 親から子へ伝えていく…。クラブの伝統にも共通しますね。

第33代幹事 金子 幹博
 1999年12月入会
 南力ネリヨウ代表取締役

第33代会長 田中 元三郎
 1982年7月入会
 みやした幼稚園 園長/上尾市議会議員

第33代会計 水石 通
 1995年5月入会
 南日通ハウジング代表取締役

社会奉仕活動の意義 生涯の友と出会う喜び 人生の輝きがここにある

水石 クラブ会員としての誇りと自負の念を表わした詩「ライオンと呼ばれる人」に、「人生の中に美の輝きを感じ…」という一節があるのですが、至極名言で感動します。地域振興に貢献する面々が集結しているクラブですから、貴重な交流機会であり、自己啓発にも役立ちます。

金子 立場や世代を超えて、固いきずなで結ばれた友情はまさに「人生の輝き」ですよね。本当に得難い経験ばかりです。

田中 「他人のために、自分の時間をどれだけ費やせるか」は命題の1つ。みんなで力を合わせて、一生懸命取り組む。一緒に泣き笑いしながら培ってきた人間関係こそ、わが「上尾ライオンズクラブ」の伝統であり、一番の財産ではないでしょうか。

■ライオンズクラブ国際協会は1917年、アメリカのシカゴで誕生しました。創設者メルビン・ジョーンズは、単なる社交と職業利益を目的とした実業家の集会所にとどまらず、「地域社会の向上に寄与する社会奉仕組織を結成しよう」と他団体に呼びかけ、クラブ創設に尽力。彼の信念は大きく花開き、「We Serve (われわれは奉仕する)」をモットーに、世界中に約4万クラブ・約140万人の会員を擁する世界最大の社会奉仕団体に発展しました。

日本では、1952年3月に東京ライオンズクラブが誕生した後、全国で続々とクラブが結成され、現在では約3000クラブ・約14万人の会員が活動しています。わが「上尾ライオンズクラブ」は現在、会員数70余名。1973年4月1日の結成以来、県内屈指の規模と歴史を誇っています。

■新入会員の申し込み受付中!
 一緒にクラブライフをエンジョイしませんか?

上尾ライオンズクラブ
 事務局/上尾市柏座2-5-3 徳永ビル202

TEL. 048-774-8794
 FAX. 048-776-3305

■ホームページをごらんください!
<http://www.ageo.gr.jp/lc-ageo/>

春へのお年玉プレゼント

カレンダー 10名様

唯一で、あり続けるために。ランドローバー。
1948年のデビュー以来、ランドローバーは世界で唯一の4×4専門メーカーであり続けてきました。ランドローバーの比類なき価値。それを一言で表現するならば、「本物である」ということに尽きるでしょう。
人々の冒険心を満たすために。乗る人に豊かな時間をもたらすために。
ランドローバーは熟成と進化を繰り返しながら、世界の4×4シーンの最先端を悠々と走り続けます。



提供 **ランドローバー大宮**
上尾市瓦葺679-1 tel. 721-5801

カレンダー 15名様

MINIの新しい個性
MINI SEVEN、MINI PARKLANE
MINI CHECKMATE、予約受付開始

ひとたび目にすれば胸が高鳴る。
一度乗れば、魅了される。
手に入れば、妬まれる。



提供 **MINI大宮**
上尾市瓦葺679-1 tel. 724-0632

リストバンドウェイト(190g×2個) 8名様

野球・陸上・卓球...etc
スポーツのことなら
お任せください

肌触りの良い綿素材を使用しており、ウォーキング・ジョギング・日常生活でのエクササイズに最適な重さのリストバンドです。




営業時間/9:30~19:30
提供 **横田スポーツ店**
上尾市宮本町6-6 (上尾駅東口市役所通り) tel. 773-3939

「生協の白石さん」 10名様

今年も三協堂書店を
よろしくお願ひします。

本紙11面に掲載した「生協の白石さん」を
10名様にプレゼント!



提供 **三協堂書店**
上尾市宮本町5-18 tel. 771-0167

お買い物券(2,000円) 5名様

“心をかたちに季節の果物”
~地方発送承ります~
上尾市場内でお店を構えて37年、今日も新鮮・安心で美味しいフルーツ・野菜を皆様の食卓にお届けします。
一般小売りも行っています。お気軽にご利用ください。



提供 **(株)二重作商店**
上尾市西門前252 (上尾市場内) tel. 771-0932

非常食セット(4,000円相当) 5名様

自然災害は他人事ではありません。
非常時にライフラインが止まっても、
このセットがあれば
20分で熱々ご飯が食べられる
5年保存可能なセットです。



セット内容(箱入り)
マジックライス非常食(五目・大豆各100g)
5年保存水(500ml)各2、発熱材・加熱袋各4(日本製)

提供 **KURAMOCHI GAS (株)倉持商事**
上尾市緑丘5-12-4 tel. 771-5192

スパイスセット(2,000円相当) 8名様

開運のスパイスセット!
創業30年来、スパイス及びカレーを製造しているスパイス工場です。一般のお客様が来て楽しめる工場「スパイス王国」をオープンし、工場見学スペース、記念撮影スペース、直売スペースなども設置しました。スパイス情報発信基地として、色々なスパイス文化や楽しみをこれから皆様にご紹介していきます。



営業時間/9:00~18:00
定休日/土・日・祭日(土曜日は不定休。電話でお問い合わせください。)

提供 **井上スパイス工業(株)**
上尾市上野491-1
<http://www.inouespice.co.jp> tel. 725-9641

茶畑そのまんま緑茶 25名様

「おいしいお茶」を追求し、茶園では有機肥料を利用した土壌改良を行い、製茶工程ではお茶本来の味・香りを損なわないよう独自開発に取組んで出来たスティックタイプのパウダー状粉末緑茶「茶畑そのまんま緑茶」。サッと溶けて急須もいらず茶殻もでない、いつでも、どこでもHotでもIceでも、あつという間においしいお茶の出来あがり。1杯分だけお茶が飲みたい、そんな時に簡単・便利な「茶畑そのまんま緑茶」。カンタン手軽にいつでも飲めて、お料理やデザートにも使えます。



営業時間/9:00~19:00
定休日/無休(定休日・営業時間は各店舗で異なりますのでお問合せください)

提供 **(株)矢島園**
上尾市上野241-1(本店)他36店舗 tel. 725-2055

応募要領

- 応募方法/官製はがきに希望するプレゼント名(1点)、本紙へのご意見ご感想・住所・氏名・年齢・連絡先の番号をご記入いただき下記宛で郵送ください。
- 申込締切/1月10日(火)到着分までとします。
- 抽選方法/締切後、各プレゼントごとに厳正に抽選します。
- 発表/当選者に直接ご通知いたします。(当選者の氏名は本紙2月号に掲載します)
- 宛先/〒362-8703 上尾市大字上尾村750 上尾商工会議所「あびお お年玉プレゼント」係

新年明けまして おめでとうございます

希望に満ちた新春をお迎えることとお慶び申し上げます。
「上尾ものづくり協同組合」は“更に幅広い異業種ものづくり集団”を目指し、現在は会員数も90を数え、若い力・新しい力が加わり、上尾市を中心に桶川市、伊奈町を含めた広範な地域で活発な事業活動を展開しています。今年も更なる発展を目指して会員を募集しています。この機会にどうぞ入会され、私たちが共に活動しませんか!



理事長 **大澤 正夫**
副理事長 **田中 仁一郎**
専務理事 **金刺 英雄**

ものづくりのプロ集団です
上尾ものづくり協同組合

組合員募集中

〒362-0014 上尾市本町一丁目1番19号 TEL.048-775-3007 FAX.048-772-7670
<http://www.e-monotsukuri.com> E-mail:info@e-monotsukuri.com



大野 ミヨ子さん (59)
上尾市小敷谷在住
スクールショップ
ヨコヤマ 代表
福島県二本松市出身

私の故郷、旧・福島県安達郡東和町針道は、昨年12月1日の合併により、新生・二本松市として歩み始めたばかりです。東和町の前身である「東和村」は、1955年1月1日に針道、木幡、太田、戸沢の4カ村合併により誕生しました。「東和」という名前には、「東部地域の4カ村で、昭和の時代に、平和な新しい村を築こう」という思いが込められています。当時、私は小学校2年生くらいだったと思いますが、元日の朝、いつものように登校し、全校生徒が校庭に整列して、校長先生から紅白の落雁(らくがん)とみかんをいただいたのを覚えています。開村記念のお祝いだったので、やがて1960年4月1日に町制施行され、東和町が誕生しました。

東和町は、雄大な安達太良連峰と阿武隈川に抱かれた美しい里山です。私の実家は専業農家で、昔は米作りが主体でしたが、現在ではシイタケやトマト、ジャガイモ、トウモロコシなどのほか、共同事業として食用のエミューを飼育しています。私は6人兄妹の紅一点、しかも末っ子です。男の中で育ったせいか、竹を割ったような性格で、何事にも一生懸命取り組むのが信条。同級生の間では「男の子を仕切る姉御肌」として一目置かれていたんです(笑)。

東和町の思い出といえば、10月に行なわれる「針道のあばれ山車」。連ごとに7色の鉢巻きを締め分けた若い衆が山車を激突させる勇壮な祭りです。12月の「木幡の幡祭」は900余年の歴史を誇る日本三大幡まつりの

1つ。色鮮やかな五反旗をひるがえしながら木幡山へ向かう行列の姿は、冬の風物詩です。こうしたお祭りが、子供たちの一番の楽しみでした。

楽しみといえば、お正月。元日は、雑煮ではなく、家族で「あんころ餅」を食べてお祝いします。年始回りのお客様が来訪したときは、いわゆる雑煮を供しますが、私たちは「汁餅」と呼んでいました。お年賀には、切り餅を束ねたものか、塩竈(しおがま=もち粉に砂糖・塩などを混ぜて型押しした和菓子)が定番でした。

1月2日には、豊年満作を祈って、田んぼに白米をまく風習もありましたよ。木の枝に餅を飾る「団子挿し」を作ったり、山で採ってきた松の枝を門柱に飾って門松にしたり…。昔の正月風景が懐かしく蘇ってきます。

高校卒業後、上福岡にいた兄を頼って上京。親戚の洋品店に勤務した後、兄が東急ショッピングセンター内に洋品店を開業したのを機に、上尾市へ。西上尾第一団地の誕生と同時期ですから、今から38年前のことです。やがてオーナーとして店を任せられ、2002年に現在地へ移転オープンしました。おかげさまで大石地区のスクール用品取り扱い店として皆様に親しまれ、娘と一緒に、家業に精出す毎日です。昨年、上尾市福島県人会(会長・近藤良行さん)が発足し、役員を務めさせていただいています。福島県出身の皆様、ぜひご参加ください!

(問合せ先/048-774-9579)



◀「針道のあばれ山車」は400年以上の歴史をもつ諏訪神社の祭礼。疫病払いの人形を飾り付けた山車が、やがて独創的な大型人形へと発展しました



▶1973年頃の東和町針道地区の風景(写真はいずれも東和町開町記念誌「未来へつなぐ私たちの東和」より)

水野靖夫先生の
目からウロコの日本語講座

【歌謡曲の歌詞の間違い】

歌謡曲の歌詞にはけっこう間違いがあります。字数の関係でやむを得ず調整した場合もあるようですが、明らかな間違いがたくさんあります。「人生劇場」の「やると思えばどこまでやるさ」と「どこまでもやるさ」と「も」が入らないと変です。

古賀政男の名曲「影を慕いて」の「月にやるせぬ わが思い」も「やるせない」の間違いです。「ない」を「ぬ」に言い換えられるのは、動詞に打ち消しの助動詞「ない」が付いた場合だけです。例えば「済まない(済む+ない)は「済まぬ(ん)」と、「くだらない(くだる+ない)は「くだらぬ(ん)」と言い換えられます。しかし「とんでもない、仕方ない」などは「動詞+ない」ではないので「とんでもぬ、しかたぬ」などとは言えません。「やるせない」もこれと同じで「やるせぬ」などとは言えないのです。

「氷雨」の「私を捨てたあの人を今更悔やんでも仕方ないけど」の「悔やんでも」も変です。「悔やむ」というのは自分の行為を後悔する場合の言葉ですから、「あの人を愛したことを」悔やむなら分かりますが、「あの人を」悔やむというのはおかしな表現です。それを言うなら「憎む」か「恨む」ではないでしょうか。

「ニック・ニューサー」の「サチコ」の歌詞「俺は今でもお前の名前を呼んだぜ」というのもおかしな日本語です。「今でも」は状態か動作の継続

と結び付く表現で、「今でも好き」(状態)とか「今でも愛している」(継続)というように言います。「今でも呼んだ」ではなく「今でも呼んでいる」とするなら日本語として正しい表現になります。

フランク永井の「霧子のタンゴ」に「可愛い霧子よ 泣いてはせぬか」という歌詞がありますが「泣いてはせぬか」とは普通言いません。「泣いてはいぬか」です。「泣きはせぬか」とは言いますが、「泣いてはせぬか」という表現はありません。

最後に村田英雄の「姿三四郎」に「好きになってはいけない恋に泣けば雨降る講道館」という歌詞がありますが、小説の『姿三四郎』とは違っています。まず三四郎の恋人乙美は周囲も認める相手で、好きになってはいけない恋ではありません。そして「講道館」は小説では「絃道館」です。



補聴器
世界一流補聴器から最適な補聴器を

お気軽にご相談下さい

仲町1-7-11
TEL 773-5100 FAX 771-1716
E-mail ha-info@matue.co.jp

あけましておめでとう
ございます

今年も宜しくお願いいたします。
本年度より投資のご相談も承ります。

1月27日・28日には、講習会を行います詳しくは、HPをご覧ください
<http://www.fp-ban.com>

FPオフィス・Ban
さいたま市浦和区北浦和2-9-16ミオ北浦和
TEL 048-672-2880

カーコンがカーオーナーのために開発した
ヤマト車検発進!!

車検基本料金(全乗用車系車種)
13,650円

光速デジタル 15分 診断
土曜・日曜営業

上尾自動車工業(有) カ-コンビニ倶楽部 AGEO
上尾市小敷谷724 TEL.048-725-2222 <http://www.21e-mon.co.jp/ageji>

1月15、16日は
RANGE ROVER SPORT
デビューフェア

展示・試乗会
開催中

上尾市瓦葺679-1
国道16号、瓦葺(東)交差点

ランドローバージャパン正規ディーラー
ランドローバー大宮
TEL:048-721-5801
URL:www.brc-japan.com
定休日:第2火曜日・毎週水曜日

安全性と上質な乗り心地、そこに妥協のない生き方。
フォルクスワーゲン

フォルクスワーゲンの正規ディーラーで、販売と整備を行っております。フォルクスワーゲンの認定、中古車も取り扱っております。

フォルクスワーゲン上尾
上尾自動車工業(有) 上尾市上野33-1
TEL.048-781-5566

時代が求める新たなニーズを開拓し、脚光を浴びるタップ(TAP.)は、2001年、「地下水膜ろ過システム」の代理店として蓮田市内の病院への導入を機に、医療機関向け総合サービス会社としてスタートしました。医療関連サービス(非医療業務受託サービス)に取り組み、医療現場をサポートするコンサルティング企業として社会に貢献しています。昨年末、北上尾西口・BS通り沿いに本社を移転拡張し、総合医業経営コンサルタントとして躍進を続ける同社を訪ね、代表取締役社長・貝原利明さんにお話をうかがいました。

**顧客・利用者の立場にたって
関連業務サービスを事業展開**

貝原 医療現場は、私たちの生活に欠かせないライフラインの1つです。単なるビル管理業務にとどまらず、清掃、給水、リネン、医療廃棄物処理、設備保守管理等、医療行為以外の関連業務を受託することで、医師・看護師・技師の皆様は医療に専念していただき、病院としての機能性・効率性向上をお手伝いするのが私たちの務め。いわば医療現場の舞台裏を支える仕事で、いうなれば「総合医療何でも屋」です。

中村 おもな事業展開として、どんなものがあるのですか?

貝原 早期から取り組んでいるのが、

給水サービス管理です。「地下水膜ろ過システム」により、地下水を安全な水質にろ過して飲料水や営業用水に利用します。病院・施設では大量に水を消費しますので、固定費の削減にも効果を発揮します。医療関連サービスでは、清掃業務やリネン管理、設備・防災保守から窓口業務、当直業務まで、幅広い分野で医療施設内の効率化を図っています。医療現場のアシストとしてはもちろんのこと、つねに患者さんの立場に立って業務に取り組んでいます。

中村 顧客である病院・老健施設だけでなく、私たち利用者のニーズに応じて事業展開されているのですね。

貝原 機能性や効率性だけでなく、明るく清潔で、居心地のよい快適空間に環境整備することで、病院のイメージも大きく変わりました。医療制度の大変革期を迎え、わが社が目指す「総合医業経営コンサルタント」としての役割はますます重要になってくるでしょう。

**新たな事業展開を機に
関東一円へ事業拡大を図る**

貝原 昨年から新たに2つの事業を開始しました。1つは「プロジェクトマネジメント(PM)業務」で、病院様(施主様)の代理人として、病院などの企画・設計から竣工までの全工程をチェックする建設コンサル

ティング事業です。第三者が監査機関として参画するのは日本ではまだ珍しいのですが、奇しくも、昨年末に耐震強度の偽装事件が起きたことで問い合わせが一挙に増えました。もう1つが「廃プラスチック回収事業」で、点滴のバックや消毒用ボトルなど、病院内で出るプラスチックごみを分別回収し、石油代替燃料としてリサイクルさせる事業で、環境保全にも貢献します。医療現場でもISO14000シリーズ(環境系)への取り組みが進められていますので、需要拡大が期待されます。新規事業と本社移転を機に、今後は東京、神奈川にも拠点を開設し、関東一円へ事業拡大する計画です。

中村 医療関連サービス事業で培ってきた御社のノウハウと実績が、十二分に発揮されているのですね。

貝原 市民の皆様は直結する事業として、「介護リフォーム」にも取り組んでいます。在宅医療の重要性が高まる中、ケアマネジャーと連携しながら、在宅用給食サービスなどの付帯業務の充実、ご家庭での負担軽減を図っていきたく考えています。



▲業界でも注目の「プロジェクトマネジメント」



▲「地下水膜ろ過システム」の施工事例

中村 介護リフォームでも悪質商法が問題になりましたが、行政への補助申請窓口でもある御社のように、信頼できる業者に相談すると安心ですね。今後のご活躍に期待します。

■株式会社 タップ
本社/上尾市中妻1-14-7
TEL.048-779-1134(代)
http://www.e-tap.co.jp
■聞き手/中村敦子さん(フレッシュあけお)



▲貝原社長も「医業経営コンサルタント」の有資格者



▲一級建築士、一級建築施工管理技士など、タップが誇る精鋭部隊が核となり医療現場をサポートします



三井書店
上尾市宮本町5-18
048-771-0167

「私がおすすめします」三井田社長
東京農工大学の学生と生協に勤める白石さんの「ひとことカード」でのやりとりです。学生の質問や要望に対しユーモアと絶妙な変化球を織り交ぜ、誠実に回答する白石さんととの交流録が、とても愉快で楽しい心癒す一冊です。
★本紙今月号の読者プレゼントに掲載しています。



●タイトル/生協の白石さん
●著者/白石昌則・東京農工大学の学生の皆さん
●発行所/講談社

今月のおすすめの一冊

上尾市、伊奈町の皆様
2006年1月に

新しい霊園が誕生します。

～詳細は後日折込チラシでご案内申し上げます。～



永代使用料 1区画(0.6㎡)

13.8万円より

グレイブガーデン みどりの森



ロータリーの窓

～上尾北ロータリークラブ～

上尾あゆみ会に大型冷蔵庫を寄贈

地域への様々な奉仕活動を行っている上尾北ロータリークラブでは、社会福祉法人上尾あゆみ会の授産施設・上平作業所に中古の大型冷蔵庫を寄贈しました。

これは障害者自立支援法に対応して、そこで働く皆さんが快適に働ける環境づくりと、そしてより多くの工賃をお支払できるように懸命に取り組んでいる同作業所を支援しようとするものです。上平作業所では、花卉・野菜類、こんにゃく、饅頭、煎餅などの製造販売をはじめ様々な事業に取り組み、所内のひまわりショップで販売も行っています。

昨年からは漬物の製造販売にもチャレンジしており、東北の特産地に職員



を派遣して技術習得にあたるなどしています。そしてこの事業には大型冷蔵庫がどうしても必要とのことで、今回上尾北ロータリークラブの社会奉仕委員会が中心となって寄贈させていただきました。上尾北ロータリークラブではこれからも障害者の方の目線に立って奉仕活動を展開していきたいと考えています。

生涯現役でいきたいですね④

高齢者になると能力が低下するようになっていますが、すべての能力が衰えるわけではありません。視力・聴力などは30歳を過ぎると低下し始め、筋力の低下は身体の下部の足から始まり腰・腕・手の順に体の上部へ進んでいきます。筋力はスポーツを継続的に行うことで低下を緩やかにできますが、生理的機能は加齢と共に低下していきます。

記憶力は衰えてきますが、自分が努力して若い時から訓練で身に付けた能力や、蓄積してきた知識や経験から得られる判断力は、60歳を過ぎても使い続けていけば低下することはありません。高技術は高齢者に宿るとも言われます。脳細胞も筋肉と

同じで使わなければ廃用萎縮により衰えていきます。働くことが衰えを防ぐことにつながります。

会社勤務ならばフルタイムにこだわらずに、1日の勤務時間や週の勤務日数を少なくする働き方もあります。自営業や、好きな時間或いは相手の都合に合わせて働く自由業であれば年齢は関係ありません。社会と関わりを持ち、生涯現役でいきたいですね。(完)

上尾ものづくり協同組合

上尾市本町一丁目1-19

TEL775-3007 FAX772-7670

☆厚生労働省委託事業「65歳雇用導入プロジェクト」に取り組んでいます。

労務年金

Q&A

【Q】「高齢者雇用安定法」が改正されましたが、60歳定年を定めている事業主は、どのような対応をしなければならないのでしょうか。

【A】「高齢者雇用安定法」の改正に伴い、平成18年4月から段階的に65歳までの雇用確保措置の導入が義務付けられました。スケジュールは下記表の通りです。

平成18年4月1日 ～19年3月31日	62歳
平成19年4月1日 ～22年3月31日	63歳
平成22年4月1日 ～25年3月31日	64歳
平成25年4月1日～	65歳

60歳定年を定めている事業主は、次のいずれかの方法により65歳までの安定した雇用を確保する必要があります。その雇用確保措置には、

- ① 定年年齢の65歳までの引き上げ
- ② 65歳までの継続雇用制度の導入
- ③ 定年の定め廃止

の3つの選択肢があります。①の定年年齢の引き上げは、現定年前の賃金水準の是正や賃金制度の改編をすることなく、段階的に義務年齢まで雇用を確保しようとするものです。これは65歳という年齢が終期となること以外は③の雇用期間の定めのない契約である定年制の廃止と原則的に同じで、労働の意欲、能力の有無にかかわ

らず本人からの退職の意思があるまでの間は雇用し続けなければなりません。

②の継続雇用制度とは、雇用そのものが65歳まで確保されれば、60歳以降の雇用形態は問われないというものです。定年年齢に達した従業員を退職させることなく65歳まで引き続き雇用する雇用延長のほか、60歳で定年退職し、改めてそれまでとは異なる労働条件によって再雇用することで対応することもできます。原則的に対象者は希望者全員ですが、労使協定によって継続雇用制度の対象となる基準を定めた場合は、雇用する対象者を限定することも可能です。

以上、改正法の概要について述べてみましたが、会社は前述した3つの方法のうちいずれの措置をとるのが一番良いのか、来年4月からの施行までの間に制度を再設計し、労使協定の締結、就業規則の作成・届出等、早急に対応する必要があります。

〈武藤社労士・行政書士事務所

武藤 成子

上尾市小泉88-7 TEL.781-7640〉

あひおクイズ 正解者の中から抽選で10名様に粗品をプレゼント!!

問題：今年の「成人の日」は1月何日？

●お答えは／官製ハガキの文章面にクイズの解答と本紙に関するご意見・ご感想などをお書きの添えの上、1月20日(金)必着にて下記宛にご郵送ください。

●送り先は／〒362-8703 上尾市大字上尾村750 上尾商工会議所「あひおクイズ」係 ※12月号の正解は「冬」でした。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

和中華だいにんぐ 助蔵宮原店

宮原店のみウイークデーはランチをやっております

助蔵 SUKE GURA

だいにんぐBAR 助蔵桶川店

人気のコースメニュー ¥2,100で2時間飲み放題 完全予約制3時間制 5日前までにご予約下さい。

¥3,150/¥4,200/¥5,250/¥7,350 の各コースからお選び頂けます。(各コース全8品) ランチをご希望の方は、

¥3,150/¥4,200/¥5,250 の各コースからお選び頂けます。(各コース全10品)



宮原店では新鮮な刺身・焼肉・天ぷらを取り揃えております。木と土壁のぬくもりにおあわれに煎の権入。個室22室、ペンチシート5席の贅沢で自由な店内。柔へと人を誘ってやまなほの魅力を是非一度体験して下さい。

旧中仙道、桶川の歴史を今に伝える名店。

ご飲食代より 10%off

飲み放題コース 2時間制 ¥4,500

季節のお料理7品(デザート込) +ビール/カクテル/各種サワー/日本酒/果実酒/ソフトドリンク/その他

宮原店 TEL048-651-0106

営業時間 テンチ11:30～14:00 ティナー17:00～24:00
定休日 日曜日
住所 さいたま市北区宮原町2-38-9 島おビル1,2F

【駐車場10台完備】



ご飲食代より 10%off

飲み放題コース 2時間制 ¥4,200

季節のお料理7品(デザート込) +ビール/カクテル/各種サワー/日本酒/果実酒/ソフトドリンク/その他

桶川店 TEL048-771-0810

営業時間 17:00～深夜1:00(全、土曜日はご予約)
定休日 火曜日
住所 桶川市東2-1-4 島村ビル1F

【駐車場20台完備】



ご飲食代より 10%off

●お会計3,000以上の1グループにつき1枚有効。
●他のサービス券との併用はできません。
●ランチ・コースメニューにはご利用できません。
●現金でのお支払いのみ有効です。
注文時にお渡し下さい
有効期限H18・2月末

今年の運勢

加藤 佳孝 <風水コーディネーター>

九	星	一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
満	年	106・97・88 79・70・61 52・43・34 25・16・7	107・98・89 80・71・62 53・44・35 26・17・8	99・90・81 72・63・54 45・36・27 18・9・0	100・91・82 73・64・55 46・37・28 19・10・1	101・92・83 74・65・56 47・38・29 20・11・2	102・93・84 75・66・57 48・39・30 21・12・3	103・94・85 76・67・58 49・40・31 22・13・4	104・95・86 77・68・59 50・41・32 23・14・5	105・96・87 78・69・60 51・42・33 24・15・6
運	勢	今年では楽しさと苦しさが入り混じったり、いろいろな悩める年でしたが、今年はその煩わしさから逃れられる年です。思い切りやりましよう。明るい時節が訪れ、計画を思い通りに移すチャンスの時です。自ら力を加え努力して行こう！	努力の結果が出て好調の波に乗れる年となります。より良い立場や信用が倍加するような出来事が起こります。その運気を捕まえて前向きに進もう。実際も広がり人気が上昇です。周囲の人に誠実に。	今年の行動は特に慎重にしましょう。はやり投資や甘い言葉に引かれて欲を出し、余計な事に手を出さないように！とんだ失敗をするかも。しかし何もしなければ何も生まれません。考え、計画は十分に事を運びましょう。毎日毎日を大切に！	社会的に大いに躍進するチャンス。自己の才能を試される時。何事にもためらわず気持ちを大きくして大いに活躍しよう。順調だからといって注意は忘れずに。せっかくなので幸運が逃げてしまわないように！社会的に貢献する気持ちを持ちましょう。	今年には金銭問題で損してしまおう時。全てにおいて注意深く進めよう。予想以上の成果が期待出来ます。焦らない事が一番。ゆくりと自然体でいれば運気はどんどん上昇します。ただあまりに急ぎ過ぎると深みにハマってしまいます。欲はかかないように。	変動改革の年。今年には十分に警戒が必要！言動共に失敗のない様にしましょう。さまざまな選択に迷いが出て来る時。軽はずみな判断はせず、十分考え周りの人の話をよく聞き、現実を見極めて全てを決めて行こう。特に金銭関係は要注意。	今年には心身共に活気の出る時。働き甲斐のある明るい一年となるでしょう。柔軟な考え方で練り上げた計画はどんどん実行に移すべき。行動と共にその結果が生まれます。多くの人と出会い知り合い、人脈を作る事が大切！	今年は何事も慎重に！軽はずみな行動は厳禁。しかし、気をつけていても周りからの問題も多しとき。良かれと思つて周りが裏目に出てしまう事も。対処は十分念入りに、物事は確実にやりとげること。秘密や悩みは早めに解決を！	運気好転の兆しあり。今の調子を崩さず今年にはうまく振舞おう。下地をしつかり努力すれば必ず成果が表れます。新しい事もどんどんチャレンジしよう。人から受けた恩は持ちつ持たれつ。お互いをうまく伸ばし合おう。
ラッキーポイント		東北	南	南西	南西	南	南	東南	南西	北西
健康	運	動き過ぎに注意 ○○	自己管理 ○○	激しい変化 ○○	体力増強 ○○○○	肥満に注意 ○○○	体力保持 ○○	飲食に十分注意 ○○○	早めの手当て ○○	健全な肉体と精神 ○
金	運	やればやるほど \$\$\$\$\$	品行正しく \$\$\$\$\$	努力 \$\$\$\$	稼ぐ喜び \$\$\$\$\$	根気良く粘り強く \$\$\$\$\$	思わぬ負債 \$	吟味して \$\$\$	泣き面に蜂 \$	意欲倍増 \$\$\$\$
恋愛	運	真剣な交際 ♥♥♥	誠意ある行動 ♥♥♥	邪魔が入る ♥♥♥	さまざまな出会い ♥♥♥♥	盲目にならぬ様に ♥	不都合が生じる ♥	二途に迷う ♥♥	思い悩む ♥	相手に思いやる ♥♥♥♥
全体のラッキーカラー イエロー										
全体のラッキーポイント 包むもの										

「とくだね館」会員登録でおトクなサービスをゲットしよう!

入会方法など詳しくはHPをごらんください。

【パソコン】 <http://www.ageonet.jp/> 【携帯】 <http://www.ageonet.jp/m/>

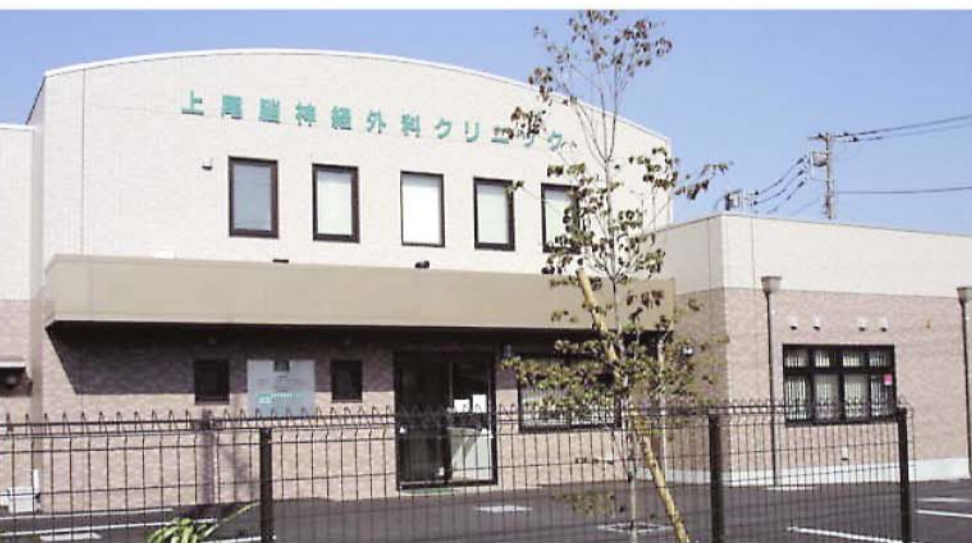


三次元バーコードで携帯サイトにも簡単アクセス!
二次元バーコード読み取り機能のあるカメラ付携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取るだけで「とくだね館」にアクセスできます。

【1月実施予定のクーポンサービスより】

- 鳳春**
グループでお越しのお客様でも「たんめん」ご注文の方に・・・
①半餃子(通常320円)を100円 ②餃子(通常480円)を300円でご提供。
- 緑風亭**
お料理お1人様3,000円より5名様に紹興酒1本サービス。
- 上尾寿司**
当店商品3000円以上お買い上げで金300円値引きします。
- 天然酵母パン&イタリア食材の店 アルペロ**
クーポンご持参の方、パン10%引き!
- 花の店 ポニータ**
【先着20名様】3000円以上お買い上げのお客様に粗品進呈!
- FPオフィス・Ban**
【先着4名】学資保険のマル秘テクニック教えます(通常価格10,000円〜)
- (株)シービーアール**
【参加無料】1/15(日)「幸せになる家づくり勉強会」お問い合わせの方に小冊子進呈
- ケイズヘアー**
保湿縮毛矯正(平日)¥13,650
(土日・祝)¥15,750にて承ります。
- 上尾自動車工業(有)**
車検ご予約の方、エンジンオイル及び交換工賃サービス!
- ピッツェリア・ヴォン**
クーポンご持参の方、ソフトドリンク1杯(人数分)サービス!
※ただし300円のものに限定。
- アパートマンション情報館 レーベンハウス上尾店・上尾東店・PAPA上尾店・桶川店**
デパート商品券5000円分プレゼント! ※ご成約者のみ。
- ナエムラ**
磁気アングレット14000円⇒9000円で!
当社のアングレットは磁石を14個使用。
- 思い出アルバム館**
お好きな写真L版5枚を印刷サービスほか。

上尾脳神経外科クリニック



脳の健康診断、脳ドック、各種健診に。MRI、CT随時受付

このような症状・病気で悩みの方へ、適切な治療への方向付けを行います。

- 頭痛 ●めまい ●耳鳴り
- 手足のしびれ、麻痺、ふるえ
- もの忘れ、痴呆
- 肩こり、腰痛、神経痛、膝痛
- てんかん ●パーキンソン病
- 脳卒中後遺症 ●高血圧症
- 顔面痛、顔面痙攣、顔面神経麻痺
- 頭部や手足等のけが
- 風邪などの一般内科的疾患
...等の相談、指導を行います。



- 初診随時受付
- 各種保険取扱
- 労災指定・生活保護指定・結核予防指定

診療科目	脳神経外科・神経内科		内科・外科				
	リハビリテーション科		麻酔科				
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※	/
※土曜午後は14:00~16:30まで / 休診は日曜午後・祝日							

上尾市本町1-3-16
TEL:048-776-8800(代)
FAX:048-776-8821



あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

平成18年度入札参加資格審査の申請受け付け

平成18年度に発注する建設工事（物品を含む）など競争入札に参加を希望する業者の資格審査の申請を次のとおり受け付けます。なお、平成17年2月（17・18年度分）に申請した業者は必要ありません。

★受付期間 1月30日（月）～2月7日（火）（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～11時30分 午後1時30分～4時

★会場 上尾市役所 5階 入札控室

★対象業種 ①建設工事 ②設計・調査・測量
③小規模修繕工事（市内業者に限る）
④物品（建設資材を含む） ⑤業務委託

※申請要領書は1月4日（水）から契約管理課（市役所4階）で配布します。また市のホームページから要領書をダウンロードすることもできます。

★問合せ先 上尾市役所契約管理課まで（TEL.775-5116）
水道部発注の工事や業務委託等の参加希望業者の受付も上記期間に行われます。

★会場 水道部庁舎（上尾市大字上尾村1157）

★対象業種 上記③を除く全業種

★問合せ先 上尾市水道部総務課まで（TEL.775-5160）

「就労条件総合調査」へのご協力をお願い

厚生労働省では、企業における労働時間制度、賃金制度などの実態を明らかにする目的で、毎年「就労条件総合調査」を実施しています。

今年度も、1月から県内の約160社に対して調査を予定していますので、ご多忙のところ誠に恐縮ですが、ご協力方よろしくお願い致します。

なお、不明な点等は、埼玉労働局賃金室（電話048-600-6205）までお問い合わせください。

商工会議所の1月無料相談日

法律

- 12日（木）午後1時30分～4時30分
弁護士 福地 輝久
- 18日（水）午後1時30分～4時30分
弁護士 藤木 孝男
※事業上の契約トラブル、消費者金融など金銭貸借の諸問題、交通事故・離婚など人的トラブル、相続・遺言等

労務・年金

- 17日（火）午後1時30分～3時30分
社会保険労務士 吉澤 茂雄
※定年時の健康保険・年金、定年延長等の方法、解雇・退職等の問題

税務

- 13日（金）午後1時～4時
税理士 越川 利明
※消費税、事業継承、相続、贈与、決算、仕訳、申告等

金融（政府系金融機関）

- 中小公庫／10日（火）
- 商工中金／19日（木）
- 国民公庫／毎週火曜日
※時間は、午後1時～4時

※法律相談は、電話予約にて申込み
当日午前9時より受付、先着9人（1人20分）で連続の相談は不可

経営者のための実践講座 ～経営力を強化するための会計～

近年、経済・金融情勢を取り巻く構造は大きく変化しつつあります。その中で、適切な会計に基づいた決算書類の開示によって、金融機関や取引先の信頼を得ることの重要性が高まっています。

このような状況を踏まえ、資金調達先の多様化や取引先の拡大を目指す中小企業経営者・経理担当者等を対象にセミナーを開催します。

☆講義内容☆

- ・「中小企業の会計」の意義・必要性
- ・お金の流れを把握する
- ・財務会計の構造を知る
- ・経営体質の強化を図ろう
- ・決算書にまつわる中小企業の悩み
- ・事業計画をつくる

★日時 2月2日（木）午後2時～4時

★講師 伊早坂中小企業診断士事務所
所長 伊早坂 昭夫氏

★場所 上尾商工会議所 3階 大会議室

★対象 中小企業の経営者・管理職及び経理担当者

★定員 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

★受講料 無料（教材費含む）

★申込・お問合せ先

お電話かFAXでお申込ください。

上尾商工会議所 TEL.773-3111 FAX.775-9090

就職に役立つパソコンセミナーのご案内

★「就職に役立つパソコンセミナーⅠ」

開催日 1月18日（水）～19日（木）2日間 午前10時～午後4時

★「就職に役立つパソコンセミナーⅡ」

開催日 1月23日（月）～24日（火）2日間 午前10時～午後4時

●場所 プラザ22 会議室

●内容 就職ガイダンスとパソコン（ワード及びエクセル）の基本操作

●対象 市内に在住の就職を希望する34歳以下の人

●受講料 2,100円（テキスト代）

●定員 各15人（先着順）

●申込み 1月4日（水）から電話にて受付

上尾市商工課（TEL.777-4441）迄お電話ください。



新たに消費税の課税事業者になられた事業者（個人）の方へ

もう消費税申告の準備は始めていますか？

平成15年の課税売上高が1,000万円（改正前は3,000万円）を超えた方は、平成17年分の消費税の確定申告が必要です！

平成15年（基準期間）の課税売上高が5,000万円以下の事業者は、課税売上高から納付税額を計算できる「簡易課税制度」の選択ができます。（平成17年12月31日まで届出書の提出が必要）

簡易課税制度	本則課税制度												
納付税額は「課税売上」に係る消費税額に事業の種類ごとに定められた「みなし仕入率」をかけた額を「課税仕入」に係る消費税額として算出します。	納付税額は原則「課税売上」に係る消費税額から「課税仕入」に係る消費税額を差し引いた金額になります。												
$\text{売上} \times 5\% - \text{売上} \times 5\% \times \text{みなし仕入率}$	$\text{売上} \times 5\% - \text{仕入} \times 5\%$												
消費税納付額 ポイント 課税売上高から簡単に消費税額を計算することができますが、多額な設備投資を行った場合等、本則課税により計算すれば還付になるケースでも、還付されませんので注意が必要です。また2年以上継続した後は、選択をやめることができません。	消費税納付額 ポイント 仕入に係る消費税額の控除を受けるためには日々の記録・書類の保存が必要です。												
<table border="1"> <tr><th>業種別みなし仕入率</th><th>率</th></tr> <tr><td>第1種事業（卸売業）</td><td>90%</td></tr> <tr><td>第2種事業（小売業）</td><td>80%</td></tr> <tr><td>第3種事業（製造業等）</td><td>70%</td></tr> <tr><td>第4種事業（飲食店・金融・保険業等）</td><td>60%</td></tr> <tr><td>第5種事業（不動産・運送通信・サービス業等）</td><td>50%</td></tr> </table>	業種別みなし仕入率	率	第1種事業（卸売業）	90%	第2種事業（小売業）	80%	第3種事業（製造業等）	70%	第4種事業（飲食店・金融・保険業等）	60%	第5種事業（不動産・運送通信・サービス業等）	50%	
業種別みなし仕入率	率												
第1種事業（卸売業）	90%												
第2種事業（小売業）	80%												
第3種事業（製造業等）	70%												
第4種事業（飲食店・金融・保険業等）	60%												
第5種事業（不動産・運送通信・サービス業等）	50%												

消費税の申告に必要な記帳の仕方や決算・申告までお早めにご相談を！

1月の税務無料相談日

日時：1月13日（金）午後1時～4時
場所：商工会議所 相談室

Web情報源 24時間情報提供で突然の疑問もスッキリ！

Web消費税ガイド <http://www.taxinfo.jp/>（日本商工会議所運営管理HP）

スーパーポストイंक

おかげさまで 月間配達実績 **300** 万部達成！

定期ポストイंक **3.5円** (折り別30銭)

一緒に配ればさらにお得 同時ポストイंक **2.8円** (一度に3枚までしか配りません) (業者一括)

こんな時代だからこそ **より安く！より確実に！より早く！** を実現しました

2円80銭より、一件一件大切にポストイン。クライアントのメッセージを確実にお届け致します。

ポストイंकスタッフ募集!! 空いた時間を有効利用
 資格：25～60歳位迄のまじめな男女 ※誰でも出来る簡単な作業です
 給与：出来高制（委細面談） ※中高年・主婦の方、大歓迎です
 勤務：①契約社員 ②請負（稼働日数は自由に選べます）

総合広告代理店／お気軽にお問い合わせ下さい
SLS(有) 埼玉ロジスティクス TEL 048-726-9240
 〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328 FAX 048-726-9241

さいたま水上公園前 葬儀式場 アザレア・ホール

悲しみの時... あなたの街の **アザレア・ホール**

どこよりも安く どこよりも行き届いた サービスをお約束！

JA上尾支店提携式場 上尾商工会議所提携式場

私達はすべてのご要望にお応えします
上尾伊奈斎場つつじ苑も当社が!!

上尾・伊奈斎場つつじ苑を使用した場合
全部揃ってセット価格94,000円
 セット提供品目と同業他社との比較表(本体価格)

アザレアセット品名	金額	同業他社の提供平均価格
柩	40,000円	60,000円
骨容器	7,000円	8,000円
礼状(100枚)	8,000円	8,000円
遺影写真(カラー)	10,000円	20,000円
ドライアイス	8,000円	8,000円
位牌塔婆・印刷物	15,000円	30,000円
盛菓子	6,000円	10,000円
司会進行		10,000円
式場サービス	無料	10,000円
役所手続		
葬具合計	94,000円	164,000円

365日館内ご見学、生前相談を承ります
 安心のフリーダイヤル **0120-65-0983**

アザレア・ホール 株式会社 新上
 〒362-0031 埼玉県上尾市東町3丁目1963-2
 TEL: 048-777-1911 FAX: 048-777-1912

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

小規模事業者の明日の繁栄のために
気軽にご相談ください

小規模事業者のホームドクター

中小企業相談所

こんな問題に直面したら…気軽にご相談ください

経営	金融	税務
<ul style="list-style-type: none"> 経営の問題点 経営計画のたて方 経営の改善・合理化 	<ul style="list-style-type: none"> 事業資金の借入斡旋 資金計画について 	<ul style="list-style-type: none"> 申告の方法 税法について 消費税について
記帳	取引	情報・資料
<ul style="list-style-type: none"> 帳簿のつけ方 決算方法について 貸借対照表や損益決算書のつくり方 	<ul style="list-style-type: none"> 新しい取引先の開拓 信用調査 下請照会・斡旋 オンライン情報サービス 	<ul style="list-style-type: none"> 業界の動向について 県内の情報について 各種資料の提供 中小企業施策について
労務	各種共済	店舗・工場
<ul style="list-style-type: none"> 労働保険加入の手続き 従業員の教育 賃金・就業規則について 	<ul style="list-style-type: none"> 小規模企業共済制度 倒産防止共済制度 他 	<ul style="list-style-type: none"> 設備投資について 店舗診断・工場診断について
創業・転業	法律	特許
<ul style="list-style-type: none"> 開業の諸手続きについて 創業支援策について ビジネスプランの作り方 	<ul style="list-style-type: none"> 債権回収・不動産・契約トラブル・その他商取引に関連した問題 	<ul style="list-style-type: none"> 特許権・実用新案権 意匠権・商標権 相談 アドバイス

中小企業相談所とは、国の中小企業施策の一つである「経営改善普及事業」を推進し、小規模事業者のみならず経営に関するお手伝いをしているところです。経営・金融・税務・経理・労務・技術の改善など、経営上の諸問題でお困りの方々に、相談・指導・あっせん等を通して手助けをしています。また、講演会・講習会・セミナー等を適宜開催し、最新の経営情報を提供しています。

相談所では、県の資格認定を受けた経営指導員を中心に経営指導補助員、記帳専任職員を常に窓口に着く一方、直接みなさまを訪問したり地区を巡回して、経営上に役立つ適切な助言・指導を行っています。

また、弁護士、税理士、中小企業診断士、社会保険労務士等も専門相談員として相談・指導を随時行っています。



相談の3原則

相談指導は原則として一切無料です。

業務上知り得た秘密は厳守します。

商工会議所の会員・非会員の区別なく相談を承ります。

青色申告会のみなさんへ 源泉（年末調整）・決算指導会のお知らせ

商工会議所では、青色申告会・税理士会との共催で指導会を実施します。ぜひ、ご利用ください。

＜源泉（年末調整）指導会＞

開催日時	会場	持参するもの
1月6日(金)・10日(火) AM9:30~11:30 PM1:30~3:30	上尾商工会議所 2F 特別会議室	17年度源泉徴収簿 扶養異動届 各種保険料控除証明書 (生命・損害保険、国保、年金) 住宅取得控除書類 7月に納付された領収書 税務署から送付された書類一式

＜決算書作成指導会＞

開催日時	会場	持参するもの
2月9日(木)・10日(金) AM9:30~11:30 PM1:30~3:30	上尾商工会議所 3F 大会議室	平成16年分所得税青色申告決算書 平成17年分所得税青色申告決算書 帳簿(現金出納帳・売上帳・仕入経費帳 固定資産台帳・債権債務等 記入帳) 源泉徴収簿・棚卸明細書等関係書類

小規模事業者を応援する 低利な無担保・無保証人資金

マル経資金

マル経資金とは、事業の発展を図るために必要な資金を商工会議所が国(国民生活金融公庫)に推薦し、無担保無保証人でしかも低利で融資するものです。

- 融資額 550万円(本枠)+450万円(別枠)
 - 返済期間 運転資金5年以内 設備資金7年以内(いずれも6ヶ月以内据置可)
 - 利率 1.55%(12月9日現在)
- ※対象要件・必要書類はお気軽にお問合せください。

マル経融資を受けるには



編集後記

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、「あびお」をご愛読いただき誠にありがとうございました。「あびお」も創刊より3回目のお正月を迎えることができました。2006年を迎え、気持ちも新たにより市民に親しまれる紙面づくりを目標に努力してまいります。ぜひ、地域の情報などお寄せいただければ幸いです。

賀正

地元会社のけんちゃんバス 今年も市民・市民の足となってがんばります!



新戦力求む!

運転士募集中

明るく、積極的に動ける方を求めています!
やる気のある方はぜひ応募を!



- * 運賃は大人150円、小学生は80円です。
- * 降車時にお支払ください。
- * 回数券もご利用ください。
- * 年末年始は、別ダイヤでの運行となりますのでご注意ください。
- * 道路事情により遅れる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせは
地元・地域社会に奉仕する丸建バスグループ
丸建自動車株式会社
TEL.048-773-8005

お年玉付き
お買物券発売!!



1,500円分のお買物券を
1,000円で発売!

33%割引

2006年 1月1日(祝)
午前10時開店

1階センターコートにて限定初売り

先着10,000枚限り
お一人様30枚まで購入できます
〈元日のみ有効〉

イトヨーカドーさんではご利用になれません。また、福袋は対象外です。

新春
イベント
〈会場〉
1階センターコート

1/2(月) 中学生以上
対象 カード配布/14:00~
ゲーム開始/15:00~
新春ビンゴ大会
当日のレシート(専門店・イトヨーカドー)の
合計1,000円以上をご持参ください。
先着500名様にビンゴカードを差し上げます。

1/3(火) 小学生以下
対象 カード配布/14:00~
ゲーム開始/15:00~
新春ビンゴ大会
当日のレシート(専門店・イトヨーカドー)の
合計500円以上をご持参ください。
先着300名様にビンゴカードを差し上げます。

1/4(水) 14:00~、16:00~
新春琴弾き初め
山田流師範:中村葉鳳先生

shosan plaza <http://www.shosan-plaza.co.jp>
上尾駅西口 TEL048-776-1211(代)