

**市民会議所を
目指して!**

上尾商工会議所は地域の皆様に役立つ情報の提供と事業活動に取り組んでいます。



上尾商工会議所情報紙
〔13万部発行〕

2014年5月1日発行 Vol.133

配布地域：ポスティングにより、上尾市・桶川市・伊奈町の全戸およびさいたま市の一部に配布

●ポスティングに関するお問い合わせは
(株)埼玉ロジスティクス(TEL.726-9240)
までご連絡ください。

発行所：上尾商工会議所
〒362-8703 埼玉県上尾市ニッ宮750番地
TEL.048-773-3111 FAX.048-775-9090
http://www.ageocci.or.jp E-mail:inf@ageocci.or.jp



■よしだ・としあき/1954年10月2日生まれ・山形市出身。順天堂大学・筑波大学大学院を経て、1979年に渡米し、米国女子代表アシスタントコーチを務める。帰国後の1982年、日立の監督に就任し、日本リーグで優勝。1998年に再び渡米し、米国女子代表コーチを務めた後、2000年に日本人初の米国女子代表監督に就任。2002年世界選手権銀メダル、2003年ワールドカップ銅メダルに導く。2004年アテネ五輪5位。帰国後、出身地山形のチーム「バイオニア・レッドウィングス」監督を経て、2009年7月、「上尾メディックス」監督に就任。

■上尾メディックス公式HP
http://www.achs.jp/medics
吉田監督率いる上尾メディックスは、V・チャレンジリーグで快進撃を続け、2009/10(2009年)初の準優勝、2010/11(2010年)初優勝、2011/12(2011年)準優勝、2012/13(2013年)優勝。今季2013/14(2014年)、リーグ準優勝で臨んだ4月のチャレンジマッチ(入れ替え戦)で2戦全勝!4度目の挑戦(2011/12は東日本大震災により開催中止)で悲願のV・プレミアリーグ昇格の権利を獲得した。<関連記事を7ページに掲載!>

女子バレーボールチーム「上尾メディックス」V・チャレンジマッチで2戦全勝!



夢は大きく、目標は高く。



▲(左から)「サーブレシーブ賞」を受賞した関舞選手(マイ/背番号8)、吉田監督、チームの要であるキャプテン・土田望未選手(アオ/背番号1)

ここに人あり

Apio presents ; It's a wonderful life!

上尾メディックス 監督
吉田 敏明さん

2013/14V・チャレンジマッチの最終戦。上尾メディックスが勝利した瞬間、さいたま市記念体育館は歓喜に沸いた。2戦全勝。上尾メディックスが悲願のプレミアリーグ昇格の権利を勝ち取ったのだ。

「めったに感情を表に出さない関が、両手を突き上げて歓声を上げたんですよ。初めて見る姿でした。それだけ厳しく苦しい戦いが続いていたのです」と吉田監督。リーグ最終戦で負傷した主砲のメットカフ・ナンシー選手は歩くのも辛い状態だったが、試合直前に痛み止めを打って果敢に参戦。吉田監督は、ナンシー選手を休ませながら、大胆な選手起用に打って出た。

「苦肉の策、一か八かの賭けでした。チーム一丸、背水の陣で挑んだチャレンジマッチは、「全員バレー」による勝利です。チーム力を結束して挑む試合にはドラマが生まれる。それは意図して作れるきっかけではありません。みなさんの声援を受け、ホームでやれたことはアドバンテージ(有利な立場)になりました。大きな「壁」を打ち破り、これからは本当のスタートです」

休息もつかの間、練習を再開した選手たち。5月1日に開幕する「第63回 黒鷲旗(全日本選抜)」グループ戦の初戦で、再びJ Tマーヴェラスを迎え撃つ。

「勝利した瞬間から、次の試合のことを考える。いつもチームのこと、バレーのことで頭がいっぱいです。『上尾』の名前を全国に掲げ、上尾メディックスを核とするバレーボールのメッカ、スポーツのメッカにすることが私たちの夢であり、使命です!」



**AGEOから
EGA Oを!**

上尾市長
島村 穰

上尾で唯一のプロスポーツチームである上尾メディックスは、バレーボールを通じて、いつも私たちにたくさんの元気と笑顔を与えてくれます。

1日も早くプレミアリーグ昇格の声を聞き、吉田監督をはじめ、選手、スタッフの皆様、そして、応援する私たちが1つになって、さらに大きな笑顔の輪を上尾から全国に発信できることを願っています。

AGEO(上尾)から
EGA O(笑顔)を!
上尾メディックスのさらなる飛躍を期待しています。



**皆様からの熱い
ご声援の賜です**

上尾中央医科グループ
会長
中村 秀夫

上尾メディックスは、地域リーグから現在のV・チャレンジリーグへ2003年に昇格して、プレミアリーグ昇格を夢見て、10年間戦ってきました。これまで2度の優勝、そして4度のチャレンジマッチ挑戦で、見事、悲願のリーグ昇格の権利をつかみ取ることができました。これも上尾商工会議所を中心とする皆様の熱いご声援の賜と有難く、心より御礼申し上げます。

V・プレミアリーグでも、上尾市の皆様へ感動を届けるべく、チーム一丸となって飛躍いたします。新生上尾メディックスへ、今後とも変わらぬご支援・ご声援をよろしくお願い申し上げます。



**日本一になる
夢を託して……**

上尾商工会議所 会頭
小谷 仁

上尾メディックスの入れ替え戦勝利を心から祝福申し上げます。苦節10年、「今年こそは、絶対昇格するんだ」という強い気持ちで、バレーボールの神様に通じたものと思います。それが、吉田監督の目指す「全員バレー」という形でJ Tマーヴェラスを随所で圧倒しました。これから「上尾」の知名度は完全に全国区となり、ブランドとして日本中に認知されるチャンス到来です。また、上尾市民の誇りとして、「上尾メディックス」が「日本一」になることを切望し、私はこれからもエールを送り続けます。

保険の無料相談実施中!!



ママに優しい授乳室、キッズスペース、もあり、安心してゆっくりとご相談できます。

ご相談はいつでも
何度でも無料です

土・日・祝日も営業中!

駅から近いので便利です!



■営業時間 10:00~19:00 駐車場有り
■アクセス 上尾駅東口より徒歩1分ペルーナビル1F

募集代理店 (株)アドバンス

すべての方に、最適な保険を
ほけんの窓口 上尾店 TEL.048-779-5120
〒362-0036 上尾市宮本町 4-2 ペルーナ本社ビル 1F

第150回 通常議員総会 開催!



▲開会の挨拶を述べる小谷会頭

3月20日、東武バンケットホール上尾において、「第150回通常議員総会」を開催。「平成26年度事業計画ならびに〈各会計〉収支予算」と「定款の一部改定」の2議案について、全会一致で可決承認されました。

開会の挨拶の中で小谷仁会頭は、国会で審議中の議案や景気動向にも触れ、「国の推進策に加えて、企業も個人も喜んで価値ある投資をし、お金を動かさない限り、経済はよくなりません。そのため従来以上に、企業にも各々の立

場でイノベーションを推進することが強く求められています。社会・経済、気候など自然現象も、ものすごい勢いで日々動いています。経済も天候も“異常”は一過性のもですが、“変化”は止めることができず、中長期的にはまったく新しい場面に推移してしまいます。国もビジネスの世界も、一刻も早く変化に対応し、自己改革をしていかない限り、生き残ることは難しい時代に突入したと感じています」と述べ、新年度へ臨む姿勢を示しました。

平成26年度事業計画 主要課題

- ① 会員増強と退会防止への取り組み
- ② 上尾市産業振興ビジョンとの連携
- ③ 新事業による地域活性化の推進
- ④ 創立50周年に向けた商工会議所イノベーションの推進

各委員会 調査研究活動計画

■総務渉外委員会

- ① 国・県・市および関係各機関との渉外活動
 - ★各分会・委員会と連携した提言・要望活動
 - ★関係行政機関との意見交換会の開催
- ② 上尾市産業振興ビジョンへの相対的な対応
 - ★産業振興センター、産業振興会議
- ③ 分科会諮問
 - ★財政基盤の確立／消費税への対応(商工会議所本体の転嫁対策)、会費(役員議員特別会費、一般会費)・組織(役員・議員定数等)の見直し、受託業務および受託手数料の見直し
 - ★事務局の改革

■工業振興委員会

- ① 工業基盤整備への提言
 - ★上尾市産業振興ビジョンへの対応
 - ★上尾道路など流通の利便性を活用

した工業基盤整備への取り組み、用途地域を利用した企業誘致の研究、行政との連携強化

- ★工業環境の整備・研究／古紙リサイクル事業への支援、省エネ診断の実施など

② 企業交流・連携の促進

- ★受発注取引支援事業の拡大／広域商談会(上尾・桶川・北本・伊奈)の継続開催、市内(企業)製品のPRと情報交換や交流の場の提供
- ★工業部会、上尾ものづくり協同組合等関係団体との連携強化
- ★ものづくり後継者の育成と技術の伝承支援／埼玉県立中央高等技術専門学校との継続連携、地元企業への就職支援、同専門学校生徒の企業見学会の開催

③ 技術向上の支援・研究

- ★経営革新計画承認支援とフォローアップ体制の確立
- ★アプセックの活用推進

■商業観光振興委員会

- ① 「まちフェス」の実施
 - ★中心市街地が一体となった賑わいの創出

② 商業講演会の企画

- ★新しい店づくりを目的にした商業講演会の企画

③ 「まちゼミ」の実施

- ★商店街・商店の地域、消費者への結びつきの強化
- ★地域コミュニティビジネスモデル推進

④ 「出張商店街」の実施

- ★各商店街(会)、商店街連合会の活性化

⑤ 大型店の地域商業に対する貢献活動の支援

■中小企業振興委員会

① 中小企業者の経営支援事業の実施

- ▼計画的巡回相談
- ★巡回相談による施策普及・経営改善支援・情報収集の実施
- ★商工業施策に関わる情報の収集と提供(セミナー、パンフレットの作成・活用)
- ★部会・支部と連携した施策説明会
- ▼金融支援
- ★中小企業向け制度融資の利用促進
- ★小規模事業者経営改善資金審査会の運営、制度PR(DM)ならびに利用率向上に向けた調査研究
- ▼経営支援
- ★消費税転嫁対策ならびにTTPP問題への取り組み
- ★経営革新などの支援機関として相談支援体制の強化
- ★県央地域振興センターと連携した経営支援事業
- ★企業経営環境改善に向けての意見・要望活動

② 第8期聚正義塾総括

- ★方向性に関する調査・研究

③ 事業継承対策の調査・検討

- ★事業継承サロン継続事業

■会員支援委員会

① 会員拡大事業(喫緊の課題)

- ★支部を活用した会員増強活動の展開
- ★入会パンフレットの作成
- ★退会防止への取り組み・調査研究

② 婚活支援事業の実施

③ 会員企業優良従業員表彰式の開催

④ 各種共済制度の普及促進

- ★アクサ生命保険と連携し、「パートナーあげお」「特定退職金共済制度」等の加入促進

⑤ 支部活動への提言

- ★支部組織の活性化と活動支援など

■広報委員会

① 広報紙発行事業

- ★会議所事業活動の周知および情報提供
- ★発行形態(ページ数・配布エリア等)、体制等の見直し
- ★ホームページとリンクさせた情報提供

② ホームページ運営事業

- ★ホームページの更新・運営管理
- ★ホームページリニューアルへの調査検討
- ★会員事業所へのタイムリーな情報提供

③ イベント情報等の周知発信事業

- ★会員事業所の広報活動支援
- ★地域資源の発掘と情報提供

GWは遠くの温泉より、 近くの花咲の湯へ!

GWキャンペーン

5月のイベントのお知らせ

4月29日(火)~5月6日(火)

5/4・5 子どもの日 生萱蒲の湯

① お子様マナーアップキャンペーン!!
入館時、お子様にマナーアップシート配布 マナーを守れたお子様へお菓子プレゼント!!

② 「Rakura」スタンプ2倍! 1,000円毎1ポイントが2ポイントになります!!

③ レストラン「ロータスカフェ」
ご利用のお子様へ キャンディすくいサービス!!

料金表	入浴		入浴	
	大人(中学生以上)	小人	大人(中学生以上)	小人
平日	850円	400円	平日	600円
土日祝	900円	400円	土日祝	650円

2014年5月13日(火)は休館日となっております。

※3歳未満のお子様のご入浴は無料となります。ただし、オムツ着用の方は、入浴エリア(内)入室不可。
※新設備「シンクアーク」は専用シートは完備しております。
※上記入浴料にはタオルは含まれておりません。(別途有料、館内販売あり)

あびお読者限定クーポン

レンタルタオル無料

(フェイスタオル&バスタオル)

※1枚で4名様までご利用可能(大人のみ)
※有効期限:2014年5月31日迄
※濡髪セット他クーポン等との併用不可

HANASAKI SPA

TEL: 048-723-3726

営業時間: 10時~22時
休館日: 日曜・祭日
〒362-0051 埼玉県上尾市原市4-1-1

断熱性の高い窓で エアコンの効きをよくしたら 梅雨も 夏も 快適空間

窓ガラスのことをご相談下さい

(株)野本ガラス

上尾市東町 1-2-23

048-771-6165

スーパーポストイंक

おかけさまで 月間配達実績 **600** 万部達成!

定期ポストイंक

3.5円

(折り別30銭)

一緒に配ればさらにお得
同時ポストイंक

2.8円

(一度に3枚までしか配りません)
一業種一社制

こんな時代だからこそ

より安く!より確実に!より早く!

を実現しました

2円80銭より、一件一件大切にポストイン。クライアントのメッセージを確実にお届け致します。

私たちが決して捨てません!!

ポストイंकスタッフ募集!!

空いた時間を有効利用

資格: 25~60歳位迄のまじめな男女 ※誰でも出来る簡単な作業です
給与: 出来高制 (委細面談) ※中高年・主婦の方、大歓迎です
勤務: ①契約社員 ②請負 (稼働日数は自由に選べます)

総合広告代理店/お気軽にお問い合わせ下さい

SLS(株)埼玉ロジスティクス

〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328

TEL 048-726-9240

FAX 048-726-9241

部会活動計画

工業部会

- 1 企業交流・連携の促進
 - ★広域版取引商談会の継続開催(近隣商工会等との連携) ★「彩の国ビジネスアリーナ2015」や大型展示会への出展支援 ★工業フェアへの参加・協力
- 2 講習会・視察研修会の開催
 - ★経営革新計画承認支援と、承認取得からフォローまでの体制の確立(企業の発掘、相談、取得、フォローまでの一貫支援) ★ものづくり創造セミナーの企画・開催
- 3 工業関係団体との連携と、ものづくり振興施策の提案
 - ★工業振興委員会・上尾ものづくり協同組合との連携強化 ★ものづくり後継者の育成と技術の伝承支援(埼玉県立中央高等技術専門学校との連携) ★アブセック(企業OB)の活用

建設部会

- 1 地元受発注のための業界意見の把握と要望および提言活動
- 2 会員企業PRと市民への優良な情報提供
- 3 展示会、見本市など大型展示会への出展支援
- 4 先進地視察研修会の企画・運営
 - ★埼玉県立中央高等技術専門校の視察見学
- 5 技能取得講習会・セミナーの実施
 - ★埼玉県立中央高等技術専門校、職業訓練校との連携など

商業部会

- 1 まちゼミ、新スイーツ開発事業等の実施
- 2 「上尾メディックス」と連携した商業活性化事業の実施
- 3 地域コミュニティビジネスモデル推

進事業の実施

- 4 安心・安全な食品の提供と安全意識の啓発
- 5 街角美術館の実施
- 6 地産地消への取り組み
- 7 環境に配慮した商業店舗づくりへの取り組み

サービス部会

- 1 講習会・視察研修会の開催
- 2 各種団体・組合との共催事業の実施
- 3 市民・事業所への情報提供
- 4 各分科会活動の活発化

観光・飲食業部会

- 1 「あげお福の日」事業の普及促進
- 2 部会員店舗巡回
- 3 上尾市観光協会ほか、各団体と協力した地域観光PR活動の支援・実施
 - ★中心市街地活性化事業(マクロ即売事業)、地域活性化事業(まちゼミ、「上尾メディックス」ホームゲーム出店PR)、上尾さくらまつり、キラリ☆あげおご当地グルメ祭りなどの各種団体事業への協力・支援

セミナー・研修会の開催

- ★鴻巣保健所と連携を取り、食品衛生に関する講習会および経営に関する講習会の実施

新規事業の調査研究・実施

- ★上尾名物についての調査・研究、J Aあだち野・上尾市観光協会との連携強化 ★環境対策事業の調査・研究 ★広報紙「あびお」「ホームページ」などを利用したPR活動

- 6 活動事例先進的会議所等や見本市など、視察研修会の実施

理事の紹介

三井田晴宏・事務局長は、4月1日付で理事に昇格し就任しました。事務局長を兼務します。



<収入の部>

会費・負担金 …… 64,534千円
事業収入 …… 77,887千円
補助金 …… 75,012千円

<支出の部>

事業費 95,555千円	管理費 123,806千円
内訳) 一般会計 …… 36,863千円	内訳) 一般会計 …… 77,485千円
中小企業相談所会計… 6,992千円	中小企業相談所会計… 45,209千円
収益事業会計 …… 39,100千円	収益事業会計 …… 1,082千円
商工業振興 …… 12,600千円	商工業振興 …… 30千円

平成26年度収支予算 (主要科目別)

平成25年度 永年勤続優良・特別功労従業員表彰式を開催!

3月27日、東武バンケットホール上尾にて、「平成25年度 永年勤続優良・特別功労従業員表彰式」が開催されました。記念祝賀パーティーではフルート奏者・佐藤嘉奈恵さんが演奏を披露され、晴れの日をお祝いました。



平成25年度被表彰者・氏名一覧(合計53名様/順不同・敬称略)

- ▼永年勤続優良従業員～5年以上10年未満の皆様 ※上尾商工会議所会頭表彰
トヨタカラー埼玉(株)・上條玲子/㈱ラポール・飯田恭子/同・小泉義弘/同・小林一美/同・夏目佳子/同・三島知樹/同・渡部和江(以上、7名)
- ▼永年勤続優良従業員～10年以上15年未満の皆様 ※上尾商工会議所会頭表彰
上尾交通(有)・小沢正和/同・後藤一征/同・小林仁/同・福羅啓二/同(有)阿部住設・斉藤誠司/埼玉総合ビル管理(株)・加藤キミ子/㈱サイタマ・ユウセイ・新島トキ/同・三好恵美子/佐藤自動車整備(株)・茂木貴行/有昭栄産業・鈴木勝則/医療法人社団天徳会・平川恵/同・田中智子/同・高橋麻美/トヨタカラー埼玉(株)・沼崎まゆみ/㈱マスマヤ・西田宏司(以上、15名)
- ▼永年勤続優良従業員～15年以上20年未満の皆様 ※上尾商工会議所会頭表彰
医療法人社団天徳会・金子良子/㈱ナベ・ツール・石井直人/㈱マスマヤ・増山敏郎(以上、3名)
- ▼永年勤続優良従業員～20年以上25年未満の皆様
※上尾商工会議所会頭・上尾市長連名表彰
上尾交通(有)・高橋章夫/上尾市管工事業協同組合・佐藤良江/同・苗村栄子/埼玉総合ビル管理(株)・浅賀清巳/㈱サンプラント・湯本誠/有昭栄産業・中村勇司/㈱情報化ビジネス・峯尾功/㈱新日本エグザ・大平雅陸/同・加藤浩/㈱セントラル工事関東・堀田薫/医療法人藤仁会藤村病院・榎本由紀子/同・戸神照子/同・古田孝子/丸山硝子店・丸山拓郎(以上、14名)
- ▼永年勤続優良従業員～25年以上30年未満の皆様
※上尾商工会議所会頭・上尾市長連名表彰
㈱上尾グリーンガーデン・萩原昭雄/有岡田製作所・高橋典行/埼玉総合ビル管理(株)・鎌田純仁/㈱情報化ビジネス・上北匠(以上、4名)
- ▼永年勤続優良従業員～30年以上の皆様
※日本商工会議所会頭・上尾商工会議所会頭・上尾市長連名表彰
㈱上尾グリーンガーデン・川鍋宏司/上尾交通(有)・大熊勇司/㈱島村工業・小山信行/同・清水孝男/有昭栄産業・斉藤富夫/有土屋鍍金工業所・土屋英雄/医療法人藤仁会藤村病院・小林公子(以上、7名)
- ▼特別功労従業員～特に功労のあった皆様 ※上尾商工会議所会頭表彰
㈱大塚・江口修一/美ホーム・森本功/㈱ラポール・川上恵子(以上、3名)

母の日 5/11 sun

THANKS MOTHER

お母さん ありがとう

大好きなお母さん。お花をキッカケにして、いつもよりちょっと長く 会話をしてみませんか。
照れくさくて言えなかった感謝の気持ちがきっと自然に言葉になりますよ・・・

BLUE MOON
w26×h53cm ¥4,000-

ビビッド
w33×h42cm ¥4,000-

人気 No.1
みつばちマーチ
w32×h35cm ¥4,500-

39B
w13×h18cm ¥3,500-

ディーブインパクト
w30×h35cm ¥3,500-

ハッピータイム
w14×h36cm ¥3,500-

全国発送承ります 他にも価格、お花の種類など、お客様のご希望に応じてご注文を承りますのでご相談ください! 広告中の価格は税抜表示になっています。

上尾市宮本町 1-1 アリコベールデパート館 1F
TEL. 048-773-8210
facebook.com/monami.f

丸広 アリコベールデパート館
イトーヨーカドー ショーサンプラザ
JR 上尾駅
東口 西口

上尾市谷津 2-1-1 ショーサンプラザ 1F
TEL. 048-776-2872

We Serve 上尾ライオンズクラブ

～われわれは奉仕する～

ライオンズクラブ(Lions Club)は世界最大の社会奉仕団体です。

6月18日(水)に、上尾駅西口ショーサンプラザ前にて埼玉県赤十字血液センターのご協力のもと『愛の献血運動』を実施いたします。採血にご協力いただいた方には、心ばかりではございますが上尾ライオンズクラブ農場で収穫した『新じゃがいも』を当日お配りしたいと思います。尚、昨年12月には暮れのお忙しい中、そして寒中にもかかわらずたいへん多くの皆様に採血のご協力をいただきましたことを御礼申し上げます。



＜上尾ライオンズクラブ会員募集＞
上尾ライオンズクラブでは、一緒にボランティア活動をしていただける会員を募集しております。埼玉県地区(国際協会330-C地区)で1・2のメンバー数を誇る団体です。一人でも多くの仲間と奉仕活動を実施していきたいと思っております。上尾ライオンズクラブについて興味をお持ちの方、下記事務局までお問い合わせください。
○上尾ライオンズクラブ事務局
[TEL.774-8794(木・土・日・祝日を除く10時～15時)]

上尾市民吹奏楽団 第42回定期演奏会開催

日時: 6月1日(日) 13時30分 [13時開場] 指揮: 永野 靖 氏 (正指揮者)
会場: 上尾市文化センター 大ホール
入場料: 一般700円(前売600円) 小学生以下・60歳以上・障害者手帳持参の方は無料
曲目: 【テーマ「Old & New」】 マスク (W.F.マクベス)、コンクエスト1(K.ランブル)、オーメンズ・オブ・ラヴ (和泉宏隆/真島俊夫 編)、テーマ・オブ・半沢直樹～Main Title～ (服部隆之/郷間幹男 編) 他
チケットの申込み・問合せ: 上尾市民吹奏楽団 木村 (TEL.090-7637-2329) 大木 (TEL.090-1851-8561)

中村先生の健康メモ

上尾中央総合病院
リハビリテーション技術科
理学療法士 中村 有希 (ゆうき)

転倒予防～身近なところに“落とし穴”!?

総務省発表の人口推計によると、“団塊の世代”が65歳を迎え、4人に1人が高齢者(65歳以上)となりました。日常生活の中で発生した事故により、救急搬送される高齢者の数も増え続けています。事故発生時の動作種別をみると、「ころぼ(転倒事故)」が高齢者全体の約8割を占め、そのうち入院が必要な中等症以上の人は4割に及びます(東京消防庁「救急搬送データ」より引用)。転倒による骨折(大腿部や膝など)は、寝たきりなど「要介護」のリスクを高めます。リハビリを通じて退院・日常生活への復帰をお手伝いするのが私たちリハビリテーション技術科(療法士)の務めですが、健やかな毎を送るためにも、日常生活にお

ける転倒予防を心がけ、生活環境やライフスタイルを見直してみましょう。高齢者の転倒事故の大半は自宅(住宅等居住場所)で発生しています。居室や寝室、玄関・勝手口、廊下などは要注意箇所。段差をなくす、滑り止めや手すりを取り付けるなどのリフォーム(バリアフリー化)は理想的ですが、まずは身のまわりの整理・整頓を心がけ、ころぼ原因となるものを取り除くことが最善策です。また、加齢による身体機能の低下も転倒事故の要因となります。今回の「すこやか教室」では、身体機能の自覚テストや、筋力・バランス感覚・柔軟性などを維持するためのストレッチ(簡単な体操)をご紹介します。ぜひ、ご参加ください!



5月の「すこやか教室」

●日時: 5月24日(土) 午後3時～4時
●場所: 上尾中央総合病院 F館4階 講義室
●内容: 「転倒予防のために」
●講師: リハビリテーション技術科 中村有希
●問合せ先: 総務課 TEL.773-1112
上尾中央総合病院では、病気についての理解を深め、予防を図るための「すこやか教室」を毎月開催しています。講演後の質問コーナーでは講師に相談ができます。参加費は無料ですので、ぜひお役立てください。

★5/9(金)「2014看護の日」イベント開催!

「看護の日」(5月12日)にちなんでイベントを今年も開催! 血圧・骨密度・血管年齢測定・体組成計(20歳以上)のほか、各種健康相談窓口も開設。健康づくりにお役立てください!
■日時: 5月9日(金)10時～12時 <11時30分に受付終了>
■会場: イトヨーガドー上尾駅前店内 ショーサンプラザ1階 センターコート
■主催: 上尾中央総合病院 看護部
※当日は混雑が予想されるため、「血管年齢測定」と「骨密度測定」は、先着40名様までとさせていただきます。予め、ご了承ください。

★無料ですので、お気軽にお立ち寄りください!

毎年大盛況の人気イベント(写真は昨年の会場風景より)

★5/10(土)「第10回 市民公開講座」開催!

★今年のテーマは——
生活習慣病の予防と治療
■日時: 5月10日(土)13時開場 14時開演～16時35分終了予定
■会場: 上尾市コミュニティセンター
■入場無料<定員350名>
★13時～13時45分に血糖・血圧・体脂肪率測定を実施<先着順無料>
※参加ご希望の方は直接会場までお越しください
※会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください<当日は上尾市西保健センター駐車場を臨時駐車場として開放>

■講演テーマおよび講師の皆様
●「コレステロールは糖尿病の悪友?」
日本動脈硬化学会理事長・帝京大学臨床研究センター長・寺本民生先生
●「糖尿病放置病にかかっていますか?」
順天堂大学特任教授・スポーツロジックセンター長・河盛隆造先生
●「みんなで一緒に健康づくりを!」
～健康長寿サポーター養成講習～
上尾市役所 健康増進課
■共催: 上尾市医師会・上尾中央総合病院
■後援: 上尾市・上尾商工会議所・埼玉新聞社
■事務局: 上尾中央総合病院 病診連携室
TEL.048-773-7100

アルファクラブグループ さがみ典礼 桶川葬斎センター



地元地域の皆様のご希望を叶えた式場が誕生しました。



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号五第3007号)
アルファクラブ武蔵野株式会社
葬祭部
さがみ典礼 上尾支社 上尾市上274-1
ネットで検索 ホームページはこちら...<http://www.alphaclub.co.jp>

生前葬談・もしもの時はお電話ください
お客様の身近のさがみ典礼は
ハイ さがみてんれい
0120-81-3310

Mobile site 携帯サイト
さがみ典礼の携帯サイトからも最新情報をご確認いただけます。
携帯URL <http://www.alphaclub.co.jp/funeral/mobile>



教えて! プロの味
感動する味! 韓国風おにぎり
 田舎風手打ちうどん・そば 陣屋 ママ 白石 晦美(まいみ)さん

焼きたての韓国のりを巻いて旨さ倍増!

■作り方

●中身の具は「豚キムチ」など韓国風の具材をお好みで!

定番の「豚キムチ」を「肉そぼろ風」に作ります。フライパンを熱し、豚肉(挽き肉またはバラ肉を細かく刻んだもの)を入れて炒め、脂を出してから、刻んだキムチ、モヤシ、ニンジンなど野菜を加えて炒め、しょうゆ・砂糖・みりん・コチュジャンで味付けします。まとめて作り置きすると、いろいろな料理に使えて重宝します。牛肉、鶏肉も同様に味付けしてください。明太子は、つぶしてからゴマ油・しょうゆ・刻みネギ・煎りゴマを混ぜます。

★ポイントは「ご飯」と「韓国のり」

●「ご飯」の下ごしらえ

少し硬めに炊いたご飯をボウルに入れ、ゴマ油小さじ1、コショウ少々をふりかけ、さっくり混ぜて下味を付けます。

●焼きのりを「韓国のり」にアレンジ!

ゴマ油にオリーブ油を少量混ぜ、のりの裏面(ざらついた方)全体に塗り、塩を軽くふりかけます。のりを2、3枚重ね、弱火にしたフライパンであぶり焼きます。焼きたての香ばしさは最高! 下ごしらえしたのりをジッパー付きポリ袋に入れて冷凍しておく、食べたいときにすぐ焼けるので便利!



▲韓国風おにぎりは、ソウルで定番のファストフードです。ご飯全体に具を混ぜるより中身に入れたほうが、お米のおいしさが際立ちます。冷めてもご飯が硬くならないので、行楽のお供や夜食にもおすすめ! のりにご飯を敷き、具材を巻けば「韓国風のり巻き」が楽しめます。熱々のスンドゥブ(純豆腐チゲ)と一緒に食べれば、ボリューム満点です!

●取材協力/田舎風手打ちうどん・そば 陣屋 上尾市平方領領家70-1 TEL.048-628-9888(FAX共通) http://www6.ocn.ne.jp/~zinya

昨年5月、川崎市から上尾に移転し新規開業してから1周年。国産小麦粉を使い、手間をかけ、心を込めて打つ「本格手打ち」が自慢のお店。コシが強く歯ごたえのあるおいしいうどんを食べに、遠方から通う常連客も増えました。「つけうどん」も500円、「かも汁うどん(国産合鴨使用)」890円、まろやかな辛味でコク旨の「キムチタンタン」800円など人気メニューが目白押し。北海道産石臼挽きそば粉を使った手打ちそば(もり690円、天もり890円ほか)も大好評です! ★季節限定の涼味「すったて」始めました! 埼玉B級ご当地グルメ王に輝いた、川島町の郷土料理「すったて」を店で最初に出したのが、じつはこの陣屋。摺りたてのゴマと味噌の風味に、新鮮野菜の旨みが際立つ「すったて汁うどん」750円は絶品です! ★完全手打ちのため、1日限定うどん80食・そば30食。事前に電話予約がおすすめです ★古民家を再利用した趣ある店舗。広々とした奥座敷のほか、カウンターやテーブル席もあるので、1人でも気軽に立ち寄れます ★夜は、韓国調理師の資格をもつ晦美さんがママとなり、居酒屋として営業。晦美ママ手作りの本場・韓国味は大好評! ★和風・韓国風料理を取り揃えた「ふたりで晚餐」2500円。宴会は5名様から40名様まで承ります!

- 営業時間: [昼]11時~14時30分 [夜]17時~21時30分
- 定休日: [昼]は休まず営業中! [夜]のみ月・火・水曜日はお休み <祝日・年末年始は変更あり>
- 駐車場あり

グルメあらかると
 上尾周辺には“こだわりの美味しい味”がたくさんあります。読者の皆さんにご紹介いたしますので、情報をお寄せください。

端午の節句・祝ギフト

昭和19年創業 **おおき**
 端午の節句はおおきの柏餅とちまきで。柏餅入りの節句ギフトも大変人気です。

おおきの柏餅(こし・みそ・よもぎ粒) 柏餅入りの節句ギフト

- 住所/上尾市春日2-11-25 ●TEL/777-4598
- 営業時間/9:00~19:00 ●駐車場/有り ●定休日/なし
- http://www.saikaan-ooki.com

新登場
 人気の芋みるく饅頭 芋蔵「ミルク風味のスイートポテト」

●住所/上尾市春日2-11-25 ●TEL/777-4598

新鮮な魚と各種お酒を取り揃えています。
酒肴 ひで坊

旬のお魚を中心とした和食中心のお店です。店内は全席テーブル掘りごたつ式のお座敷で、小宴会から大宴会まで、くつろいでご利用いただけます。

串揚げ類などの揚げものから、さまざまなお刺身などが人気メニューです。サワー類やカクテル、地酒など各種はば広くお取り扱いしております。

- 住所/上尾市仲町1-7-23サンシャインビル43
- TEL/048-772-2838
- 営業時間/17:00~24:00頃
- 定休日/不定休 ●駐車場/無し

●住所/上尾市仲町1-7-23サンシャインビル43 ●TEL/048-772-2838 ●営業時間/17:00~24:00頃 ●定休日/不定休 ●駐車場/無し

ほんとのインド料理とカレーの店
ラムじいさんのインドカレー

2007年上尾店をオープンしてから7年、インド5つ星ホテル出身シェフの本格インド料理店です。女子会・歓迎宴会など各種パーティ承ります。1980円(税別)~飲み放題メニュー等有り。ランチ弁当のテイクアウト500円(税別)~お近くの方は配達いたします。

あびお特典・読者限定サービス
 本誌切抜き持参でディナータイムにお食事された方に **ソフトドリンク1杯無料!** (有効期限:平成26年5月末日)

上尾店の他に3店舗あります。
 秩父本店 TEL.0494-25-6337 加須店 TEL.0480-48-5517 成田店 TEL.0476-23-6260

- 住所/上尾市谷津2-4-3小川ターキービル1階(上尾駅西口徒歩5分)
- TEL/774-1600 ●駐車場/有り ●定休日/年中無休
- 営業時間/11:30~15:00 17:00~21:30

●住所/上尾市谷津2-4-3小川ターキービル1階(上尾駅西口徒歩5分) ●TEL/774-1600 ●駐車場/有り ●定休日/年中無休 ●営業時間/11:30~15:00 17:00~21:30

上尾市・伊奈町の皆様へ



桶川市の皆様へ



ご葬儀も、安心のさがみ典礼にお任せ下さい!!

市民葬対応「上尾伊奈斎場つつじ苑・県央みずほ斎場」登録葬儀社

式場使用料 **¥50,000** をさがみ典礼がご負担いたします。

※「お火葬式」(ご遺族様数名での施行及び料理、返礼品等のご注文のない式)での施行利用につきましては対象外となります。 ※1旅行につき費用負担は5万円を限度額とさせていただきます。

■国民健康保険加入者の市町村別補助金一覧表

上尾市/桶川市/蓮田市/鴻巣市/北本市/伊奈町
一律 50,000円

葬儀新時代宣言
 料金明確 施設充実
 さがみ典礼3つの宣言

いつでもどこでも **365日 24時間** おまかせください

ご葬儀前相談 無料見積り
 さがみ典礼オリジナル安心システムにおまかせください

上尾伊奈斎場つつじ苑

第1式場 1室(060席)	60,000円
第2式場 1室(080席)	75,000円
第3式場 1室(150席)	105,000円

県央みずほ斎場

第1式場 1室(120席)	105,000円
第2式場 1室(080席)	84,000円

アルファクラブグループ
さがみ典礼
上尾葬斎センター

時間にとらわれない 本当のお別れができる 上尾葬斎センターでは 故人様を大切にご安置させて頂く安置室や ご宿泊が可能な控え室の完備 大型駐車場など様々な施設を 完備しております。 ご会葬は、ご安心してお越し下さい。



行って来ました 2013/14 V・チャレンジリーグ 最終節 黒部大会

上尾メディックス後援会 理事長 神田 博一

私が理事長職を務めている上尾メディックス後援会は、「上尾メディックスが、V・プレミアリーグにおいて優勝することをはじめ、日本一のバレーボールチームとなるための応援を行うこと」と「後援会会員相互の連携と親睦をはかること」を目的に、平成25年6月1日に設立され様々な事業を行っております。



後援会では2013/14 V・チャレンジリーグ開幕当初より、3月23日リーグ最終戦に黒部市総合体育センターで開催される「デンソーフェアリービーズ」との試合が、「優勝を決する試合になる」と考えており、アウェイの地でもホームゲームのような声援で優勝を後押しすべく、初めてとなる「応援ツアー」を3月22日(土)・23日(日)の日程で実施して参りました。

真っ青の空に雪を冠した雄大な立山連峰を車窓に見ながら参加者12名を乗せた電車は、標高3,000m級の山々が連なる北アルプスに積もった雪が、ミネラル分を含み湧き出した清水を集め富山湾に向けて一気に駆け抜け、魚たちも潤す清流黒部川を越え魚津駅に到着。まずは「戦の前の腹ごしらえ」。富山湾で水揚げされた新鮮な地魚を繊細な職人技で提供している「鮨 大門」で決起集会を開き、いざ試合会場である黒部市総合体育センターへ。

22日の対戦相手は大野石油オイラーズ。12月の上尾大会で対戦した時には大野石油の持ち味である「粘り」に苦戦し、フルセットの末勝利をもぎ取った相手。この日も粘りを見せことごとく拾われ2セットを先取される苦しい展開。徐々にスパイク・ブロックが決まりだし流れはメディックスへ。勢いそのままにセットカウント3対2で逆転勝利をおさめ、一



▲屏風絵のような冬の北アルプス

安心し、会場を後にし宿泊地の宇奈月温泉へ移動。移動には富山地方鉄道を利用。富山地方鉄道は昭和50年代の車両を利用し、停車する駅のほとんどが無人駅の地方路線。バスでの移動では味わえない30分間のレトロな旅を満喫し、美肌湯として名高い宇奈月温泉に到着。逆転勝利の興奮冷めやらぬまま夕食ではバレーボール談義で大いに盛り上がりました。また2月・3月の毎週土曜日宇奈月温泉では「雪上花火大会」が開催されており、雪と炎で彩られた花火を堪能し、宇奈月での一夜を満喫することが出来ました。

23日の対戦相手は宿敵デンソーフェアリービーズ。勝てば2年連続全勝優勝。負ければ勝敗では並ぶもののセット率で2位になってしまう大事な試合。両チームの応援合戦で会場内は異常な盛り上がりを見せる中、始まった試合はメディックスが立て続けに得点を重ね上々な立ち上がり。しかし徐々に元全日本のリベロ佐野に拾われ、決めきれない展開に逆転を許すと流れは完全にデンソーペースに。最後必死の追い上げを見せるもなすすべなくセットカウント0対3で敗戦。優勝を逃した悔しさはあるものの、すでに参加者全員の思いはチャレンジマッチ(入れ替え戦)に向いており、V・プレミアリーグへ昇格させるべく熱く応援することを確認しあい、帰路につきました。

初めての応援ツアーで結果は残念でしたが、「日本一のバレーボールチームとなるための応援を行うこと」と「後援会会員相互の連携と親睦」は、はかれたと思います。来シーズンも「応援ツアー」を企画致します。どこに行くのか楽しみにしててください。その時は多くの方にご参加いただき皆で上尾メディックスを後押ししましょう！

ファイト! 上尾メディックス Vプレミアリーグへの挑戦!

AGEO MEDICS VOLLEYBALL TEAM

4度目の挑戦、悲願の V・プレミアリーグ昇格へ!

チャレンジリーグ最終戦、エースのメットカフ・ナンシー選手の怪我による欠場が響き、宿敵デンソーに0-3のストレート負けを喫し、17勝1敗とデンソーとは勝敗で同数だったがセット率の差で準優勝となり2013/14シーズンを終えました。なお、得点王にメットカフ・ナンシー選手が、サーブプレシブ賞に関舞選手が選ばれました。



優勝を逃した悔しさをバネに臨んだチャレンジマッチでは、プレミアリーグ12勝したもののセット率で7位になった強敵JTマーヴェラスとの対戦。地元の大応援を背に全員バレーで2連勝し、4度目の挑戦で来期プレミアリーグ昇格の権利を得ました。(昇格は日本バレーボールリーグ機構の理事会を経て正式に決まります)

*2nd LEG試合結果報告

3/22 富山大会 vs 大野石油広島オイラーズ 3-2(19-25 29-31 25-16 25-15 15-9) 勝
3/23 大分大会 vs デンソーエアリービーズ 0-3(17-25 17-25 21-25) 負

*V・チャレンジマッチ試合結果報告

対戦相手: JTマーヴェラス(大阪市)
4/5 第1戦 3-2(13-25 25-19 17-25 26-24 15-10) 勝
4/6 第2戦 3-1(25-22 27-25 15-25 25-17) 勝



チャレンジマッチではたくさんの応援本当にありがとうございました。埼玉で開催という事で、とても心強く自信を持って試合に臨む事ができました。応援して、支えて下さった皆様、本当にありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。今後もチーム全員で同じ目標に向かって、切磋琢磨しながら精一杯頑張っていきたいと思っております。これからも、応援よろしくお祈りいたします。ありがとうございました。



二日間たくさんの応援ありがとうございました。青一色にして応援してくださった方々、今まで多くの方に支えられてきたからこそこの勝利だと思っております。本当に感謝の気持ちでいっぱいです! これからも応援よろしくお祈りいたします!



シーズンを通して皆様からの多大なるご支援、ご声援に、心から感謝しています。「プレミアに昇格の切符を得る」と言う目標達成が出来た事を大変嬉しく思います。また同時に上尾メディックスと一緒にプレー出来た事、本当にHappyです。どうも有難うございました。



チャレンジマッチを終えて今は嬉しい気持ちと感謝の気持ちでいっぱいです。すごく長い道のりでしたが、チームを応援し続けてくださった全ての方に心から感謝しています。そしてこの勝利もファンの皆さん、応援団、チームの仲間・スタッフ、全員で勝ち取ったものだと思っています。これからは今まで以上に厳しい戦いが始まりますが今感じている感謝の気持ちを忘れず上を目指していきたいと思っております。これからも上尾メディックスをよろしくお祈りいたします!!



昇格を目指し長い間戦ってきた方々の想いに私達新しい想いが加わり、勝ちへの執念はより強いものだったと思います。この大事な試合に勝ててとても嬉しいです。目標をしっかり見据え、みんなの心がひとつになれていたからこそこの勝利だと思っております。この気持ちを忘れることなく、またこの結果に満足することなく、新しいさらなる高みを目指します。



受賞 環境大臣賞受賞 愛・地球賞受賞

特許工法 GEO POWER SYSTEM

地熱の家 埼玉体感ハウス

地球温暖化防止 CO2削減住宅

地熱利用注文住宅の企画・設計・施工 上尾市日の出 3-3-20

(株)ムサシノ建設 048-772-7123

http://www.ii-ie.net/~musasino/

格安!! パソコン教室

月々3,000円習い放題!!

基礎~MOS資格対策

50%特別価格 83%OFF

お得な無料キャンペーン実施中!!

初回月謝 無料!!

初心者大歓迎!! 毎日通ってもOK!! 受講回数無制限!!

パソコンスクール 上尾教室 048-780-2776

上尾市柏座2-2-20 藤栄ビル1-A 上尾駅西口徒歩5分 日・祝定休 営業時間: 10:30~20:00

アース・ウォーカー 講演会&アトラクション

ポール・コールマン がやってくる

The Earth Walker Paul Coleman

メインイベント 地球の果てまで木を植える

~アース・ウォーカー、ポール・コールマンが語る 48,000キロ徒歩の旅とパタゴニアでの暮らし~

日時: 5月10日(土曜日) 会場: 上尾市文化センター 大ホール
開場: 11時(開演12時) 終演: 17時
入場料: 2,000円 主催: ペガサス(PEGASUS)
後援: 埼玉県、上尾市、上尾市教育委員会、NPO 野外調査研究所、日本薬科大学

お問い合わせ: ペガサス事務局 TEL048-776-6161 090-2910-7280

遺品買い取りは安心の 私達におまかせください。

想いのこもった大事な遺品。心をこめて査定させていただきます。

エブリデイゴールドラッシュ

北本・本店 北本市中丸9-211 048-577-3353

エブリデイゴールドラッシュ 検索

英語であそぶ子どもの広場

新規生徒さん募集

4月より 地産マクドナルド近くに移転 新築リニューアル OPEN

TEL 782-8012 詳しくは イングリッシュプレイルーム 上尾 検索

URL englishplayroom.com

ENGLISH PLAY ROOM

5月5日は端午の節句

柏餅(こしみそ・つぶし草餅風にアレンジ)各1個 150円

5月中旬より 水まんじゅうの販売開始

献上銘菓 ゆず最中 大臣賞受賞 鍾馗羊羹

上尾市観光協会推奨品 彩の国優良ブランド品推奨品 厚生労働大臣食品衛生優良施設賞受賞 創業百八拾余年老舗の和菓子屋

(有)伊勢屋

上尾市愛宕1-29-17(旧中山道通り) 048-771-0221

暗算強化の 教室です。

小学生のうちに合格を目指しています

1級の暗算 (347×53, 18944÷592 etc.)

無料体験 入塾生募集! 授業日/月~金

牧野珠算塾 検索

上尾市向山3-51-19(市民体育館、モスバーガー前) 読み、書き、そろばん 048-781-1032 教育の原点 牧野珠算塾 携帯電話 080-2147-6655

あげお花しょうぶ祭り

上尾丸山公園の菖蒲田(2800平方メートル)には、約70種1万株のハナショウブが咲き誇り、市民の目を楽しませてくれます。

- 日時：6月7日(土)～6月22日(日)
- 場所：上尾丸山公園
- 内容：観光協会推奨土産品などの販売(期間中の土・日曜日 午前9時30分～)売り切れ次第終了します



●問合せ：上尾市観光協会 TEL.775-5917

上尾 駅からハイキング

～花しょうぶ園観賞と雄大な荒川沿い草原から牧場へのウォーキング～

荒川沿いの雄大な草原から牧場へ、そして初夏の花しょうぶを満喫できる自然散策コースです。上尾丸山公園では「あげお花しょうぶ祭り」が開催されています。園内では市指定民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」や太鼓の生演奏が楽しめます。



- 日時：6月8日(日) ※午前9時～11時にJR上尾駅西口で受付を行い、コース上を散策となります。
- コース：上尾駅→馬蹄寺→八枝神社→小塚浅間塚→アッピーお休み処→畔吉河岸跡→榎本牧場→徳星寺→諏訪神社→上尾丸山公園→小林寺→十連寺→川の大じゅめ→上尾駅
- 歩行距離：約15km ●募集人員：2千人 ●参加費：無料
- 申込み：6月4日(水)までに電話(03-5719-3777 [月～金曜日10時～17時 ※祝日を除く])・ホームページで「JR東日本 駅からハイキング事務局」へ(コース番号05410)

●問合せ：上尾市観光協会 TEL.775-5917
ホームページ <http://www.jreast.co.jp/hiking/>

初夏のあでかけ情報

初夏は各地で様々なイベントが開催されます。ご家族、お友達と是非お出かけください！

2014プロ野球イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対東北楽天ゴールデンイーグルス

プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場でお楽しみください。プロ野球と同時に「グルメフェア」を開催します。市内の有名飲食店が参加します。

開催日：5月25日(日) 午後1時試合開始[午前11時開場予定、雨天中止]

会場：上尾市民球場(上平公園内) 入場料：

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	

◆5月1日(木)～5月24日(土)まで
下記販売所にて前売券発売！

※発売時間は9時～17時
(売り切れ次第締切となります。)

◆前売券発売所：上尾市民球場、有横田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、上尾市観光協会、上尾市文化センター、イコス上尾、上尾市コミュニティセンター、上尾市自然学習館、瓦葺ふれあい広場 ●未就学児童は無料(席を必要とする場合は有料) ●当日券は、上尾市民球場で午前9時より販売します。

◆主催・お問合せ：公益財団法人 上尾市地域振興公社 TEL.776-3311/776-8986

あげお良いとこ探しフォトコンテスト入選作品決定

2月10日(月)に行われた審査会にて応募総数148作品の中から各部門の会長賞、佳作が決定しました。(以下、会長賞)



▲上尾の四季・風景部門
「桜並木・丸山公園」
上尾市 テッドさんの作品

▼上尾のイベント・お祭り部門
「遍照院大聖不動明王」
桶川市 櫻井新吉さん



▲上尾の元気・笑顔部門
「電車ごっこ」
上尾市 ドラ声くんさんの作品

入選された皆様には、記念品などが贈られました。また、入選作品も含め優秀な作品は上尾市観光協会発行のガイドマップなどに使用しています。9月には「第3回あげお良いとこ探しフォトコンテスト」の募集を開始します。

●問合せ：上尾市観光協会 TEL.775-5917



5/24(土) 25(日)

アパート・マンション「再生」セミナー開催

高崎線沿線を中心に賃貸住宅を約5000戸管理するレーベンコーポレーションがアパート・マンションの効果的な運用方法を実例を元にお伝えする2日間。

賃貸住宅市場の現状 不動産価値向上の為に必要な事 リノベーション実例紹介 施工費用とその効果

開催日 5月24日(土)、25日(日)

時間 14:00～16:00

会場 上尾市愛宕1-16-8 レーベンビル1階
※下の地図をご参照下さい。

参加ご希望の方は、担当者までご連絡下さい。

☎048-776-5556 (熊倉/久保田)

★先着20名様限定

★参加費無料

セミナー終了後に個別相談会を予定しております。

レーベン工房



〒362-0034 埼玉県上尾市愛宕1-16-8 レーベンビル5F

株式会社レーベンコーポレーション
(財)日本賃貸住宅管理協会会員 国土交通大臣(1)第2757号

こころの健康まつり2014

- 日時：6月8日(日)
[第1部]13時～14時
[第2部]14時10分～16時15分
- 場所：上尾市文化センター 大ホール
- 内容：[第1部] ひきこもりを考える
[第2部] 吹奏楽チャリティコンサート(演奏：埼玉県立伊奈学園総合高等学校・上尾市立大石中学校)
- 入場料：一般1,200円、中学生以下700円、3歳以下無料
※コピーにて、物品・軽食・福祉施設商品の販売等お楽しみ企画あり。
※例年、駐車場が非常に混雑します。公共交通機関でご来場ください。
- 問合せ：あげお福祉会後援会 TEL.777-2188



こいのぼり掲揚～高く泳げよ！こいのぼり～

- 日時：4月25日(金)～5月11日(日)
- 場所：上平公園(市民球場北側)・丸山公園(児童遊園地北側池上)
- 内容：5月5日(月・祝)の「こどもの日」に合わせて、市民の皆さんから寄贈されたこいのぼりを掲揚します。子どもたちの健やかな成長を願って、春の青空の下、色とりどりのこいのぼりが元気に泳ぎます。
- 問合せ：上尾市観光協会 TEL.775-5917



2014バラまつり (伊奈町)

- 期日：5月10日(土)～6月8日(日)
※開花状況により変更の場合あり
- 場所：伊奈町制施行記念公園
※バラ園有料(200円)
- 時間：10時～16時
[入園時間9時～18時]
- メインイベント日：
[5月17日(土)・18日(日)]
近隣市町村農産展、花苗販売、竹とんぼ教室、バラ栽培相談会、ローズちゃん風船等
- [11日(日)]安木節踊り
- [17日(土)]太鼓演奏・手話コーラス等
- [18日(日)]伊奈中学校吹奏楽部・YOSAKOIソーラン等
- [24日(土)]カスタムカー展示・伊奈学園総合高等学校吹奏楽部等
- [25日(日)]ジャズ演奏・太鼓演奏・ダンス等
- アクセス：ニューシャトル内宿駅下車・徒歩約10分 / 上尾駅東口・朝日バス羽貫駅又は伊奈学園行終点下車
- 問合せ：伊奈町観光協会 TEL.724-1055
ホームページ <http://members3.jcom.home.ne.jp/inakanko/>



桶川市消費生活セミナー

- 安心・安全に生活を送れる社会を目指して、日常生活を見直すきっかけづくりのために消費生活セミナーを開催します。今年度は「終活=これからの人生をより良いものとするために、事前に準備を行うこと」がテーマです。
- 日時：5月18日(日) 10時30分～正午[10時開場] ※申込は5月15日(木)までに
 - 場所：桶川市民ホール プチホール 電話または直接窓口へ
 - テーマ：終活 ～自分らしく生きぬくためのライフプラン～
 - 講師：ファイナンシャル・プランナー 田辺 南香 氏
 - 定員：60名 ●費用：無料 ●その他：臨時保育あり(5/9までにお申込みください)
 - 問合せ・申込み：桶川市役所自治文化課 TEL.786-3211

べに花畑で結婚式しませんか

- 一般応募による1組のカップルにべに花畑で公開結婚式をしてもらいます。
- 募集要項：**
- ◎年齢問わず ◎男女未婚カップル ◎婚姻届けは出しているが、結婚式をしていないご夫婦 ◎式会場であるべに花まつり会場に来ることが出来る方 ◎式での服装はご用意ください[※べに花で作ったティアラ・指輪・ブーケについては当協会にて準備させていただきます] ◎写真は決定の際公表となります ◎当日の映像、画像等は都度確認なく広報等使用します
 - 記念品：結婚証明書・お写真・オケちゃんグッズ・昼食
 - 申込法：当協会郵送・直接・メールにて
 - 締切り：5月31日(土)※カップル決定・通知6月6日(金)
 - 問合せ：桶川市観光協会 [〒363-0016 桶川市寿1-11-19] TEL.776-8590 kankou@okekan.com

中小企業経営者のみなさまへ 経営セーフティ共済

取引先の突然の倒産！まさかのときの資金調達先は準備していますか？

加入し、掛金を積み立てておけば...

万一取引先が倒産した場合、回収困難となった売掛金(被害額)相当の資金を調達できます。

「取引先の倒産」と「商取引の事実」の確認で迅速に貸付実行

当面の資金繰りに役立ち、自社と社員を守れます。



自社のリスクマネジメントのひとつとしてお考えください。

- 平成23年10月から改正！
- 共済金の貸付限度額：3,200万円 → 8,000万円
 - 掛金の積立上限額：3,200万円 → 8,000万円
 - 掛金月額の上乗額：8万円 → 20万円
 - 共済金の償還期間：一律5年 → 貸付額に応じて5～7年
5,000万円未満 5年
5,000万円以上6,500万円未満 6年
6,500万円以上8,000万円未満 7年
 - 早期償還手当金の創設

●本制度の詳細内容は、パンフレット・ホームページ等必ずご覧ください。

本制度のお申し込みは
上尾商工会議所
〒362-8703 上尾市二ツ宮750
TEL. 048-773-3111(代) FAX. 048-775-9090

制度の運営機関：独立行政法人中小企業基盤整備機構 TEL. 050-5541-7171 (共済相談室) URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

小規模企業の経営者のみなさまへ 小規模企業共済制度

経営者ご自身の「現役引退後の生活資金」のことをお考えですか？

こんな悩みにお応えします

「年金だけでは不十分で、不安がある」「自分で積み増すには、どんなものがあるの？」



小規模企業共済は、「小規模企業経営者のための退職金制度」です。

加入し、掛金を毎月積み立てておけば...

将来、「廃業」「役員退任」等が生じたときに共済金をお受け取りいただけます。

現役引退後の安心した生活設計が図れます。



ポイント

1. 常時使用する従業員の数が、20名以下(商業、サービス業5名以下)の個人事業主、又は会社の役員の方が対象です。
2. 毎月3万円の掛金(年間36万円)で、例えば、課税対象所得400万円の方ならば108,000円の節税になります。
3. 「小規模企業共済法」に基づき運営されています。

●本制度の詳細内容は、パンフレットを必ずご覧ください。

制度の運営機関：独立行政法人中小企業基盤整備機構 TEL. 050-5541-7171 (共済相談室) URL <http://www.smrj.go.jp/kyosai/index.html>

ふるさと自慢

おきかへ まさる
長壁 勝さん (74)
上尾市川在住
上尾群馬県人会
役員

群馬県高崎市出身



◀ 榛名湖周辺の風景。湖の右側に見えるのが「榛名富士」

◀ 巖山に鎮座する千年の歴史を誇る榛名神社。写真は境内の本社(右端)と国祖社・額殿



▶ 騎馬隊時代の長壁さんの勇姿。背景は皇居・二重橋

私のふるさは高崎市上室田町、というより、旧・榛名町といったほうが分かりやすいでしょうか。榛名町は2006年10月に高崎市に合併したのですが、私が生まれたのはさらにその前、榛名町と合併する以前の旧・群馬郡室田町の時代です。実家は榛名神社の一之鳥居のすぐ近くにありました。ここが参道の始まりで、二之鳥居、三之鳥居を経て境内にたどり着くまで5キロ以上あります。

榛名地区のシンボルといえば、ご存知、上毛三山の1つ榛名山。山頂の榛名湖と榛名富士(標高1391m)を取り囲むように、掃部ヶ岳(かもんがだけ)、天目山、相馬山、烏帽子山など数多くの峰が連なります。榛名湖は、高峰三枝子の名曲「湖畔の宿」のモチーフとなった湖。湖畔には榛名「湖畔の宿」記念公園があり、「乙女の像」の前に立つと、センサーでメロディが流れる仕掛けになっています。5月に入るとヤマザクラも咲き、ツツジなど花々が山麓を彩ります。秋は紅葉、冬には榛名湖でワカサギ釣りも楽しめます。榛名地区は、県下一のフルーツ特産地。なかでも里見梨はブランド品で、8月下旬から11月頃まで、街道沿いには梨の直売所が建ち並びます。昼夜の寒暖差がある気候とうまい水、水はけのよい土壌が、おいしい果実や野菜を育てくれるのです。とにかく空気がきれいで、夜には降るように星がきらめくんですよ。美しく、雄大な自然が最大の魅力ですね。

私の実家は農家で、養蚕もやっていました。手間暇かかる養蚕は、女性が主役。稼ぎがよいから、女房(かかあ)は天下一。



▶ 昨年の上尾群馬県人会バスツアー、榛名湖の右から3人目、前列左から長壁さん

だから、「かかあ殿下」なんです。私は6人兄弟(兄2人・姉3人)の末っ子。勉強は嫌いでしたが、親の勧めで県立榛名高校へ入学。当時、中卒は「金の卵」でしたから、進学率は低かったんですよ。

高校を卒業しても鍋底景気で就職先もままならず、思い切って自衛隊に志願。基礎・技術訓練を経て陸自施設部隊に配属となり、1958年の狩野川台風では三島に駐在。翌年は伊勢湾台風で名古屋まで出動しました。3年間で退官し、22歳のときに警察学校へ入学。警視庁管轄の都内各署に勤務しました。26歳のとき、警視庁騎馬隊に出願し、騎馬隊警官として奉職。騎馬隊は、外国から赴任した大使が天皇陛下に信任状を捧呈する信任状捧呈式馬車列の先導警護にあたります。交通安全教室で子供たちに馬との触れ合いを楽しんでもらうのも大切な活動です。37歳で警察署勤務に復帰し、2000年3月、定年退職。退職後は東京都交通安全協会に所属しましたが、現在は健康第一。ゴルフの練習場と、長距離散歩で足腰を鍛えています。

結婚後、上尾に住んで48年。6年前に上尾群馬県人会に入会し、楽しみが1つ増えました。会員有志で、年4回、ゴルフ大会を開催しているんですよ。

■上尾群馬県人会では随時、会員募集中です！
上尾群馬県人会 ★問合せ先/事務局
TEL.048-775-0977 (増山まで)
上尾群馬県人会では毎年、日帰りバス旅行など楽しいイベントを開催。来年10周年を迎え、記念事業を企画中です。群馬県にゆかりのある方、群馬県が好きな方なら、どなたでも入会OK! <年会費1000円>
★上記・事務局へ、お気軽にご連絡ください!

「私がおすすめします」内河社長

株主優待で生活を続けている「桐谷さん」が教える、株主優待の入門書です。株主優待初心者に向けて、自身の失敗談を含め、仕組みや面白さをわかりやすく解説しています。

インサイドブックス
上尾市大谷本郷719-1-1
☎048-726-0308

桐谷さんが教える はじめての株主優待

桐谷 広人

1万円からはじめる 株主優待の入門書

洋服もメガネも食事券も宿泊券も……優待があればゼンブそろう!!

忙しいビジネスマンや主婦でもできる「株主優待」とは? 徹底解説! おきたい株主優待のAtoZ! 株主優待のAtoZ! 株主優待のAtoZ! 株主優待のAtoZ!

テレビ、雑誌で話題沸騰!

●タイトル/桐谷さんが教える はじめての株主優待
●著者/桐谷 広人 ●発行所/総合法令出版
●定価/1,200円(税別)

※このコーナーに掲載中の『言葉の力』は著作権の関係でWebでは掲載できません。ご了承ください。



地域デビューのお手伝い! ★無料で見学できます★

ひまわりクラブ カルチャー教室参加者募集

ひまわりシール会では、上尾商工会議所の支援を得て「ひまわりクラブ」を設置し、毎月カルチャー教室を開催しています。初めての方でも安心、楽しみながら学べる教室サークルがいっぱいです。皆さま、お気軽にご参加ください!

- 将棋教室 (月曜日(月2回)・月1,000円) 講師 深澤 國昭 先生
- 囲碁サークル会 (木曜日(月4回)・月1,500円) 講師 永沼 進 先生
- 健康マージャン教室 (水曜日(月4回)・月3,000円) 講師 林 侃 先生
- 楽しい朗読教室 (毎月第2火曜日・月1,000円) 講師 家城 春海 先生
- スケッチ教室 (土曜日(月2回)・月2,000円) 講師 加藤 利造 先生

参加者の声: 参加して良かった! 友達もできて毎回の教室が楽しみです。

会場: ひまわりシール事務所 申込先: ひまわりシール会加盟各店
問合せ: さいとう商店 TEL.725-1717

家族葬専門の**花みずき葬祭**がおすすめする **ワンデーセレモニー** (一日葬)

新しい葬儀スタイル

安心価格の 公営斎場+ワンデーセレモニー=エコ葬儀

さらに! **ワンデーセレモニー**にすると式場費が安くなります。
従来の葬儀形式や流儀にとられない、新しい葬儀スタイルです。お通夜は行わず、告別式のみ形式です。

一日葬の利点

- 1 時間の短縮が可能で、ゆっくりと送ることが出来る。
- 2 一日なので、精神的・経済的な負担が軽減できる。
- 3 式場使用料や御布施(ご相談)が一日分になる。
- 4 一日だけでも儀式をしっかり執り行うことが出来る。
- 5 おもてなしのお料理や飲物が一日分になる。

花みずき葬祭の葬儀施行費用一式です。 **200,000円** (税別) 下記の内容が含まれています。

お棺	お位牌	線香・ローソク	お寺道具一式	司会進行
遺影写真	骨壺	ドライアイス(1回分)	受付記帳類	人件費

※特別なご要望やご事情がない限り表示価格でまかなえます。

※上記価格には: 会葬者の人数により変動する費用(送礼品、通夜、告別式料理、お飲物等)や寺院などにかかる費用(お布施・戒名等)は含まれておりません。

上尾伊奈斎場つつじ苑ご利用料金(上尾市民・伊奈町民の皆様)		
	2日間	1日間
第一式場(60席)	60,000円	24,000円
第二式場(80席)	75,000円	30,000円
第三式場(150席)	105,000円	42,000円

上尾伊奈斎場つつじ苑<第一式場イス60席>ご利用の場合(上尾市民・伊奈町民の皆様)		
葬儀施行日数	2日間	1日間
式場費	60,000円	24,000円
祭壇(白木祭壇)待合室料	式場費に含む	式場費に含む
火葬料	無料	無料
待合室霊柩車マイクロバス料	不要	不要
つつじ苑プラン	270,000円	200,000円
合計(消費税8%込)	351,600円	240,000円

目からウロコ! **公営斎場のご葬儀はこんなにお得です!**

- 1 式場費がとても安価です。
- 2 祭壇(白木祭壇の場合)の費用がかかりません。
- 3 火葬場が併設されている式場なので、霊柩車、マイクロバスの費用がかかりません。
- 4 火葬料金が無料になります。

健康保険に加入していると公的補助が受けられます

国民健康保険 葬祭費支給額 5万円 (上尾市 伊奈町)

※国民健康保険の加入者が死亡したとき、葬祭を行った人(喪主または施主)に葬祭費が支給されます。
※各種健康保険加入者(国民健康保険以外)の場合は、ご加入の健康保険・組合などによってその金額が異なります。

エコ葬儀 は **-111,600円** もお得です!! **顧客満足度 100%** 厚生労働省認定の 1級葬祭ディレクターが対応します。

家族葬専用式場 **メモリアルハウス**

■上尾伊奈斎場つつじ苑指定登録店(事前相談随時受付中) ■生協のお葬式・パルシステム埼玉指定店 ■伊奈町商工会員 ■埼玉中小企業家同友会 中部会員

葬送のお手伝いから「健康」という面での生活応援も行う。弊社の新しいロゴは、ピンクリボン(遠き通った首い空) 青い海(を)を表しています。

24時間リポート 一級葬祭ディレクター在籍 埼玉県北足立郡伊奈町小室4968-2 (株)花みずき葬祭 花みずき葬祭 検索 <http://www.hana-mizuki.org>

花みずき葬祭 ☎0120-87-3099

フレッシュあげおの会社訪問

今号から私たち「フレッシュあげお」が担当いたします。よろしくお願いします！



シューティングスターズ

■バスケットボールプロショップ シューティングスターズ
上尾市緑丘1-1-48 ホワイトスタービル1F
TEL.048-771-6783 FAX.048-771-6564
http://www.shootingstars.jp
★営業時間：11時～19時<水曜日定休> ★駐車場あり
■聞き手/「上尾商工会議所青年部 2014フレッシュあげお」
安野 恵美(やすの・えみ)さん

☆開店20周年☆ バスケットボールと共に 生きるすべての人へ。

バスケットボールの専門店「シューティングスターズ(SHOOTING STARS)」は、1994年3月27日に創業。今年で開店20周年を迎えました。埼玉県バスケットボール協会のオフィシャルサプライヤーとして貢献するとともに、さまざまな活動を通じて「スポーツの輪」を広げ、バスケットボールの普及と青少年・指導者育成に尽力しています。同店を訪ね、代表・笠間寛一(かんいち)さんにお話をうかがいました。

安野 ユニフォームやシューズ、ボールから、ペンケースやボールペンなどの小物、フィギュアまで、バスケット専門店ならではの豊富な品揃えですね！
笠間 私自身、中学から大学まで「バスケ一筋」。いろいろな人にお世話になり、バスケを通じて育まれたものが礎となりました。社会人となって流通業界で働いていたのですが、バスケマンとして恩返しをしようと、脱サラして「シューティングスター」をオープンしました。なんの伝もなく、独自に店づくりに取り組んだのですが、バスケ仲間との付き合いがそのまま仕事につながってきたのだと思います。チーム・ユニフォームをメインに、部活用関連グッズでは全国的に知られた店なんです。事業としては、儲けは度外視。店舗経営だけでなく、大会を主催するなど、普及・啓発活動にも取り組んでいます。ミニバス・中学チームを対象にした「シューティングスターズ・カップ」は、今年4月で第15回を迎えました。5月には、ミニバス・中学・高校・大学・社会人の男女各5チームが出場する「シューティングスターズ・

バスケットボール・リーグ」が開催されます。安野 練習の成果を発揮できる場が広がると、楽しさが増してモチベーションも高まるでしょうね！
笠間 開店と同時期に「ガリバークラブ」を創部したのが、そもそものきっかけ。大勢の人にバスケの魅力を感じてもらいたいと、1996年から2004年まで毎年「ガリバーカップ」を主催。日本でトップクラスの高校チームを招いて、上尾運動公園体育館や上尾市民体育館で開催し、期間中、観客1万人を動員しました。観客席やコートも自分たちで設営したんですよ。日本人初のNBA選手・田臥勇太も能代工業時代、3年連続で参加しました。2001年のキリンカップ・ヤングメン大会(世界選手権/埼玉初の国際大会として注目を浴びた)、2004年の埼玉国体など大規模大会の運営に貢献できたことも誇りに思います。

安野 仲間たちと歩んだ輝かしい軌跡が、「シューティングスターズ」に集約されているのです！
笠間 バスケ人口は、サッカーや野球、テニス、ゴルフ等に圧されて減りつつあります。軸は中学校の部活で、上尾市では大石中・男子、上尾中・女子が全国大会で優勝しています。埼玉県成年男子の監督を8年間務めました。青少年の育成とともに、指導者の人材育成にも取り組み、上尾を「バスケットボールの街」にしたいですね。ちなみに「ガリバークラブ」(監督：笠間代表)は、「第32回全日本クラブバスケットボール選手権大会」優勝、「第2回全日本社会人バスケットボール選手権大会」準優勝をはじめ、創部以来20年間、埼玉県、関東、全国のトップチームとして活躍しています。



▲上尾駅と北上尾駅のほぼ中間、旧中仙道に面して建つ「シューティングスターズ」。外壁にはロゴマークが彩られ、バスケットボールのゴールポストも設置。バスケット好きなら、知らない人はいない超有名名店です！



▶代表・笠間寛一さんと安野恵美さん。笠間代表は埼玉県バスケットボール協会理事、埼玉県クラブバスケットボール連盟理事・強化委員長を務め、バスケの普及活動にも尽力しています。



▲多種多様なアイテムが満載！



▲オリジナルグッズも人気。開店20周年記念のデザインTシャツも登場！



▲2001年ヤングメン大会・全日本チームのサイン入りユニフォーム(右)やガリバーカップ優勝チームのサインボールなど「夢の軌跡」を数多く展示

認定補聴器専門店 ルックマツエ

補聴器 大好評
試しませんか？

補聴器のレンタル等
補聴器をお気軽に、ご利用できる
プランがあります。

もれなく、冊子「きこえと補聴器のQ&A」を
プレゼントします。お気軽にご相談ください。

認定補聴器専門店とは、(公財)テクノイド協会による
資格審査に合格した補聴器販売店のことです。

認定補聴器技能者が常勤し、補聴器適合調整などに必要な施設設備が整備され、医療機関と連携し
適切に業務を行っているかが認定要件となっています。

補聴器 LOOK

上尾駅西口徒歩3分 モンシェリー通り
営業時間 9:30～19:30 (木曜日休み)
TEL:048-776-2809 FAX:048-776-2839

子どもの日はつくもの和菓子でお祝いを

菓匠 つくも

上品な甘さのこし餡と、
京都の老舗白野の白味噌を使ったみそ餡
各14円

新潟県産わたぼうし100%を使用した
お赤飯も好評です
笹折り679円～

名譽総裁賞受賞
極品カステラ大一品

お子様の名前をお入れします
3斤以上ご注文で、
名入れを無料サービス。

上尾市柏座1-10-6
TEL&FAX 048-775-7805
日曜定休、GW中は休業(営業)します(4/26日・27日はお休み)

見つけますあなたのお住まい。

不動産全般
不動産 仲介
売買 賃貸

税制 相続
設計 増改築

誠実に真心で奉仕する。住まいの……
(有)日通ハウジング
☎(048)772-0588
URL: http://www.nittsuhousing.co.jp/
●木曜定休 ●埼玉県上尾市浅間台4-12-2

上尾・桶川・大宮出発バスツアー

夏休み特別企画!!
**収穫体験と、完成したての
リニア見学センター新館**
大人6480円 小中学生5480円

満干狩り入場料込、食事は付いて付いておりません。
出発地(最終800)＝久津間海岸＝プレミアムアウトレット＝出発地(1700～)

甲州名物ほうとうと桃源郷で桃食べ放題
7月13日(日) 大人6980円 桃狩りと
子供5980円 食事付き

信玄餅のアウトレットと工場見学
出発地(最終730)＝桔梗屋(見学・買物)＝武田神社＝小作(食事)
＝見晴らし園(桃狩り・買物)＝出発地(1730～)

バス乗車場
◎上尾駅西口、埼玉りそな付近 ◎桶川駅西口
◎三井住宅、中央公園付近 ◎伊奈中央駅
◎西上尾第一団地センター ◎こどもの城付近
◎西上尾第二団地 ◎向山、群馬銀行付近
◎大宮ツタギビル ◎原市団地 ◎尾山台団地

◎添乗員が同行します。
◎天候・気候・交通事情により行程及び
行程時間が変わる場合がございます。
◎お問合せ後、旅行条件書をお送りしま
すのでご確認ください。

旅行企画実施：三優観光株式会社
埼玉県知事登録旅行業2-610 総合旅行業務取扱管理者 石谷 真之
〒362-0046 上尾市赤丁2-12-5
(社)全国旅行業協会保証社員

お問い合わせ
受付販売：エウラトラベル
埼玉県知事登録旅行業3-1049 国内旅行業務取扱管理者 江澤 聖明
〒362-0046 上尾市赤丁2-12-5
電話 048-877-6961
FAX 048-781-9412
メール eura.travel@e-dion.ne.jp
ホームページ エウラトラベル(検索)

旅行料は、ご旅行開始日の前日(日曜日)より20%
お支払 20～4日 7～2日 当日 旅行開始日
お支払 旅行料の25% 30% 40% 50% 全額

屋根・外壁塗装、リフォーム全般
「外壁・屋根の塗装を考えたら」
"施工実績相談件数20年で4,793件"
<http://proreform.net/gaina>
目を通す小さく小冊子とノウハウをプレゼントします。

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」
☎0120-924-755
上尾市本町5-17-13 FAX.048-675-1500 上尾商工会議所会員

母の日プレゼント
作りませんか?

日時 5/7～5/10 AM10:00～
費用 2,500円 (ブリザードフラワー使用)

工房フェローシップ TEL.048-781-1032
上尾市向山3-51-19(市民体育館、モスバーガー前)

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付について

平成26年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月2日から7月10日までです。期間中お早めに、5月末に発送します申告書・納付書を、同封されているパンフレット(申告書等の記入方法)などを参考に作成のうえ、手続きを行ってください。
問合せ先: 埼玉労働局労働保険徴収課 TEL.048-600-6203

平成26年度商工会議所会費納入のご案内

- 口座振替の会員様…5月15日に所定の口座より振替をさせていただきます。領収証の必要な方は、総務業務課までお手数ですがご連絡ください。
- 振込納入の会員様…所定の振込用紙を送付致しますので、5月31日までに納入をお願い致します。

◆特定商工業者の皆様へ◆

特定商工業者とは?

昭和28年に「商工会議所法」が施行され、この法律の定めに従い一定基準以上の商工業者を特定商工業者と呼んでいます。現在の基準は、毎年4月1日現在で、従業員数が20人(商業又はサービス業では5人)以上若しくは資本金額が300万円以上のいずれかに該当する方です。

法定台帳とは?

この特定商工業者につきましては、一定の事業内容を登録した「特定商工業者法定台帳」を商工会議所に備え付けなければなりません。商工会議所は、会員制度の公的な特殊団体ですが、商工会議所の使命は、「地域社会を基盤とし、商工業の総合的な改善発展を図り、兼ねて社会一般の福祉増進を図る」とされ、このため、法定台帳は、商工業者の世論的背

後力を示す大切な資料になります。さらに、商工会議所には各地の商工会議所から、会員事業所を中心に、様々な問い合わせや照会があります。当所では、これらについて、個人情報保護に配慮しつつ、当該法定台帳により、照会・斡旋・証明などを行っています。

公告

特定商工業者負担金の同意について

負担金額 1,000円也(年間)

特定商工業者の負担金については、法律により該当事業所の同意を得る必要があります。本制度について異議のある方は、平成25年5月末日までに文書をもって本所までお申し出ください。お申し出ない場合は、「同意したもの」とみなし、この旨、上尾市長あて報告いたします。

平成26年5月1日
上尾商工会議所
会頭 小谷 仁

埼玉県 中小企業向け制度融資のご案内

＜平成26年度の制度改正＞

- [1. 融資利率の引下げ] 市場金利との連動性を高めるため、制度融資の融資利率を改正し、金融機関所定利率以外の融資利率を最大0.3%引き下げます。
- [2. 融資期間別の利率設定] 金融機関所定利率の資金、経営安定資金及び経営あんしん資金を除いた全資金について3年超5年以内、1年超10年以内の融資利率よりもそれぞれ上限利率を0.1%、0.2%減とし、短い期間の融資利率を引き下げます。

一般的な用途	事業所金一般貸付	中小企業者向けの汎用資金	設備10年 運転 7年	設備6千万円 運転5千万円
	小規模事業資金	小規模事業者向けの無担保・第三者保証人不要の資金	設備10年 運転 7年	1,250万円
創業時に	起業家育成資金 新事業創造貸付	新たに事業を開始しようとする方 (開業後5年迄利用可能)	設備10年 運転 7年	1,500万円 (再挑戦支援保障 1千万円)
	起業家育成資金 独立開業貸付	資格や勤務経験を活かしてこれから開業しようとする方 (開業後2年迄利用可能)		設備3千万円 運転1千5百万円
女性の方に	女性経営者支援資金 女性起業家支援貸付	新たに事業を開始しようとする女性 (開業後5年迄利用可能)	設備10年 運転 7年	1,000万円
	女性経営者支援資金 女性企業経営者支援貸付	企業価値の向上に取り組む方 (女性が経営者である中小企業者)		5,000万円
経営の安定や再生に	経営安定資金 大臣指定等貸付	・取引先が倒産等した方 ・災害の影響を受けている方 ・業況悪化している業種を営み 売上減少している方 ・破綻金融機関と取引が有る方 ・市町村長発行認定書が必要	運転 7年 (災害復旧 のみ設備 10年)	5,000万円 (災害普及の 組合は設備 1億円、 運転6千万円)
	経営あんしん資金	売上等が減少している又は 今後減少する見込みの方	運転 7年	5,000万円
	借換資金	県制度融資の既往借入を 借換するための資金	運転10年	1億円

埼玉県産業労働部金融課 H P … <http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/j06/>
※県制度融資の詳細等につきましては上尾商工会議所までお問合せください。
※上記以外にも制度融資がございますのでお問い合わせください。

○お問合せ先: 上尾商工会議所 中小企業相談所 TEL.773-3111

事務局人事異動のお知らせ

事務局次長兼中小企業相談所長 石山 勇 (中小企業相談所長兼指導課長)
総務渉外課課長補佐 菊地 順子 (総務渉外課係長)
指導課係長 経営指導員 石田 浩 (経営指導員)
※()内は前職
※中小企業相談所支援課は、1階へ移動しました

商工会議所の5月無料相談日

法律

- 14日(水) 午後1時30分～4時30分
弁護士 藤木 孝男
※事業上の契約トラブル、消費者金融など金銭貸借の諸問題、交通事故・離婚などのトラブル、相続・遺言等
※電話予約にて申込み。当日午前9時より受付、先着9人(1人20分)で連続の相談は不可

税務

- 9日(金) 午後1時～4時
税理士 佐藤 孝
※消費税、事業継承、相続、贈与、決算、仕訳、申告等
- 金融(政府系金融機関)
●政策公庫 / 13日(火)・20日(火)・27日(火)

※時間は、午後1時～4時

労務・年金

- 20日(火) 午後1時30分～3時30分
社会保険労務士 高橋 工
※労働保険・健康保険・厚生年金の手続、解雇・残業代等の労使間のトラブル、就業規則・諸規程の見直し等

企業OBによる経営よろず相談

- 16日(金) 午後1時～4時
※販路拡大、現場改善、パソコン全般、社員教育などの経営課題解決に向けて、実務経験豊富な企業OB専門家が適切にアドバイスします。

上尾商工会議所広報紙



に、広告を掲載してみませんか?

広告掲載料(1ヶ月) (単位:円・消費税込)

規格(サイズ・単位mm)	会員料金 (税)	非会員料金 (税)
1コマ 1段 1/4 33.5×59.75	16,200 (1,200)	29,160 (2,160)
2コマ 1段 1/2 33.5×122.5	31,320 (2,320)	44,280 (3,280)
2コマ 2段 1/4 70×59.75	31,320 (2,320)	44,280 (3,280)
4コマ 1段 4/4 33.5×248	54,000 (4,000)	79,920 (5,920)
4コマ 2段 1/2 70×122.5	54,000 (4,000)	79,920 (5,920)
4コマ 4段 1/4 143×59.75	54,000 (4,000)	79,920 (5,920)
8コマ 2段 4/4 70×248	103,680 (7,680)	129,600 (9,600)
8コマ 4段 1/2 143×122.5	103,680 (7,680)	129,600 (9,600)
12コマ 3段 4/4 106.5×248	151,200 (11,200)	177,120 (13,120)
12コマ 4段 3/4 143×185.25	151,200 (11,200)	177,120 (13,120)
16コマ 4段 4/4 143×248	194,400 (14,400)	233,280 (17,280)
40コマ 全紙(最大) 377×248	388,800 (28,800)	453,600 (33,600)

市民生活と企業経営の橋渡し役として、きめ細かな情報を提供している上尾商工会議所の広報紙「あびお」に広告を掲載してみませんか? 企業紹介、販売促進・売出し情報、求人広告など、あなたの企業に必ずお役に立てることと思います。是非ご利用ください。

発行 毎月1日、13万部
規格 タブロイド判 16頁 オールカラー
配布 ポスティングによる全世帯配布(上尾市・桶川市・伊奈町の全戸、さいたま市の一部)
申込 TEL又は、FAXでご連絡ください。締切は原則1ヶ月前とします。

お待ちしております!



<割引・割増>

- ◆版下データ提出割引 10%
- ◆長期連載割引(6ヶ月未満 5%、6ヶ月以上 10%)
- ◆1面掲載割増 20%、16面(最終面)掲載割増 10%

お問い合わせは
上尾商工会議所 ☎048-773-3111

あだち内科クリニック

●診療時間
AM.9:30～PM.1:00 PM.3:00～PM.7:00
土曜 AM.9:30～PM.1:00
●休診日
木曜・日曜・祝日

院長 足立 喬子
☎048-771-3322 P有

上尾駅東口 アリコパール上尾サロン館1F
<http://www.citydo.com/sp/048-771-3322>

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

上尾商工会議所 活動 Topics

上尾商工会議所が実施した主な事業をご紹介します。

上尾東支部「桜を楽しむ会」を開催

上尾東支部(田中仁一郎支部長:株田中製作所)では、4月5日(土)に「桜を楽しむ会」を開催しました。当日は、「北上尾、駅からハイキング」と重なったこと



もあり、ハイキング参加者や花見客等で賑わいました。支部役員による焼きそばやおでん、飲み物等の販売を行い、支部会員や役員議員などひと時の憩いを楽しんでいました。

ものづくり創造セミナーを開催

3月14日(金)、工業部会と上尾ものづくり(協)の主催により「ものづくり創造セミナー」を開催しました。24名が出席し、「ノートパソコン」の名づけ親でもあるマーケティングコンサルタント弓削徹氏を講師に迎え、売り上げを伸ばすための「カオづくり」について講演いただきました。



経営安定セミナーを開催



3月18日(火)、中小企業相談所主催により「経営安定セミナー」を開催し24名が出席しました。実践型リピーター・ファン創出専門コンサルタントの一圓克彦氏を講師に迎え「ニーズの2歩先を読む!得意先を上手に増やす3つの手法」をテーマに講演いただきました。

生活習慣病検診を実施

4月14日(月)から18日(金)まで5日間「生活習慣病検診」を実施しました。

会員企業の福利厚生サービス事業の一環として、上尾中央総合病院の協力のもと生活習慣病(成人病)予防の集団検診を行い、会員企業61社181名が受診しました。



上尾商工会議所青年部News vol.77

●平成26年度新体制が矢嶋会長のもとスタート

平成26年度スローガン

響 ~切り拓こう新たな道を~



平成26年度 上尾商工会議所青年部 会長 矢嶋 啓明

上尾YEGでは、経験や知識、仲間という多くの価値を得ました。この価値をより高める一年にすべく努めてまいります。厳しい時代だからこそ、Enjoy! YEG、真の経営者となるべく研鑽をつみ、今まで以上の団結力でこの愛する上尾にYEGの情熱を響かせ、新しい道を切り拓いてまいります。



平成26年度役員名簿

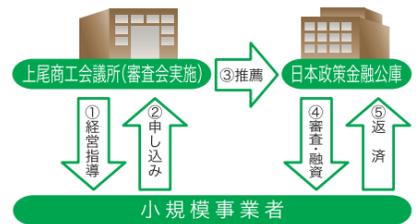
会長	矢嶋 啓明	株 矢島園	生方 隆	PMサポート生方事務所
直前会長	中村 次男	株 サイタマ・ユウセイ	高橋 吉博	株 上尾経営センター
副会長	秋元 宏章	株 住タック	坂 佳三	坂 労働コンサルティング・オフィス
副会長	富永 吉昌	株 富吉	林 隆	南京屋
副会長	樋口 雅之	株 アーク	小山 雅史	株 コヤマ
専務理事	松本 学	ドラゴン(株)	安田 勝紀	株 安田建築設計事務所
常任理事	須田 悦正	南上平米穀	小田切 宏治	株 北陽
常任理事	関口 恭史	行政書士あけお市民法律事務所	本田 幸司	株 船橋食堂
常任理事	横山 泰史	株 モナミ	監事 鳥澤 加津志	株 セトル工事関東
総務委員長	遠山 将史	上尾二ツ宮郵便局	監事 本田 貴久	南 ニュープランニング
総務副委員長	平井 善顕	DINING BAR CREW		

マル経融資のご案内(小規模事業者経営改善資金)

~小規模事業者の資金調達を支援します~

マル経融資制度は、経営改善を図ろうとする小規模事業者の方々をバックアップするため、上尾商工会議所の推薦により、無担保・保証人不要・保証料不要・低金利で融資を受けられる国(日本政策金融公庫)の公的融資制度です。

〈マル経融資の流れ〉



融資額 2,000万円以内
 利率 1.45%(平成26年4月9日現在)
 返済期間 運転資金 7年以内(据置1年)
 設備資金 10年以内(据置2年)

お問合せ・相談は
 上尾商工会議所 中小企業相談所
 TEL.773-3111

上尾商工会議所の 新入会員をご紹介します

住 宅 建 築 物 の 設 計
 Architecture office
Studio West
 一級建築士事務所スタジオウエスト
 http://www.studio-west.info
 〒349-0115 埼玉県蓮田市蓮田 1-92
 Phone:048-878-9885

カジュアルフレンチ
Braise Aida
 ブレゼ アイダ
 Lunch 火-土曜日 11:30~14:30 (L.O. 14:00) 日曜日 11:30~17:00 (L.O. 16:30) 定休日:月曜日
 Dinner 火-土曜日 17:30~21:30 (L.O. 21:00)
 埼玉県東武東上線蓮田駅南口徒歩1分
 TEL.048-783-3424 www.braise-aida.com

食べっ子 喰っ子 SHIRO
 上尾市上町2-2-6(林南科医院並び) 上尾駅東口徒歩4分
 営業時間:18:00~L.O.23:30 定休日:日曜日

メニューが選べるパン教室
plaisir
 プレジール
 070-5560-7641

NISSIN SINCE 1979
 HOME SERVICE
 エクステリア&ガーデン施工店 日曜ホームサービス
 日々、デザイン・商品・技術に
 新しさを求め、こだわる会社です
 上尾市小泉906-13 http://www.nissin-hs.com/
 TEL.048-772-2003

埼玉県冷凍空調工業会正会員
 あなたの術の電気屋さん
電気のトラブル解決します!
 コンセント1口からでもOK! 業務用エアコンまでお任せ!!
 タコ足コンセント急修 トラブル急修
TEL.048-607-5223
TEC
 テック
 (株)TECサービス
 埼玉県東武東上線蓮田駅南口徒歩1分
 埼玉県上尾市平方1565-9
 tec.service@com.home.ne.jp

人気店
 シェアの新しい実感!!
 ~初めての方限定~
 ラメグラデーションネイル
¥4,800(税抜)
 アートを1本無料サービス!!
 上尾市宮本町4-16 上尾駅前徒歩1分 営業時間 10:00~20:00
 アルファネイルズ
ALPHA NAILS TEL.048-774-7800
 予約優先

老舗 **はんこ広場 上尾東** 店で
 印鑑・印刷・ハガキ・名刺作成
 オリジナルTシャツ・はつぴ・うちわ
 帽子・看板・ステッカー・表札
 等 制作物承ります!!
 印鑑の彫り直しも
 当日で!
 不要な印鑑無料で供養します
 TEL.048-778-1785
 東和銀行さん向かい

麵処 意彩
 上尾市中妻 4-16-2
 2013年8月オープン

手作り絵本教室
 材料キットでお手軽に
 本を丸ごと1冊作れます。
 学校や介護施設レクでも
 楽しめます。出張教室も
 OK。絵が苦手でもOK!
わん&おんり~
 公式HPは
 わん&おんり~
 TEL.090-7837-2512

さいたまセカンドステージの応援
行政書士 諸井佳子事務所
 シニアの起業をサポートします
 会社設立 NPO法人 会計記帳 相続・遺言
TEL & FAX.048-637-2020
 E-mail moroi-office@ab.auone-ne.jp

上尾商工会議所では、会員増強運動を実施しています。
 商工会議所に入会し、地域で信用のある企業としての登録を!



ロータリーの窓

～上尾ロータリークラブ～
「上尾市障がい者作品展示即売会」に協力

上尾ロータリークラブでは、社会奉仕活動の一環として、毎月2月に開催されています上尾市障がい者作品展示即売会に協力をさせていただいております。本年は24回目として2月15日(土)から18日(火)の4日間、丸広百貨店6階の催事場にて行われま



した。残念ながら初日は、30年に一度という前日からの大雪でJRが止まるなど交通機関が乱れたため開催はできませんでしたが、2日目からはその分を取り戻すべく盛況に開催でき、無事に終了することができました。

会場では、上尾市内の12の作業所、施設、団体等の方々で作られたお菓子や飾りなどの製品が展示・販売され多くの方に購入していただきました。購入していただいた方々及び丸広百貨店他関係者の方に、参加者一同より感謝を申し上げます。

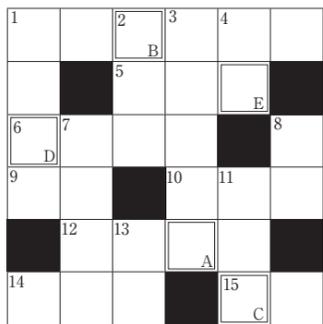
上尾ロータリークラブでは、来年度も同様の形での協力をしていきたいと考えておりますので、多くの市民の皆様のご来場をお願いいたします。

あひおクイズ クロスワードパズル

タテとヨコの問題を解いて、白い□を埋めてください。

※注意：□に入るのはカタカナ1文字です。「アイウエオカキクケコ」などの小さい字(促音・拗音)は、大文字の「ア」や「ツ」として1文字とします。濁音や半濁音は1文字として数えます。A～Eに入れた文字を並べると、ある言葉が完成します。

- お答えは、ハガキの文章面にクイズの解答と本紙に関するご意見・ご感想等をお書き添えの上、5月20日必着にて下記宛にご郵送ください。
- 送り先 〒362-8703 上尾市二ツ宮750 上尾商工会議所「あひおクイズ」係
- ※正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!!
- ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- ※4月号の正解は A=ホ、B=ト、C=ト、D=ギ、E=ス です。



【タテのヒント】

- 正しい答え
- 俳人「小林○○○」
- 古くから語り継がれてきた話
- グラス、○○性、計○○
- 「○○○○」関連
- 上ウ
- 棟方志功も浮世絵もこの画法
- より育ち

【ヨコのヒント】

- 日本では原爆ドームや富士山が登録
- ベッドが2つあるホテルの部屋
- ここから先は切符が必要
- 砂よりも大きく、岩よりも小さい
- 田んぼと畑をセットにして
- 妖しく美しい
- 千里を走るといわれている
- ライフラインの一つ

A	B	C	D	E

労務年金 Q&A

【Q】この4月から遺族年金が変わったとのことですが、どのように変わったのかを教えてください。

【A】ご質問の主旨は、父子家庭にも遺族年金が支給されるよう法改正が行われた内容かと思われますので、その仕組みについてお答え致します。

まず、遺族基礎年金の支給は、従来までは母子家庭に限られていたのですが、ご質問のとおり今年4月から父子家庭にも拡大されました。

遺族年金には、国民年金から夫が死亡した母子家庭(子が18歳未満、または一定の障害のある20歳未満の子がある場合)に支給される遺族基礎年金と、厚生年金からの遺族厚生年金の2種類がありますが、遺族基礎年金の場合、父子家庭には支給されませんでした。

しかしながら、共働き世帯や非正規従業員の増加等により、父子家庭における父の収入が不安定となったことなどにより、拡大等の法改正が行われたものです。

現在の遺族基礎年金の金額は、年778,500円+子の人数の加算額で計算されますが、その金額は毎年4月の物価や賃金水準にあわせて改定されるようになっています。

なお、注意していただきたいのは、これらの年金は自動的に支給されるものではありませんので、必ず最寄りの年金事務所にて相談・請求等を行ってください。



高橋社労士事務所 社会保険労務士 高橋 工 TEL.676-2244



女性や子供を狙った犯罪に注意!

夜間の帰り道は危険がいっぱい、チカンや不審者に注意をしましょう。

★夜間一人で歩く時は、

- 人通りが多く、明るい道を選びましょう。
- 遅くなる場合は電話をして、家族に迎えに来てもらいましょう。
- イヤホンで音楽を聴いたり、携帯電話を架けながらの歩行はやめましょう。

★小さな子供へ教えましょう、

- ひとりでは遊ばない。
- 知らない人にはついていかない。
- 大きな声で助けを求めよう。



振り込め詐欺被害に注意を!

犯人は言葉巧みに電話を架けてきます。息子や孫等と名の電話や市役所職員等と装い還付金があります等との電話は要注意です。

- 不審な電話が架かってきたら、すぐに確認と警察へ通報をしましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会

つくしんぼ保育園バザー ※雨天決行

日時: 5月25日(日) 9時～13時30分 場所: つくしんぼ保育園 (伊奈町大針619-4)
内容: バザー品販売。模擬店や体験コーナーなどもあります。
※バザー品(子ども服、雑貨、未使用食器等)も募集しております。
連絡先: つくしんぼ保育園 TEL.721-6273 <http://www.ina-tsukushinbo.com/>

お見積り・ご提案・診断「完全無料」車検前に総額がわかる!

軽自動車の場合
この内容で、税込車検総額

クルマを預ける必要なし
お見積り時間 **20分**

車検ご予約のお客さまに限り
オイル交換 **半額**

52,430円～
追加整備が不要な場合の金額です

アゲオ車検・アフターサービス実施中
車検完了後、6ヶ月以内に
無料で点検を致します。

地元・上尾市で皆さまのおクルマを診続けて45年
上尾自動車の **アゲオ車検**

1.うれしい安全・無料見積
車検前にお見積りタイムをなくした低価格
※車検に合格する(=安全運行)ために必要な整備を選択しないとはできません。

2.安心の立ち会い説明
ただ車検を運送だけじゃなく、整備
※お客様に納得いただいた後、整備を開始。余計な整備は断行いたします。

3.信頼の指定民間車検工場
おクルマを預ける必要がありません
※大きな整備が必要とする場合は、おクルマが預けられる事もございます。

主な車種	軽自動車(軽トラ/バン)	乗用車(3-5人乗)	トラック(3-5トン)
車検料金(税別)	26,370円	16,400円	32,800円
自賠責保険料	6,600円	1,100円	5,400円
検査登録印紙代	3,240円	65,860円	74,060円
車検総額	52,430円	65,860円	82,260円

※1.グレード等により該当しない場合があります。乗用車の場合、車検証の「車両重量」をご確認ください。また、RV車、1BOX車(キャブオーバー)、ダブルタイヤ車は別途追加料金が必要となりますので、お問い合わせください。
○修理・調整が必要な場合は、別途工賃・部品代が必要となります(あらかじめお見積りいたします)。
○上記の車種以外の料金はお問い合わせください。

新車・未使用車 中古車販売
◆Volkswagen 正規ディーラー (フォルクスワーゲン上尾)
◆ダイハツ工業 認定工場

大型焼付塗装ブース完備
板金塗装もおまかせ
◆フォルクスワーゲン指定 最高級塗料取り扱い
◆フレーム修正機など設備充実
◆ちょっとしたキズの修理も対応

法定点検・整備 日常メンテナンス
◆関東運輸局長指定民間車検工場
◆6ヶ月12ヶ月点検もおまかせです
◆ETCの取付・セットアップも おまかせください

保険見直し受付中
小型貨物車の車検も おまかせください

営業時間のご案内: AM9:30～PM7:30 サービス(日曜・祝日定休)・販売(月曜・祝日定休)

関東運輸局長指定民間車検工場
Volkswagen 正規ディーラー
ダイハツ工業 認定工場
増玉トヨタ協力店、損保ジャパン代理店

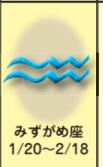
上尾自動車工業株式会社
☎048-725-2222(代)

※車検のお問い合わせ・ご予約の際は、お手元に「車検証」をご用意いただくとスムーズです

T362-0064 上尾市小敷谷724(西上尾第二地区) ホームページ www.ageji.com 検索サイトで「上尾自動車工業」検索 Eメール seibi@ageji.com

BodyShop AGEO
小さなキズ、ヘコミから大きなダメージまで。
最新型フレーム修正機・塗装ブース完備
新車・中古車販売・車検・点検・一般修理も承ります
受付は上尾自動車工業(株) 048-725-2222

5月のホロスコープ

 <p>おひつじ座 3/21~4/19</p>	<p>あまり関心のなかった分野や、一度失ったモノや人間関係に再びめぐり逢うなど、出会いに恵まれる時。内面の変化に伴い、あなたの行動・周囲の環境にも大きな動きが出てきそう。ライバルとは争わず、お互いを高めあう好敵手としての対応を心がけて。恋愛運好調。停滞気味だった恋もダイナミックに動き出します。普段より華やかめのファッションが運気を高めてくれますよ。 【キーアイテム】図書館、スカーフ、カフスポタン、アメジスト</p>	 <p>おうし座 4/20~5/20</p>	<p>レベルアップが期待できる月。悩んでいた課題に対して「これでいいのだ」と確信が持て、自らの役割や目的が明確になり、強い気持ちで前進出来るでしょう。努力すればするほど形になり周囲からの評価も得られる時期なので、地道な努力を積み重ねて、5/10前後、人間関係に変化の兆しあり。恋愛、経済共に運気上昇。不安にならず、あなたらしさを大切に、自信を持って相手と接して。 【キーアイテム】カフェ、鏡、日記帳、オニキス</p>	 <p>ふたご座 5/21~6/21</p>	<p>インスピレーションに恵まれる月。「いいかも」と感じたら迷わずトライして。人間関係にも恵まれます。友人からの紹介、思いがけない場所での出会いなど様々なケースがありそう。元気な笑顔とフットワークのよさを心がけると、夢の実現へのチャンスのきっかけをつかむかも。恋愛運好調ながら、今月はロマンス以外に打ち込んだ方が、他の分野の運気アップに繋がります。 【キーアイテム】セミナー、名刺入れ、SNS、ムーンストーン</p>	 <p>かに座 6/22~7/22</p>	<p>6月からの幸運期でバイオリズムは平らな状態。強く心惹かれる新たな目標や誘いもありますが、今月は足元固めに徹して。今まで積み重ねてきた努力が少しずつ形となってあらわれてきます。その成果を周囲に公開したり、賞に応募するなど、あなたの才能をシェアするなどのチャレンジも。オリジナルスタイルの確立にもよい時期。恋愛運好調。サプライズな展開がありそう。 【キーアイテム】公園、ラジオ、懸賞雑誌、タイガーアイ</p>
 <p>しし座 7/23~8/22</p>	<p>7月から幸運期に入りますが、来月までは平板な運気が続きます。日頃の疲れを癒したり、課題クリアにまず専念して。自信とパワーを蓄えれば、急な旅行のお誘いや宴席などでも、普段以上に楽しむことが出来ます。恋愛運好調ながら、先のことや心配しすぎて必要以上に不安になりがちに。相手の魅力や、二人で過ごす時間の「楽しさ」に重きを置いて楽しんで! 【キーアイテム】温泉、携帯電話、アルバム、ローズクォーツ</p>	 <p>おとめ座 8/23~9/22</p>	<p>なんとなく足踏み状態だった気持ちにも変化がもたらされ、今月はこれまでの価値観や世間体などの枠を一度ははずし、過去の自分にとらわれない思い切った行動を取りたい時期。不安にとらわれず「これでいこう!」という気持ちを優先して。経済面で悩みや不安を感じていた人にも新たな展開が、気持ちは上向いているもの、体には疲れがはじまる時期。体力温存を心がけて。 【キーアイテム】ジム、雑誌、コンサート、ルチルクォーツ</p>	 <p>てんびん座 9/23~10/23</p>	<p>停滞していた運気が少しずつ動き始め、体力も回復してきます。心惹かれる話も舞い込みますが、明確な姿が見えないうちは、すぐに飛びつかず十分検討してから対応を。自分が損をしないか、をしっかりと見極めて。人間関係全般に華やかな動きあり。恋愛は迅速な行動が勝負を分けます。理想と異なる相手に心惹かれるかも。一緒にいて心が安らぐ人なら運命の相手かも。 【キーアイテム】展覧会、ラインマーカー、スマートフォン、トルマリン</p>	 <p>さそり座 10/24~11/21</p>	<p>前半、吉凶入り混じったハブニングの兆しあり。信頼を寄せられる仲間や恋人に、今月はいつも以上に感謝の気持ちを伝えることをお忘れなく。また普段以上に「受け取る」ことに重きを置いて周囲の人や出来事を観察してみましょう。自分がどのような影響を与えているかに気がつきハッとすることも。但し気の回し過ぎは禁物。恋愛運中旬から下旬にかけて特に好調。 【キーアイテム】水族館、スケッチブック、時計、ペリトット</p>
 <p>いて座 11/22~12/21</p>	<p>安定したバイオリズムが6月半ばまで続きます。恋愛面でビックリする出来事。思い描いていた恋愛とはかけ離れた、まるで物語のような展開にハラハラドキドキするかも。恋心はあなたの情熱・憧れに勢いをつけ、行動範囲を拡大してくれそうです。過去の失敗に捉われずに欲しいモノを全力で掴みにいきましょう。但し、日常生活とのバランス調整は十分心がけて。 【キーアイテム】スペインバル、スケジュール帳、ワイン、ルビー</p>	 <p>やぎ座 12/22~1/19</p>	<p>今月はあとで後悔しない! ための行動や考え方を心がけて。心にしこりを抱えたままの過去の恋愛や人間関係はこの際きちんと整理を。新緑の訪れと共に気持ちも軽やかに。開放的な中にも刺激を感じて充実感あふれる時期。あなたのためにアイデアやイメージも積極的に表に出してゆきましょう。自分のペースや価値観を最優先して「まず自分が楽しむ」ことを大切に。 【キーアイテム】文房具店、万歩計、マインドマップ、水島</p>	 <p>みずがめ座 1/20~2/18</p>	<p>今月は、それが楽しいと思えるかどうかのポイントに。周囲に振り回されず、好きなリズムで過ごしたい思いも強まります。情性で縛っていた習慣や気乗りしない事は、この際思い切ってやめましょう。恋愛面、トラブル発生するも解決策はみつかります。お互いの理解と地道な努力で折り合う地点をみつけて。6月以降、仕事・勉強を中心として運気アップの兆しあり。 【キーアイテム】カルチャースクール、バス旅行、万年筆、カーネリアン</p>	 <p>うお座 2/19~3/20</p>	<p>今月は、普段以上に心身のコンディション整備を心がけて。経済面では周りの協力を得るため自ら行動を起こす、といった新たな動きがありそう。思わぬ展開にも恵まれますので、前向きな気持ちで積極的に取り組んで。恋愛運好調。告白、婚約など目に見える変化の兆しあり。全般的に目標までの道のりを気にし過ぎ不安になりがちですが、周囲の目を気にせず自分を信じて進んで。 【キーアイテム】神社、フリーペーパー、サイダー、ターコイズ</p>

①日級グルメすつたて汁うどん(750円)を15名様

今年も「すつたて」の季節がやってきました!

増玉日級グルメの「すつたて」は、一度食べたらやみつきになる味。店主がこだわって作る本手打ちうどんとの相性はバツグン! 今年のすつたてを是非お試しください!!

定休日/ 昼の営業は無休 夜の営業は月・火・水 定休
営業時間/ 昼 11:00~14:30 夜 17:00~21:00 (LO)

提供 **うどん処陣屋** 上尾市平方領々々70-1 tel.628-9888

②くれ竹万年毛筆 時絵物語(5,000円)を2名様

プレミアム・インセンティブツールコンテストで大賞を受賞。

日本の伝統工芸である時絵。その美しい模様を現代技術と職人の手で再現しました。

定休日/ 年中無休 (年末年始・お盆、各4日間は定休日です)
営業時間/ 10:00~18:00

提供 **書道用品専門店 松島堂** 上尾東口店 tel.776-3210

③お食事券(500円相当)を20名様

本格インド料理カレー!

ナンとライスはお替り自由で食べ放題です! 「サモサ」「タンドリーチキン」「生春巻き」など本格的なインド料理がリーズナブルに味わえます。

【あびお特典】読者限定サービス
本誌切抜持参で ランチデザート1品!
ディナー...10%OFF
有効期限:平成26年5月31日

定休日: 年中無休
営業時間: 11:00~15:00/17:00~23:00

提供 **アジアダイニングニューデリ** 上尾市地頭方 401-1 tel.725-7778

あびお読者プレゼント

応募要領

●応募方法/ はがきに希望するプレゼント名(1点)と番号、本紙へのご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号をご明記の上、下記宛にご郵送ください。(プレゼントの発送及び紙面作成の参考とさせていただきます)

●申込締切/ 5月16日(金) 到着分までとします。

●抽選方法/ 締切後に各プレゼントごとに抽選します。

●発表/ 発送をもって発表に代えさせていただきます。

●宛先/ 〒362-8703 上尾市二ツ宮750
上尾商工会議所「あびお読者プレゼント」係

※応募の際に、ご記入頂いた個人情報につきましては、プレゼントの抽選および発送にのみ使用致します。

読者投稿も募集しています

あびおでは、読者の皆さんからの投稿も歓迎しています。本紙4ページの「読者登場・行ってきました」、10ページの「ふるさと自慢」のコーナー、などの他、日常生活で役立つ身近な情報やあなたの地域の街かど情報をお気軽にお寄せください。採用させていただいた方には記念品を差し上げます。

④お食事券(1,000円)を10名様

※こちらのお食事券はおつりは出ませんのであらかじめご了承ください。

人気メニューを是非ご賞味ください!

●刺身定食(7点) [写真] 1,000円

●ミニ海鮮+天ぷらセット 950円

●まんぷくメニュー(ライス付) とんかつ+中おちうどんorそば 890円

定休日/ 日曜・祝日
営業時間/ 昼10:00~14:30 夜(土)18:00~21:00

提供 **創作料理 ふくふく亭** さいたま市北区吉野町2-224-1 (大宮市場内) tel.654-0222

⑤お食事券(500円相当)を20名様

2013年8月オープン! 市内有名店で修業した店主がつくるこだわりのスープはあつさり風味でお子様や年配の方・家族連れ・女性の方でも楽しめます。

<メニュー>
○豚骨醤油ラーメン(写真)
○鶏がら塩ラーメン
○鶏がら味噌ラーメン

定休日: 日・月 (不定休)
営業時間: 11:30~14:30
17:30~22:00

提供 **麵処 喜彩(きさい)** 上尾市中妻 4-16-2 tel.090-4432-2888

読者プレゼント

ご提供を受付けています。

●お問い合わせは—
上尾商工会議所 TEL.048-773-3111

コンパクトハウス 3LDK 24坪

本体価格 **805万円 (+税)**

月々 **26,638円** から建てられる家 (金利1.5% 35年ローンの場合)

【無料相談会開催(予約制)】
5月23日(金) 10時~15時
開催場所: オレンジホーム企画
お気軽にお問合せ下さい!

株式会社 **オレンジホーム企画**
TEL:771-1117

お問合せはこちらまで
mail: info@iedesign.jp

オレンジホーム企画

上尾市宮本町15-3 高末ビル1F
TEL:048-771-1117

信頼相談 **県民葬祭** 相続 県民葬祭

専属相談員 困る前・困ったら専門員にお任せ下さい。

あげお市民法務事務所 行政書士 関口恭史

■「迅速かつ確実に!」がモットー。
■相続・遺言書作成お気軽にご相談ください。

無料会員募集!

※会員特典: 無料相談受けられます。専門相談員による無料相談、好評受付中!!

(株)上尾経営センター 税理士 高橋吉博

■相続でお困りになる前にはまず相談です。
■相続税等の税金のことなら何でもお気軽にご相談ください。

火葬式 **88,800円**~ (想定人数約10人)

緊急の葬儀依頼
ご相談・お問合せ **048-776-0889**

太陽熱を遮断する!
ガラスフィルム

節電 省エネ 最大温度差約20°C

エアコン効率UP

防災 防犯 快適

※このデータは実測値であり保証値ではありません。

各種看板 コピー用紙 磁気記憶媒体 ラミネーター 事務消耗品 文具 その他

株式会社 情報化ビジネス

営業本部 上尾市本町6-1-28
TEL.048-771-3657 FAX.048-775-9196

http://www.infojb.co.jp お気軽にお問い合わせ下さい

営業1課

No.28001 売地

土地56坪1,280万円

★建築条件なし★告知事項あり★平成2年築の延床面積326㎡のビル

3階建てのビルがあります売りビルとしてご検討ください



No.28002 中古戸建

全室南向き1,770万円

★東南角地★即入居が可能★リフォーム完了

スーパードラッグストア・コンビニ 徒歩6分圏内

No.28003 売地

浅間台の売地①1,950万円

★建築条件なし★ヤオヒロまで徒歩6分★大石小学校・大石中学校★好きなメーカーでどうぞ

現況は更地ですので即建築が可能です

No.28004 新築

キャンペーン実施中2,280万円

★区画整理完了の五番町★前面6m公道★木材利用ポイント対象物件

キャンペーンの詳細はお気軽にお問合せください

No.28005 中古戸建

63坪超の敷地2,400万円

★住みやすい山エリア★南西道路の整形地★お買い物はすぐ近くのコブへ

注文住宅用地としてご検討ください

営業5課

No.28010 新築

特殊素材使用!制震住宅2,990万円

★カースペース並列2台★南側9Mの陽当り空間あり

土間収納+パントリー



No.28011 売りマンション

大幅価格変更! 690万円

★南バルコニー★17号には面していません

野村不動産分譲物件

No.28012 売地

整形地 約40坪1,300万円

★建築条件なし★閑静な住宅街★都市ガス・本下水

大型ショッピングモール至近

No.28013 売りマンション

駅徒歩4分 11階 1,490万円

★眺望良好★バルコニー南東向き

安心の大手管理会社

No.28014 売地

錦町角地 42坪 2,290万円

★建築条件なし★閑静な住宅街★車通り少ないです★角地

好きな建築会社で建築できます!

No.28015 売地

区画整理地内 60坪 2,380万円

★建築条件なし★閑静な住宅街★駐車並列3台可能

好きな建築会社で建築できます!

No.28016 新築

敷地55坪以上 2,880万円

★LDK18帖以上★居室全室6帖以上★都市ガス・本下水

カースペース2台以上可

No.28017 新築

錦町 土地50坪 2,970万円

★カースペース2台★閑静な住宅街

南側4m以上のお庭付

No.28018 新築

広大な敷地 114坪 3,980万円

★カースペース5台以上可★南側に広い庭

中央小学区

営業2課

No.28019 中古戸建

内装リフォーム済み! 1,780万円

★即入居可★都市ガス★小学校まで100M

いつでもご見学出来ます!



No.28020 中古戸建

築2年です! 1,980万円

★陽当り良好★即入居可★買物施設が豊富なエリア

室内リフォーム不要です



No.28021 売りマンション

上尾駅徒歩6分 1,590万円

★エレベーター停止階★陽当り良好★上尾中央病院徒歩1分

ペット飼育可能です

No.28022 中古戸建

即入居可です! 1,880万円

★区画整理地内★室内大変綺麗です★駐車スペース2台可

子育て環境にピッタリ!

No.28023 売地

東大宮駅徒歩14分 1,980万円

★建築条件あり★駐車3台可能★都市ガス・本下水★北西角地

設計事務所のデザインハウス

No.28027 売地

分譲開始 1,510万円

★建築条件あり★スーパー650m★小学校440m★嬉しい都市ガス★大石小学校・大石中学校

合計473坪超の大形分譲地です!



No.28028 中古戸建

リフォーム物件 1,480万円

★全室南西向き★駐車スペース有★平方東小学校・太平中学校

リフォーム完了!見学いつでもOK!

No.28029 中古戸建

即入居可能 1,480万円

★リフォーム完了★快適に新生活スタート★空室=いつでもご見学OK★全室6帖以上

西側が畑のため、室内はとて明るいです

No.28030 売地

徒歩10分 1,530万円

★建築条件なし★好きなメーカーでどうぞ★橘川小学校まで徒歩2分

お買い物は近隣のマツドラショッピングパークで!

No.28031 売りマンション

リッセル上尾 1,880万円

★水廻り関係一新★上尾小学校・上尾中学校★駅近=商業施設多数★10階建ての最上階

生まれ変わったお部屋をご覧ください!

営業3課

No.28032 売地

上尾駅5分 2,679万円

★建築条件あり★富士見小学校の学区内★造成済み★南東道路で陽当り良好

希少な谷津2丁目の物件です

No.28033 新築

富士見1丁目 3,390万円

★東南角地★建物35年保障対応可能★鴨川小学校★南中学校★全室南東向き

近くて便利!イトーヨーカ堂まで徒歩8分!

No.28034 新築

富士見一丁目 3,590万円

★南西角地で陽当り良好★駐車2台可能★使いやすい家事動線★鴨川小学校・南中学校

南西角地の新築戸建です

No.28035 中古戸建

21帖のLDK 6,180万円

★富士見小学校まで徒歩3分★約54坪のお庭★約17帖のウッドデッキ★全居室6帖以上

パナホーム施工の軽量鉄骨造

住まいのパートナー ■(公社)全日本不動産協会会員 ■(公社)不動産保証協会会員 ■不動産免許/国土交通大臣(4)第5817号



〒362-8511 埼玉県上尾市谷津2-1-1 ショーサンプラザ(イトーヨーカ堂)5F

0120-307-898