

●発行所：上尾商工会議所  
〒362-8703 上尾市ニツ宮750番地  
TEL.048-773-3111 FAX.048-775-9090  
http://www.ageocci.or.jp E-mail: inf@ageocci.or.jp

●配布地域：ポスティングにより、上尾市・桶川市・伊奈町の全戸、および、さいたま市の一部に配布しています。  
●ポスティングに関するお問い合わせは、  
（株）埼玉ロジスティックス(TEL.048-726-9240)までご連絡ください。

「あぴお」はラテン語で「つなぐ」という意味  
—— まちと人 ——  
みんなの夢と笑顔  
を無限大につなげます

# あぴお

Feb. 2019

## ●今月の「顔」～APIO'S PRECIOUS～

### 今年の目標は世界大会出場！ その第1歩として、 7月開催のアジア大会で 優勝をめざします!!

株式会社 住理工ファインエラストマー 製造部  
(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟  
フィジーク選手  
**高橋 雄志さん**

2月19日の誕生日で32歳となる高橋さん。フィジークにハマったのは6年前、26歳のときでした。

「当時、ジムでトレーナーをしていた兄(泰裕さん)に勧められたのがきっかけ。3年くらいトレーニングして、俳優・金子賢さんが主催する『サマー・スタイル・アワード』に初出場して全国7位になったんですよ」

埼玉栄高校では男子陸上競技部(駅伝部)で「レギュラー」を目指して、燃え尽きるまで猛練習を重ねたという高橋さんは、もともと細身の体型。大会出場に合わせて週5回、桶川サン・アリーナ(桶川市下日出谷西)のトレーニング室に通って身体を鍛えています。

#### ●ボディビルより繊細！フィジークの身体づくり

全身の筋肉をボリュームアップさせるボディビルと違って、フィジークで求められるのは“健康的な美しさとバランス”です。上半身は逆三角形で、極限まで絞ったウエスト。サーフパンツを着用するのが規定で、ステージでのポージングに加えて、髪形や表情、サーフパンツのセンスなども審査対象となります。

「大会出場時には胸囲が約120cm、ウエストは70cmを切ります。腹筋運動をするとウエストも太くなり、糖質制限をしすぎると筋肉が減ってしまう……。トレーニング方法や栄養管理が難しいんです。フィジークの身体づくりは、とても繊細なんです。昨年9月のオールジャパンで3位入賞し、7月26日から開催されるアジア大会(中国・天津)の出場権を獲得。最終発表は開催1カ月前ですが、決定すれば初の国際大会出場となります。5月から減量を始めて調整・準備する予定です」



▲昨年9月、「第5回オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会」[40才以下168cm以下級]に出場し、見事！3位入賞・銅メダルを獲得しました！



▲前哨戦となる7月の「第4回関東メンズフィジーク選手権大会」で歓喜の優勝！オールジャパンへの出場権を獲得



▶職場での高橋さん。同僚のみなさんとも和気あいあい！仕事との両立をモットーに、フィジーク道をまい進中です

#### ●2019年は、兄弟そろって飛躍の年に！

「今年の目標は、9月のオールジャパンで優勝して、11月の世界大会(スロバキア)に出場すること。たとえ優勝を逃しても、出場権獲得できる2位入賞は果たしたい！」と抱負を語る高橋さん。じつは、兄・泰裕さんは2015年7月、30歳で競輪選手(107期/ホームバンク：大宮)としてデビューし、今年の1月開催(和歌山G3、取手F1など)から「S級2班」として昇級戦に挑みます。干支の亥に倣って、夢に向かって猪突猛進！兄弟おふたりの活躍が楽しみです。



■たかはし・たかゆき/1987年2月19日生まれ、川口市出身。桶川市在住。埼玉栄高等学校普通科卒業後、2005年4月、株式会社TRIサイタマ(現・住理工ファインエラストマー)へ入社。現在、同社製造部に所属し、製品づくりの要(かなめ)となる金型のメンテナンスを担当している



■取材協力  
株式会社 住理工ファインエラストマー  
上尾市大谷本郷255 TEL.048-781-5121  
http://www.fe.sumiriko.co.jp  
★白水ゴム工業株式会社(東京都葛飾区/1953年<昭和28年>創立)の上尾工場として、1963年(昭和38年)、現在地にて操業開始。1992年に株式会社ディーアールアイサイタマへ、2003年にTRIサイタマへ社名変更。2016年、株式会社 住理工ファインエラストマーに社名変更。シリコンゴムを主体に、自動車および医療・食品・情報通信・化粧品など、さまざまな分野で活用される精密ゴム部品や樹脂部品を開発・製造。2018年3月現在、従業員数411名(平均年齢35.6歳)。海外拠点として、中国とタイの2カ所に量産工場を保有し、香港版社にて国際輸出ビジネスの業務をサポート

上尾市民・伊奈町民の皆様へ 上尾伊奈斎場つつじ苑の火葬料金は無料です。

※但し、待合室使用料金は1室1回3,000円かかります。

## 公営斎場でのご葬儀は花みずき葬祭におまかせください!!

■最近注目されています、通夜を行わず告別式のみを行う費用を抑えた新しい葬儀のカチです。

価格安心な 上尾伊奈斎場つつじ苑 [公営斎場]

ワンデーセレモニープラン 参列者20名様 価格



【葬儀施工費用】200,000円(税別)



■上記プランに含まれていないもの  
公営斎場(上尾伊奈斎場つつじ苑)でかかる費用(式場費・霊安室料・待合室使用料)・喪台車、会葬者人数により変動する費用(送礼品、通夜・告別式料理、お飲み物)・寺院などにかかる費用(お布施、戒名)など

#### 公営斎場でのご葬儀の特徴

- 1 民間斎場より葬儀費用が安く抑えられます。
- 2 大変お得な市民価格で利用できます。
- 3 祭壇が常設されていますので、祭壇費用が安価です。
- 4 火葬場併設ですので、霊柩車やマイクロバスの費用がかかりません。

#### 上尾伊奈斎場つつじ苑でのご葬儀 「ご安置からご葬儀まで」全て弊社で承ります。



周辺の公営斎場  
 県央みずほ斎場(鴻巣市) 思い出の里会館(さいたま市)  
 ■お問い合わせ・ご相談は、お気軽にご連絡ください。

# 2月のイベント情報

## 除災招福 あげおの節分祭

### ■氷川諏神社(仲町)豆まき

- 日時/2月3日(日) 13時・15時
- 場所/氷川諏神社境内
- 催事/結城和也と倫子(michico)の歌謡ショー、模擬店
- 主催/上尾仲町商店会

### ■愛宕神社 福豆配布

- 日時/2月3日(日) 16時
- 場所/愛宕神社境内
- 主催/愛宕商店会

### ■瓦葺 氷川神社 節分祭

- 日時/2月3日(日) 13時
- 場所/瓦葺 氷川神社境内
- 催事/マジックショー(ミスター・クマリック)、バルーンアート、口笛、皿回し等
- 主催/瓦葺 氷川神社



## よみがえる昭和 日本映画名作劇場

1950年代に松竹で製作された木下恵介監督の名作4本を、2日間にわたり、35ミリフィルムを使って上映します(写真=野菊の如き君なりき)



- 開催日/2月8日(金)・9日(土)
- 会場/上尾市コミュニセンター ホール
- 2/8(金)上映作品:①「喜びも悲しみも幾歳月」10時開場・10時30分上映開始 ②「カルメン故郷に帰る」13時30分開場・14時上映開始
- 2/9(土)上映作品:③「二十四の瞳」10時開場・10時30分上映開始 ④「野菊の如き君なりき」13時30分開場・14時上映開始
- チケット料/各回:一般499円<全席自由>
- 前売券販売場所/上尾市コミュニセンター、上尾市文化センター、イコス上尾
- 問合せ/上尾市コミュニセンター TEL.048-775-0866



## キャンドルナイトカフェ

～「ライトダウン」

「ウォームシェア」でエコライフ～

自宅の電気や暖房を消してカフェに集まり、さらにお店の照明を落としてLEDキャンドルを灯す「キャンドルナイトカフェ」を開催します。ランタン作りのワークショップの後には、ケーキバイキングとドリンクバーも用意しています。手作りランタンを灯して、特別な一夜を過ごしてみませんか?

- 日時/2月16日(土)
- ①16時～18時
- ②18時30分～20時30分
- 会場/カフェ・ド・グランベル(上尾市宮本町4-2 上尾駅東口・ペルーナ本社ビル1階)
- 定員/各回30名(先着順) ●参加費/600円
- 申込方法/2月1日(金)～12日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間を、電話またはメールで下記宛にお申し込みください
- 申込・問合せ/上尾市 環境政策課 TEL.048-775-6925 E-mail: s251000@city.ageo.lg.jp



～だれもがその人らしく・ほっとする場所～

## 第30回 Oneday=1日=ユニバーサル・カフェ

- 日時/2月16日(土) 10時30分～15時30分開店
- 会場/上尾市市民活動支援センター(上尾駅東口徒歩3分・プラザ館<駅前図書館>3階)
- 飲み物 100円
- \*おしゃべりしながら♡ほっと一息\*/●防犯紙芝居「わたしはだまされない?」●ゆったりハンドケア●パソコンお悩み相談●おしゃべりコーナー●折り紙コーナー●各種お役立ち情報掲示コーナー
- ※ワンドリンクで自由参加! ※ハンドケアのみ材料費300円(先着6名様限定:10時15分受付開始)
- 主催/地域福祉計画をすすめる上尾市民の会(福祉市民の会) ■後援/上尾市
- 企画/ユニバーサルカフェ実現委員会
- 問合せ/TEL.048-726-6431(陣ノ内)

## 結成15周年「べに花健歩会」 お試し参加 平成31年度 会員募集中です! 大歓迎!

- ★ガイド付き「文化観光ウォーク」で健康&仲間作りを
- 会員は、桶川・上尾を中心に高崎線沿線在住の60歳～70歳台で構成。平成31年度に向けて新規会員20名を募集します<75歳未満・先着20名> ●年会費/個人(1人)3,000円、家族(2人)5,000円 ※行事参加費別途
- ★年間10回を予定(電車利用6回、バス利用3回、宿泊1回)
- ★行事参加費は、バス利用:約6～7千円、宿泊:約2万円、電車利用:500円前後(現地ガイド・入館料・保険料等)
- ※交通費は自己負担 ★3/2(土)「早春の足利ウォーク」、3/30(土)「総会&原市～伊奈無線山桜並木ウォーク」開催!
- 申込・問合せ/「べに花健歩会」 TEL.080-2048-4511 (小林副会長) ※8時～18時受付

## 3月3日は「耳の日」★入場無料・事前申込不要 第48回「耳の日」記念のつどい講演会

- 日時/3月3日(日)13時～16時<12時開場>
- 会場/埼玉県県民健康センター 2階大ホール(さいたま市浦和区仲町3-5-1)
- 「最新の難聴医療～新しい診断法と補聴器・人工内耳～」<13時20分～14時35分>講師:京都大学大学院医学研究科耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師 山本典生 氏
- 「デフ(聴覚障害)を抱えて生きる～私の人生を変えたマジック～」<14時45分～16時>講師:デフマジシャン ミスターかわづ 氏 ★「最新補聴器の展示会」同時開催!
- 問合せ/埼玉県障害者福祉推進課 TEL.048-830-3310

## 市制施行60周年記念事業 第45回 上尾市民音楽祭



市内で活動中の音楽を愛好するサークル・団体(学校含む)の発表会です

### ①邦楽祭

- 日時/2月16日(土) 12時～15時30分予定 <11時30分開場>
- 会場/上尾市コミュニティーセンター ホール
- 内容/市内13団体による箏、尺八、大正琴などの演奏

### ②吹奏楽・器楽祭

- 日時/2月17日(日) 12時～16時予定 <11時30分開場>
- 会場/上尾市文化センター ホール
- 内容/市内11団体による吹奏楽、弦楽、チューバ、ウクレレなど器楽の演奏

★両日とも<入場無料>ぜひ、ご来場を!!

■問合せ/上尾市 生涯学習課 TEL.048-775-9496

## 主催/上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

### ちょっとだけ体験ひろば

- 日時/2月24日(日) 10時～16時30分
- 会場/ショーサンプラザ 1階 センターコート(上尾駅西口・イトヨーカドー上尾駅前店併設) <体験無料!>
- ステージ講座/箏曲・銭太鼓・日本舞踊の健康体操・愛唱歌・大正琴 ●コーナー講座/将棋・英会話・書道・切り絵・生け花・パソコン相談ほか
- まなびすと指導者バンク会員展
- 会期/2月28日(木)～3月6日(水)
- 会場/上尾市民ギャラリー(上尾駅東口・アリコペール上尾サロン館2階)
- 展示予定/洋画・水墨画・書道・工芸・写真・華道・折り紙ほか
- 問合せ/上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議事務局 TEL.048-722-7845(藤崎)

## 上尾市 市制施行60周年記念事業

### あげお DE ケロポンズ ファミリーコンサート



- 日時/3月17日(日) 13時開演<12時30分開場>
- 会場/上尾市文化センター 大ホール
- 入場料/一般2,000円、小学生以下1,000円、親子ペア2,800円<全席指定>※0歳児から入場可。2歳以下は大人の膝上無料、席が必要な場合は有料
- 前売券販売場所/上尾市文化センター窓口および公式HPオンラインチケットサービス<<http://www.ageo-kousya.or.jp/center>>、CNプレイガイド、セブン-イレブン、ファミリーマートで好評販売中です
- ※詳細については上記公式サイトをご参照ください!
- 問合せ/上尾市文化センター TEL.048-774-2951

## 総合解体(住宅からビルまで)

研・毀・土木・杭頭処理工事一式請負 アスベスト除去

## 久保田興業株式会社

本社 〒362-0021 埼玉県上尾市原市4144番地1  
TEL 048-722-2375(代) FAX 048-723-0202  
工事部 TEL 048-720-1128 FAX 048-720-1129

## 電気工事で 社会に貢献する!!

★上尾電気工事協同組合加盟店

## 三光電気工事株式会社

TEL. 048-775-8817 FAX. 048-775-8819  
〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘4丁目5-6

宇多村海児【関東財務局長(金仲)第529号】

## 宇多村保険事務所

生命保険・医療保険・がん保険  
学資保険・自動車保険  
火災保険・投資信託 ほか

ご検討・ご相談の方は…048-776-1368

## あびおの紙面に貴社の広告を掲載しませんか

2市1町への全戸配布で常に注目されている上尾商工会議所の情報紙「あびお」に広告を掲載してみませんか? 企業紹介、販売促進・売出し情報、求人広告など、貴社の企業活動にお役に立てると確信しています。このタイミングに是非ご利用ください。

- 【発行】毎月1日、13万部 【規格】タブロイド判 8頁 オールカラー
- 【配布】ポスティングによる全世帯配布(上尾市・桶川市・伊奈町の全戸、さいたま市の一部)

お問合せ/上尾商工会議所 TEL.773-3111 FAX.775-9090

### ■広告掲載料 (単位、円・消費税込)

規格(サイズ・単位 mm)	会員料金(税)	非会員料金(税)
1コマ 1段 1/3 53×80.6	33,480 (2,480)	46,440 (3,440)
2コマ 1段 2/3 53×164.3	64,800 (4,800)	77,760 (5,760)
	2段 1/3 109.125×80.6	64,800 (4,800)
3コマ 1段 1/2 53×248	97,200 (7,200)	123,120 (9,120)
4コマ 1段 2/3 109.125×164.3	128,520 (9,520)	154,440 (11,440)
6コマ 2段 109.125×248	189,000 (14,000)	227,880 (16,880)
8頁 全紙(最大) 377×248	399,600 (29,600)	464,400 (34,400)

《掲載条件》1面掲載割増10%(会員207,900円、非会員250,668円)

# 埼玉上尾メディックス GO! FIGHT! 日本一への挑戦!



## 今季の最終ホームゲーム2連勝!!



▲今季最後のホームゲーム開催。NECレッドロケッツを下して2連勝を果たしました!



▲ホーム4連戦の初戦。大声援を受けて日立リヴァーレに圧勝

### 2月開催の試合日程

#### ■2018-19 V.LEAGUE Division1WOMEN

- 2月2日(土) 第1試合 13時~  
会場/いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)  
vs PFUブルーキャッツ
- 2月9日(土) 第1試合 13時~  
会場/ウカルちゃんアリーナ(滋賀県)  
vs 東レアローズ(交流戦)
- 2月17日(日) 第1試合 13時~  
会場/ジップアリーナ岡山(岡山県)  
vs 岡山シーガルズ(交流戦)
- 2月23日(土) 開始時間:1/23現在未定  
会場/新日鐵住金堺体育館(大阪府)  
vs デンソーエアリービーズ

※第2試合以降の時刻表示は開始予定時間です  
※オフィシャルファンクラブ入会やチケット購入、試合結果等の詳細については、下記公式サイトをご参照ください!

■SAITAMA AGEO MEDICS OFFICIAL WEBSITE <http://www.achs.jp/medics>  
■SAITAMA AGEO MEDICS OFFICIAL FAN CLUB <http://fc.medics.blue>

## レギュラーラウンドも残りわずか イースタンは上位4チームが大混戦!

年明け初戦は黒星スタートとなったものの、翌日のKUROBEアクアフェアリーズ戦を[3-0]で完勝した埼玉上尾メディックスは、その勢いに乗って今季の最終ホームゲーム4連戦に挑みました。

1月12日のさいたま市大会初戦・日立リヴァーレ戦は、地元の大応援を受け[3-1]で圧勝! 翌日のトヨタ車体クインシーズ戦に[1-3]と敗退しましたが、今季ホーム開催の最終週・船橋大会で勝利への執念を見せつけて観客を魅了します。1月19日・JTマーヴェラス戦 [3-2]、翌日のNECレッドロケッツ戦も[3-2]で2連勝を果たしてイースタンカンファレンス1位に躍り出ました!

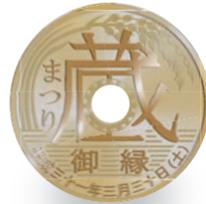
V1レギュラーラウンドも残すところ2月開催の4試合。イースタンでは上位4チームがしのぎを削る大混戦です。ファイナル進出&優勝を期して、引き続き応援ください!

※このコーナーに掲載中の『言葉の力』は著作権の関係でWebでは掲載できません。ご了承ください。



## あぴおトレンド あらかると

こだわりのグルメ&ショップをご紹介します。各店提供の「読者プレゼント」もお見逃しなく!



創業明治27年  
上尾の地酒

### 北西酒造



### 蔵まつり 蔵見学ツアー申込書

事前抽選により、90名様限定とさせていただきます

代表者様氏名			
希望参加人数	1名・2名 (○でかこんでください)		
ご住所	〒		
お電話番号			
メールアドレス			
代表者様性別	男・女 (○でかこんでください)		
ご年齢	代表者様	歳	／ お連れ様
			歳

2019年3月30日(土) 11:00~15:30の間で1時間程度、無料  
※お時間帯はご指定頂くことができません。  
応募受付: 2019年2月1日~28日  
抽選発表: 2019年3月5日(当選者にのみメールもしくは郵送通知)

※応募につきましては**成人の方限定**で、お1人様1回2名様まで。  
※個人情報は、当蔵見学ツアーのご連絡にのみ利用させていただきます。  
応募方法: 十一屋酒店へご持参か、北西酒造までご郵送ください。  
宛先: 〒362-0037 上尾市上町2-5-5 北西酒造(株) 蔵まつり担当宛  
お問い合わせ: 048-771-0011 Pr-bunraku@bunraku.net  
お申込はホームページ(www.bunraku.net)でも受け付け致します。  
当選者は厳正なる抽選によって決定致します。

### ★読者プレゼント★ 文楽 純米吟醸 720ml を10名様に

■読者プレゼントの応募方法/①ハガキに、本紙へのご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号を明記のうえ、<〒362-8703 上尾市二ツ宮750 上尾商工会議所「あぴおトレンドあらかると」プレゼント係>宛にご郵送ください。  
②上尾商工会議所HP(<http://www.ageocci.or.jp/>)の応募フォームより応募ください。  
★申込締切/2月15日金必着 ★締切後、厳正なる抽選を行ないます。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただいた個人情報は、抽選および発送にのみ使用いたします。



■頼れる街のガス屋さん SHIMASHO 有限会社 島村商店  
上尾市上1639 TEL.048-771-3202  
<http://shimasho-group.co.jp>  
1905年創業。1979年11月、会社設立。シマショーグループとして、ガス事業・電気代理事業・不動産事業など多岐にわたる展開 ★営業時間/9時~18時 ★定休日/土・日・祝日※緊急時の電話対応OK



### 私のとっておき

掛け替えのない  
わが青春の日々  
早大自動車倶楽部

有限会社 島村商店  
代表取締役  
島村 功 さん

私が早稲田大学(理工学部)に入学したときには、自動車関連のクラブが三つもあったんですよ。私が入部したのは「自動車倶楽部」。前イトヨーカ堂社長 亀井淳氏も在籍し、監督としてご指導いただいた伝統あるクラブです。

部員たちが最初に挑むのは自動車免許の取得。普通から大型二種取得までを目指します。所有する大型バスやトラックの維持費がかかるため、お中元の配達や幼稚園のマイクロバス運転など部員総出でバイトに励み、すべて部費につぎ込みました。4年になると部内ライセンス「A級」が取得でき、公道での大型バス運行が許可されます。長崎稲門会(早大OB会)の依頼で、ハイソサエティジャズクラブとニューオリンズジャズクラブの合同演奏会に大型バスで遠征したことは一番の思い出です。部活の締め括りとして、有志5人でアメリカ一周の海外遠征にも出かけました。

私が卒業してから5年ほどで廃部となりましたが、当時の仲間たちとは今でも交流が続いています。

オール電化・都市ガスユーザーさま必見!

## 災害対策ガスセットの3案内

月々540円(税込み)  
非常用プロパンガス設備をリースいたします!

リース内容:  
8kg ガスボンベ  
及び付属設備

←カセットボンベの約32本分に相当します

もしもに備えてエネルギー備蓄をしましょう!

お問い合わせ・お申し込みは  
お電話・ウェブサイト・LINE@  
お気軽にご連絡ください

ガスパンダ ©Kitsch China

**SHIMASHO**  
有限会社 島村商店  
埼玉県上尾市上1639 TEL:048-771-3202  
WEB <http://shimasho-group.co.jp/>

予約制 **なんと飲み物お持ち込み自由!** 4名様~40名様  
さらにグラス・氷も無料でご利用させていただきます。 2019.2.1~2019.3.31

~各サークルの打ち上げ等で大人気なプランです~  
**ライトパーティプラン**  
お料理5品  
お一人様 **1,500円**(税込)

◆Menu◆  
オードブル盛合せ  
お任せシェフの一品  
気まぐれサラダ  
揚げ物盛合せ  
塩焼きそば

さらに1,500円プラスで  
フリードリンクあり!!  
(ビール・焼酎(甲類)・レモンサワー・ウィスキー  
・ハイボール・コーラ・ジンジャーエール  
・ウーロン茶・オレンジジュース)

料理写真はイメージになります。  
こちらのプランはセルフサービススタイルとなります。  
お時間等、詳しくはスタッフまでお問合せください。

**上尾東武ホテル 3階 レストランジョリーテーブル**  
お問合せ 048-771-6711 (ホテルフロント)

あぴお **ポストイニング**  
スタッフ募集!!

資格: 25~65歳位迄のまじめな男女  
給与: 出来高制(委細面談)  
勤務: 請負(稼働日数は自由に選べます)

※誰でも出来る簡単な作業です 中・高年・主婦の方、大歓迎です

総合広告代理店/お気軽にお問い合わせください  
**SLS(株) 埼玉ロジスティクス**  
〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328  
TEL 048-726-9240 FAX 048-726-9241

無料 第15回 **肝臓病教室** 2019年3月2日 13:00~14:30 (受付12:40~)

お酒で肝臓が悪くなる人が増えています。あなたは大丈夫?

メインテーマ『**アルコール性肝障害**』

場所: 上尾中央総合病院 B館8階 会議室1

先着順 肝臓の硬さを測る「**フィブロスキャン**」の無料体験できます!

参加費無料です。家族の方など、どなたでも参加できます。

※不明な点は消化器内科科まで、お問い合わせください。当日のお申し込みも可能です。

上尾中央総合病院 TEL.048-773-1111

無料 **心臓血管センター公開講座** 2019年3月9日 14:00~15:40(受付13:15~)

『よくわかる心不全のはなし』

講師: 循環器内科 科長 緒方 信彦・副科長 谷本 周三・片桐 真矢  
場所: 上尾中央総合病院 B館10階 中村記念講堂

すこやか教室 2019年2月23日 11:00~12:00

介護保険で利用できる介護サービス

講師: 介護保険相談係 主任 佐々木 伸介・高橋 和彦  
場所: 上尾中央総合病院 B館8階 会議室6+7

入場無料・予約不要です! 【お問い合わせ】上尾中央総合病院 総務二課  
Tel.: 048-773-1112 URL: <http://www.ach.or.jp>

開催期間：平成31年2月9日(土)～3月9日(土)



知って得する街のゼミナール

# 上尾まちゼミ

講座の種類 >> ■ 学ぶ ■ カラダ ■ 食べる

※講座によって材料費がかかる場合があります。

## 「まちゼミ」とは…?

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数のゼミナールです。

申込みは各店舗へ！  
「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは各店舗の受付時間内をお願いします。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。



主催：上尾商工会議所

**01 おいしいコーヒーのいれ方講座**

開催日時：2月13日(水) 10:00～12:00・2月20日(水) 10:00～12:00  
3月6日(水) 10:00～12:00

ご家庭で簡単にいられるおいしいコーヒーのいれ方。知っておくとコーヒーをより楽しめる豆知識を教えます！ご興味のある方、是非！

会場：自家焙煎珈琲 晩秋  
持ち物：筆記用具 定員：6名  
材料費：600円(コーヒー豆100gお土産付き)  
対象：どなたでも 講師：堀江 幸一

会場：自家焙煎珈琲 晩秋  
上尾市向山4-1-1 ヴィラ雑1F  
定休日/木曜日 tel. 725-0151

**02 美味しいお茶の淹れ方・楽しみ方**

開催日時：2月10日(日) 14:30～15:40・2月16日(土) 14:30～15:40

日本茶・健康茶の美味しい淹れ方・楽しみ方をわかりやすくお伝えします。今回は、玉露についても時間をお取り致します。また、いろいろとご質問も承ります。

会場：上尾モンシェリー店  
持ち物：不要 定員：10名  
材料費：無料  
対象：どなたでも 講師：日本茶インストラクター 鈴木 道晴

株式会社 矢島園 受付/10:00～18:00  
上尾市谷津2-1-50  
定休日/年中無休 tel. 725-2055

**03 新世界「本格焼酎」～本格焼酎の深みを味わう～**

開催日時：2月8日(金) 18:00～19:00・2月23日(土) 13:00～14:00

本格焼酎の美味しい飲み方。色々な焼酎を味比べして焼酎の奥深さを体感してください。未知の美味しい本格焼酎をご用意しています。

会場：須田商店  
持ち物：不要 定員：5～6名  
材料費：無料  
対象：20歳以上 講師：須田 悦正・木下 智暢

須田商店 受付/9:00～19:00  
上尾市南113  
定休日/日曜日・祝日 tel. 775-5210

**04 丈夫な骨で元気にHappy Life!**

開催日時：2月13日(水) 14:00～15:30・2月27日(水) 14:00～15:30  
3月6日(水) 14:00～15:30

骨密度が低下するスピードは、食事や運動で遅らせることができます。今回は、やさしいピラティスと軽食を通して、そのヒントをお伝えします。

会場：リビングカフェ・センツァ  
持ち物：特になし(動きやすい恰好)  
定員：各開催日10名 材料費：1,000円  
対象：どなたでも 講師：田村 裕子、福田 敏子

リビングカフェ・センツァ 受付/9:30～18:30  
上尾市本町2-13-8  
定休日/火曜日・土曜日 tel. 776-7730

**05 女性ホルモンケアセミナー**

開催日時：2月13日(水) 10:00～12:00・3月7日(水) 10:00～12:00

女性ホルモンとは・・・分かりやすく基礎からお勉強。タイプ別診断付。(PMS・生理不順・不妊・更年期の不調など)

会場：EstheticRoom Progres [プログレス]  
定員：4名 材料費：無料  
対象：女性のみ 講師：八木橋 朋美

EstheticRoom Progres [プログレス] 受付/10:00～20:00  
上尾市仲町1-7-26 KouseiBldg 2F  
定休日/不定休 tel. 788-3783  
(施術中電話に出れない場合がございます、留守電にメッセージを入れてください)

**06 姿勢・ゆがみチェック**

開催日時：2月14日(木) 15:00～16:00・2月28日(木) 15:00～16:00

猫背やストレートネック、骨盤のゆがみなど姿勢のごとお悩みの方、身体のゆがみは腰痛・肩こり・頭痛などの原因になります！ゆがみ、姿勢をチェックし、改善するアドバイスを致します。

会場：ヤマト接骨院  
持ち物：不要 定員：3名  
材料費：無料 講師：大森 和幸

ヤマト接骨院 電話対応時間/12:00～13:00  
上尾市原市3331-2-101  
定休日/日曜日 tel. 627-2686

**07 「貼って破られる繰り返しにサヨナラ！」  
網戸と障子のDIY貼り替え教室**

開催日時：2月20日(水) 10:00～12:00 網戸・2月27日(水) 10:00～12:00 障子・3月9日(土) 13:00～15:00 網戸

障子が網戸のどちらかお選びください。メーカー開発の最新材料を使い、基本の貼り方からコツまで学べます。ご自宅の建具持込OK!

会場：有限会社ハカマダ建具  
持ち物：不要 定員：各回3名  
材料費：700円(建具持込の場合、3000円)  
対象：ペット飼いない主さん 講師：袴田 晃夫

有限会社ハカマダ建具 受付/9:00～17:00  
上尾市上643-4  
定休日/土曜日・日曜日 tel. 628-9636

**08 火災保険・助成金を活用してリフォーム**

開催日時：2月9日(土) 13:00～15:00・2月16日(土) 13:00～15:00  
2月23日(土) 13:00～15:00

塗装工事をしようとする際に、意外と知られていない火災保険と助成金。自己負担を減らすことが可能な内容を元にご説明致します。

会場：リフォーム工房 アイプロ株式会社  
持ち物：不要 定員：5名  
材料費：無料  
対象：リフォーム(塗装)等を考えている方 講師：森 幸夫

アイプロ株式会社 受付/9:00～18:00  
上尾市小泉2-1-3  
定休日/年中無休 tel. 080-5423-4388

**09 寒くて乾燥した冬を乗り切る  
アロマオイルの使い方とアロマクラフト**

開催日時：2月12日(火) 10:00～11:30  
2月19日(火) 10:00～11:30  
2月26日(火) 10:00～11:30

手荒れや風邪が気になる季節ですね。天然アロマの「引寄せリップ」「アロマクリーム・スプレー」などお好きな香りで作ってみませんか？

会場：まちのてんき屋 あきやま電気  
持ち物：不要 定員：5名  
材料費：500円 講師：綾 真弓 (メディカルアロマアドバイザー)

有限会社 秋山電気 受付/9:30～17:30  
上尾市今泉6番地1  
定休日/毎週水曜日、第2木曜日 tel. 781-4657

**トイレ給湯器専門店**

地域最安値!! 「あびおを見た」で3,000円引するにゃ!!

見積無料! 工事費・処分費・消費税コミコミ!  
他社より高い場合はご相談ください!  
レンジフード・キッチン・ユニットバス等住宅設備全般取扱! 修理もおまかせ!

株式会社 **イナセ** ☎048-721-2775  
〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4706 https://inase.info

**TOTO+Panasonic**  
組み合わせトイレ  
ピュアレストQR+  
ピュアティフレ  
CH931SPF  
・節水  
・節電  
・フチなし

大特価!  
**94,800円**(税込)

**NORITZ**  
給湯+追い焚き  
GT-2060SAWX  
・20号(2～3人用)  
・オート壁掛  
・リモコン付  
(台所&浴室)

**99,800円**(税込)

**Rinnai**  
給湯+追い焚き+エコ  
GT-C206SAWX  
・メーカー保証7年  
・20号(2～3人用)  
・オート壁掛  
・リモコン付  
(台所&浴室)

JCBギフトカード  
5,000円分  
プレゼント!

**138,000円**(税込)

**NORITZ**  
ガラストップコンロ  
N3WQ6G  
・ダブル強化  
・ガラス強化

当店オススメ!  
**79,800円**(税込)

**築15年以上の戸建ての方** 大雪・大雨の後は要注意!! 屋根からの...

**雨漏りサイン!?**

こうなる前に!! 壁のクロスが剥がれたりしていませんか? そこをペラリとめくって見ると、想像もしたくないカビが大発生!! 屋根からの雨漏りが原因でこんなことになるとは...  
カビを見つけたらまずはお電話ください! 当社では10年後も安心してお住まい頂ける工事をいたします。

雨漏り・水漏れ・水回りのお悩みは、プロが解決いたします!

雨漏りの施工実績2500件超! スピード対応! 施工後10年保証! ※応急処置除く

10万円以上のご成約の方に  
**QUOカード 5,000円**  
プレゼントキャンペーン!

地元埼玉密着で  
**アマモリトメル**  
☎048-783-3535  
見積無料! まずはお電話で! [9:00～18:00]  
〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室4751-5-202  
http://mossgreenatural.com/  
アマモリトメル ◁ 施工実績公開中!

実績 **100%**  
止められない雨漏りはなし!

### 10 お手持ちの着物を着てみませんか

開催日時: 2月17日(日) 14:00~16:00・2月24日(日) 14:00~16:00

気軽に着れる着物の着方と帯結びについて(浴衣も可)17日(日)・着物の着方を中心に行い、帯は半幅帯を結びます。24日(日)・名古屋帯の結び方を中心に行います。※各日ゆっくりと行いますので初心者向けです。

会場: (有)新井屋呉服店  
 持ち物: 着物・半幅帯・名古屋帯・小物一式(着物は浴衣でも可)  
 定員: 各回3名 材料費: 無料  
 対象: 女性(初心者の方) 講師: 大木 直美

**有限会社 新井屋呉服店** 受付/10:00~18:00  
 上尾市仲町1-6-7 tel. **775-0009**  
 定休日/月曜日

### 11 いろんなレンズを体験しましょう

開催日時: 2月16日(土) 11:00~12:00・2月23日(土) 11:00~12:00

累進レンズ(遠近、中近など)や機能レンズ(調光、偏光など)を体験し、見え方の違いを実感していただきます。

会場: LOOKマツエ  
 持ち物: 不要  
 定員: 2名 材料費: 無料  
 対象: メガネに興味のある方  
 講師: 松江 秀一

**有限会社 マツエ** 受付/10:00~19:00  
 上尾市谷津2-1-50-9 上尾モンシェリー3号館1階 tel. **776-2809**  
 定休日/木曜日

### 12 補聴器選びのこつ

開催日時: 2月24日(日) 11:00~12:00・3月3日(日) 11:00~12:00

補聴器を選ぶ時に気をつけることなど、わかりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

会場: LOOKマツエ 持ち物: 不要  
 定員: 1名もしくは1組 材料費: 無料  
 対象: 「聴こえ」が気になる方(ご本人、ご家族ご友人の方)  
 講師: 松江 秀一

**有限会社 マツエ** 受付/10:00~19:00  
 上尾市谷津2-1-50-9 上尾モンシェリー3号館1階 tel. **776-2809**  
 定休日/木曜日

### 13 正しい印鑑の選び方と欠けた印鑑や凶相印鑑はどうしたらよいのか?

開催日時: 2月8日(金)~3月8日(金)の期間中 毎週火・木・土(9:30~10:30)

必ず使う印鑑なのに詳しく知らない日本人。知って得する出費がなくなるマメ知識をお教えします。更に自分で出来るパワーストーンの糸交換まで。(8mm玉以上)

会場: はんこ広場 上尾東口店  
 持ち物: 欠けた印鑑・使っていない印鑑・切れたパワーストーンなど  
 定員: 1回3名まで(印鑑とパワーストーンを分けて)  
 材料費: 無料 講師: 瀧 雅幸(タキ マサユキ)  
 対象: どなたでも参加可能(小さなお子様同席は相談)

**はんこ広場 上尾東口店** 受付/9:00~18:00  
 上尾市宮本町9-8村田ビル1F tel. **778-1785**  
 定休日/日曜日

### 14 西洋占星術とポーセラーツで開運! 世界にひとつだけのマグカップ・お皿を作ろう!

開催日時: 2月15日(金)10:00~12:00・2月25日(月)13:00~15:00

生年月日から西洋占星術で導き出すあなた自身のラッキーカラー。そのカラーを使いあなたの今年の運気をUPする特別な器を作ります。プチ鑑定付き♪

会場: みちしるべ  
 持ち物: はさみ・手拭きタオル2枚  
 定員: 各5名 材料費: 1,000円  
 講師: 藤永 知里

**みちしるべ** 受付/10:00~15:00  
 上尾市谷津2-1-50-9 モンシェリー3号館 センイレブ横の階段をお2階に 定休日/不定休 tel. **090-7977-0605**

### 15 今時の婚活について

開催日時: 2月9日(土) 10:30~12:30・2月16日(土) 10:30~12:30  
 3月2日(土) 10:30~12:30

お相手を選ぶ為のベストな方法。今時の婚活方法。

会場: 埼玉県 結婚相談所  
 持ち物: 不要 定員: 3名  
 材料費: 無料 対象: 結婚に興味のある方  
 講師: 斉藤 清子

**埼玉県 結婚相談所** 受付/10:00~18:00  
 上尾市緑丘5-2-14 tel. **771-0751**  
 定休日/火曜日・水曜日

### 16 相続税申告・相続税対策に関する個人相談

開催日時: 2月9日(土) 9:00~18:00・2月16日(土) 9:00~18:00  
 2月23日(土) 9:00~18:00・3月2日(土) 9:00~18:00  
 3月9日(土) 9:00~18:00

相続税申告、対策等について、相続税経験豊富な税理士が個別面談方式でご相談に乗らせていただきます。(1組1時間以内。要予約)

会場: 高橋良吉税理士事務所  
 持ち物: 財産等の内容のわかるもの、相談したいもの  
 定員: 1名~3名程度(1組) 材料費: 無料  
 講師: 高橋吉博、竹腰直史、高橋良吉、新留智典、根岸太郎

**高橋良吉税理士事務所** 受付/9:00~18:00  
 上尾市原市4275-1 tel. **722-1691**  
 定休日/土曜日・日曜日・祝日 (平日営業日にお問い合わせください)

### 17 大きく変わる! 税理士が教える身近な税金のはなし

開催日時: 2月14日(日) 14:00~15:30

増税で請求書が変わる? 配偶者居住権で遺産分割はどう変わる? 消費税や相続税など身近な税金について税理士がやさしく解説します。

会場: 税理士法人キャンパス  
 持ち物: 筆記用具  
 定員: 10名 材料費: 500円(テキスト代)  
 対象: どなたでも  
 講師: 代表社員税理士 越川 利明

**税理士法人キャンパス** 受付/8:30~17:30  
 上尾市上町1-1-15 市川ビル5階 定休日/土曜、日曜、祝日 tel. **778-2585**

### 18 はじめての介護~各種高齢者向け施設サービスの違い~

開催日時: 2月12日(火) 14:20~15:20(質疑応答含む 60分)  
 2月16日(土) 14:20~15:20(質疑応答含む 60分)

介護や認知症ケアはいつ自分の身にふりかかるかはわかりません。将来、困ることのないように、予備知識として、「介護サービスの違いやその上手な活用方法」について、経験豊富な講師がレクチャーいたします。

会場: 介護付有料老人ホーム らぼーる上尾  
 定員: 10名 材料費: 無料  
 特典: ※ご参加の皆様には「自社レストラン・パティシエ」特製スイーツをご賞味いただけます!  
 講師: 営業担当 柳本 信彦

**介護付有料老人ホーム らぼーる上尾** 受付/9:00~17:00  
 上尾市地頭方422 定休日/年中無休  
 ※JR上尾駅より専用シャトルバス運行しております。参加の際は無料でご利用いただけます。時刻表等はホームページでご確認願います。 tel. **780-1065**

### 19 自ら学び続ける力を伸ばす「学び方」講座

開催日時: 3月2日(土) 9:00~12:00・3月9日(土) 9:00~12:00

本講座では最新の学習理論にもとづいた「FILMシート」という用紙を使った、加速度的に成長するための学習法をお伝えします。

会場: わかたけスクール  
 持ち物: 筆記用具、学びたいと思う内容の書籍、教科書  
 定員: 6名 材料費: 無料  
 対象: 小学校高学年以上 講師: 佐藤 正治

**わかたけスクール** 受付/15:00~22:00  
 上尾市大字原市561-4 tel. **792-0938**  
 定休日/土曜日・日曜日

### 20 勉強が楽しくなるメカニズム

開催日時: 2月14日(日)19:15~20:30・3月2日(土)19:15~20:30

英語の授業が塾っぽくない! 海外生活、アメリカ人との国際結婚を通じた経験を織り交ぜ、笑も織り交ぜた国際色豊かな授業です。

会場: 進学塾ファレル  
 持ち物: 筆記用具 スリッパ  
 定員: 10名 材料費: 無料  
 対象: 新中1、新中2、新中3  
 講師: ファレル美佐子

**進学塾ファレル** 受付/14:00~19:00  
 上尾市小敷谷862-5 tel. **726-5131**  
 定休日/日曜日、月曜日

## まちゼミ

おかげ様で『上尾まちゼミ』も今回で6回目の開催となります。参加希望の店舗様、次回(7回)開催の際は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ: 上尾商工会議所 TEL.773-3111

大切な人だから その人らしい お葬式

## 北本・桶川・上尾 地域最大級 10部屋の霊安室 完成!

完全個室 全室冷暖房完備 湯灌スペース有り

桶川市社会福祉協議会指定店

# 25万円

納得の価格

必ず見積を取って他社と比べてください  
 事前相談は必ず行いましょう!

おもてなしの心を大切にサービスをご提供します <http://www.plaza-ono.com/> 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

# プラザオオノ

365日 24時間 受付

フリーダイヤル **0120-33-7475**

3つの地域密着型メモリアルホール  
 プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘2-5-2  
 プラザオオノ桶川店 桶川市若宮1-1-19  
 プラザオオノ北本店 北本市山中1-115

女性らしく美しい旅立ち レディースプラン

女性らしい美しい姿で最後の旅立ちを華麗に飾ります。見損を取って他社と比べてください。

一期 28万円 ※税別

男性を飾る粋な出で立ち 心に残るお別れ

## 男の旅立ち

一期 29万円 ※税別

充実のサービス内容

- 会館・祭壇使用料は無料です
- 返礼品は2割引きです
- 病院まで寝台車でお迎えに参ります
- 大型駐車場完備
- 駅まで無料送迎車があります
- 手続きは代行いたします(死亡診断書・役所への届出・火葬許可証など)
- 会館には宿泊施設完備です
- 朝食・天然温泉無料サービス(天然温泉は北本店のみ)
- 当社での霊安室は無料です
- 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります

おすすめの 生前見積 生前見積が一番です

## 商工会議所の2月無料相談日

= 一般市民の方も相談できます =

- 法律** 【弁護士：藤木 孝男】  
●6日(水)午後1時30分～4時30分  
※当日9時から11時30分まで電話予約受付。1人20分、先着9人で連続相談不可 ★契約、金銭貸借、相続、遺言、離婚、調停・訴訟手続きなど
- 労務・年金** 【社会保険労務士：大杉 知也】  
●19日(火)午後1時30分～3時30分  
★就業規則、人事評価制度、助成金、障害年金、その他人事労務全般
- 税務** 【税理士：岸下 恭平】  
●8日(金)午後1時～4時  
★消費税、事業承継、相続、贈与、決算、申告など
- 金融** 【日本政策金融公庫】※午後1時～3時  
●5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
- 経営よろず相談** 【企業OB専門家が対応】  
●15日(金)午後1時～4時  
★販路拡大、現場改善、社員教育、パソコン全般など

## 労務年金

## Q & A

**Q** 平成31年4月から年次有給休暇の時季指定義務が始まりますが、企業として労働者に対し、どのように対応すればよいのですか？

**A** 年10日以上有給休暇が付与される労働者(管理監督者を含む)に対して、年次有給休暇の日数のうち年5日については、使用者が時季を指定して取得させることが必要となります。時季の指定に当たっては、使用者が労働者に取得時季の意見を聴取し、その意見を尊重するよう努めなければなりません。

ただし、労働者が既に年次有給休暇を5日以上取得済みであれば、使用者による時季指定は不要です。また労使協定で取得時季を定めて与えた日数(計画的付与)についても、時季指定義務の5日から控除することができます。

この年5日の年次有給休暇の確実な取得のために、労働者が職場の上司や同僚に気兼ねなく年次有給休暇を取得できる職場づくりが企業には求められます。

※年次有給休暇(労働基準法第39条)

雇入れの日から起算して6ヶ月継続勤務し、全労働日の8割以上出勤した労働者(管理監督者を含む)には、年10日の有給休暇が付与されます。

● 今月の回答者 ●

大杉社会保険労務士事務所  
社会保険労務士 大杉 知也  
TEL. 781-2088



## 経営力向上セミナーの開催

事業者の成長を支援するため、上尾商工会議所と武蔵野銀行で連携した「経営力向上セミナー」を開催します。自社の強みを活かした計画書の作成方法について、分かりやすく解説します。

**日時**：2月21日(木) 18時～20時  
**会場**：上尾市プラザ22〔上尾市谷津2-1-50〕  
**定員**：30名 ※申込順 **参加費**：無料  
**対象**：上尾市内の中小企業・小規模事業者の方(事業実績1年以上推奨)  
**講師**：株式会社ウィルバートナーズ  
代表取締役・中小企業診断士 辺見 香織 氏  
**テーマ**：補助金を活用して経営力アップ！  
**主催**：上尾商工会議所・武蔵野銀行上尾支店  
**申込・問合せ**：上尾商工会議所 TEL.773-3111

## 埼玉県最低賃金の改定

埼玉県最低賃金が平成30年10月1日から時間額898円に改定されました。埼玉県の最低賃金は、県内すべての労働者とその使用者に適用されます。(産業によって特定産業別最低賃金が定められているものがあります)詳しくは埼玉県労働局賃金室(TEL.048-600-6205)または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

チェック  
しなくちゃ。  
最低賃金

埼玉県 最低賃金  
平成30年  
10月1日から  
(時間額) **898**円 **27円UP**

## 国の教育ローン(日本政策金融公庫)

日本政策金融公庫が取り扱う公的な融資制度です。  
**融資額**：学生・生徒1日につき350万円以内(入学金・授業料等の学校納付金、受験費用、アパート等住居にかかる費用、教科書・教材費など)  
**金利**：1.78%(H30.11.12現在、固定)  
**返済期間**：15年以内(原則、在学期間内の据置も可)  
**保証**：(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証可能) ※子供の人数に応じた世帯の年間収入(所得)による要件あり。詳細は国の教育ローンコールセンター(TEL.0570-008656[ナビダイヤル、月～金曜9時～21時、土曜日9時～17時]またはTEL.03-5321-8656)にお問い合わせください。

## 青色申告個別相談会をご利用ください!

<決算書作成、所得税・消費税確定申告書作成相談会>  
**日時**：2月19日(火)・25日(月)、3月6日(水)・7日(木)・12日(火)  
9時30分～11時30分/13時30分～15時30分  
**場所**：上尾商工会議所 3階 大会議室  
**問合せ**：上尾商工会議所 TEL.773-3111

※申告所得税及び復興特別所得税(平成30年分)の確定申告期限は平成31年3月15日(金)です。  
※確定申告書にはマイナンバーを記載し、マイナンバーカードまたは番号確認書類+本人確認書類の写しの添付が必要です。

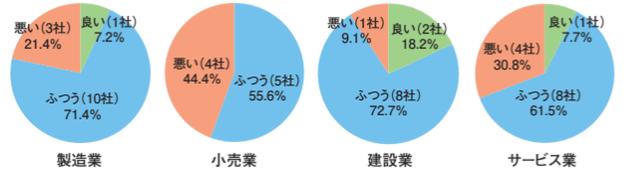
## 中小企業景況調査

= 第3四半期報告 =

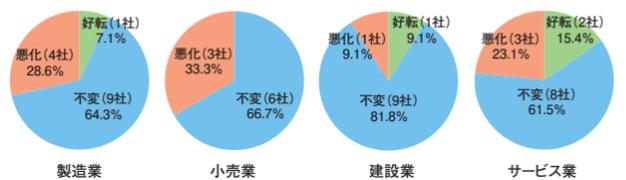
商工会議所では、中小企業景況調査を1年間に4回行っています。製造業、小売業、建設業、サービス業の4業種の事業所に行った調査の報告を致します。調査は昨年の10月～12月(第3四半期)に行ったものです。

回答企業の内訳	製造業	小売業	建設業	サービス業	合計
	14社	9社	11社	13社	47社

■ 今期(10月～12月)の業況はどうですか？



■ 来期(1月～3月)の見通しはどうですか？



■ 直面している経営上の問題として感じていることは何ですか？

	直面している経営上の問題		
	1位	2位	3位
製造業	製品ニーズの変化への対応	需要の停滞	熟練技術者の確保難
小売業	大型店・中型店の進出による競争の激化	店舗の老朽化	需要の停滞
建設業	材料価格の上昇	熟練技術者の確保難	従業員の確保難
サービス業	需要の停滞	人件費以外の経費の増加	熟練従業員の確保難

## マル経資金のご案内

経営改善を図ろうとする小規模事業者の方々にバックアップするために、上尾商工会議所の推薦により、無担保・無保証人・保証料不要で低利な融資を受けられる国の制度融資です。

**融資額**：2,000万円以内 **利率**：1.11%(H31.1.17現在)  
**返済期間**：運転資金 7年以内(据置1年以内可)  
設備資金 10年以内(据置2年以内可)

融資対象

- ①常時使用する従業員が20名(商業・サービス業5名)以下
- ②上尾商工会議所の経営指導を6か月以上受けている
- ③義務納税額を完納している
- ④原則として同一地区で最近一年以上事業を行っている
- ⑤商工業者であり、かつ日本政策金融公庫国民生活事業の融資対象業種を営んでいる
- ⑥1,500万円を超える借入には別途要件あり

問合せ：上尾商工会議所 TEL.773-3111

電気設備・空調設備設計施工  
商業施設・工場・店舗工事なら設計施工管理はお任せください。

有限会社 エイチアイディー  
http://www.hid-denki.jp/

事業所：埼玉県上尾市平方領領家 750-1  
電話：048-771-7337 FAX：048-795-5550  
Mail：info@hid-denki.jp(メール受付中!)

社員・アルバイト・協力業者募集中です

総合印刷  
OA用品

ビジネスフォーム印刷  
商業印刷全般  
事務用品  
OAサプライ

短納期 高品質 低価格

私達の技術で、人の想いをカタチにします。  
お客様の「こまった!」を解決します。印刷のことなら 何でもおまかせあれ!

株式会社 情報化ビジネス  
TEL.048-771-3657 情報化ビジネス 検索  
〒362-0011 上尾市平塚 1988 http://www.infojb.co.jp

上尾市医師会 上尾看護専門学校

学校創立30周年  
平成29年度 看護師国家試験100%合格

3ヶ年の教育課程で、4年生大学看護学科に負けない質の良い授業  
ここから始まる あなたの未来

平成31(2019)年度生 学生募集

出願資格、試験科目等はHPを参照してください。URL http://www.ageons.jp

選考方法	回	出願期間	試験日	合格発表
一般選考	第2回	平成31年	3月9日(土)	3月12日(火)
社会人特別選考	第3回	2月18日(月)～2月28日(木)		

来年度(2020年度生)の受験を希望されている高校生・社会人の方へ

◆学校説明会(学校概要・校内見学・質疑応答等)  
日時/平成31年3月25日(月) 10:00～11:30(申込みは、下記の☎またはHPで)

◆社会人の方へ  
本校は「専門実践教育訓練給付金の支給の対象となる厚生労働大臣指定講座を運営するスクールです」。

【お問い合わせ】入試事務局  
〒362-0021  
埼玉県上尾市原市 3494-4  
TEL.048-722-1043  
FAX.048-722-1302

看護師国家試験  
(平成30年3月卒業生)  
100%合格

ひまわりクラブ・カルチャースクール  
生徒募集!!

ひまわりシール会では埼玉県・上尾商工会議所の支援を得て「ひまわりクラブ」を設置し毎月カルチャースクールを開催しています。初めての方も安心、明るく楽しいクラブです。

初心者・女性、教室見学大歓迎!

■将棋クラブ  
毎週月曜日の4回  
月1,000円  
★講師：深澤國昭先生

■健康マージャン教室  
毎週水曜日の4回  
月3,000円  
★講師：林 侃先生

■朗読クラブ  
毎月第2火曜日の1回  
月1,000円  
★講師：家城春海先生

■囲碁サークル  
毎週木曜日の4回  
月1,500円  
★講師：永沼 進先生

◎各教室とも 13:30 よりの開講となります。

●会場/ひまわりシール事務所(アリオ上尾の西側)  
●問合せ/自転車のさいとう ※水曜定休  
TEL.048-725-1717



# Topics

上尾商工会議所が実施した主な事業をご紹介します

## 「2019新春賀詞交歓会」を開催 総勢319名が参会



◀写真右から遠山将央青年部会長・島山穂市長・神田博一会長・小林守利市議会議長・大澤富子女性会会長

1月7日(月)、東武バンケットホール上尾で、上尾商工会議所主催「2019新春賀詞交歓会」を開催しました。上尾市・上尾市議会をはじめ、地元国会議員・県議会議員、各種団体、上尾商工会議所役員・議員、会員企業など総勢319名が参会しました。

主催者を代表して神田博一会頭の年頭挨拶に始まり、多くの来賓が新年の挨拶を述べ、会員企業同士で新年の挨拶が交わされ、毎年恒例事業として盛大に開催しました。



## 「女性のためのプチ起業 はじめ方セミナー」開催



1月18日(金)、上尾市プラザ22会議室で起業に興味がある女性や起業を検討中の女性を対象に「女性のためのプチ起業はじめ方セミナー」を公益財団法人埼玉県産業振興公社と共催で開催し、13名が受講しました。創業・ベンチャー支援センター埼玉 女性創業支援アドバイザー 中小企業診断士 池田史子氏を講師に、起業をとりまく環境・始める前の基礎知識(扶養の範囲で始められるか)・成功のポイント・わたらしい起業のカタチ(子育てや家事を両立できるか)・不安なことの対応策について講義頂きました。

## 上尾商工会議所青年部 - 12月定例会を開催 -

12月17日(月)、浜松町・竹橋客船ターミナル(竹橋棧橋)で12月定例会「大忘年会～改めて思う仲間との交流の大切さ～」を開催しました。今年度「研修と交流の集い上尾大会」「創立40周年記念事業」と2大事業が無事成功に終わり、上尾の地を離れ、屋形船で東京湾を周遊し会員同士労をねぎらいました。忘年会として会員有志によるライブなども行い、盛大に開催しました。



また、1月10日(木)商工会議所で「新入会員研修会」を開催し、平成30年に入会した5名に対して基礎知識研修・



マナー研修を行いました。商工会議所および青年部の成り立ち・活動の目的・会長所信・基本方針などを理解してもらい、委員会・定例会・各種事業に積極的に参加できるように研修を行い、1月15日(火)に開催された理事会の傍聴会も行いました。



◀新入会員研修会



▲12月定例会 屋形船で東京湾を周遊し忘年会を開催



## ロータリーの窓

上尾北ロータリークラブ  
『啓発看板除幕式』

上尾北ロータリークラブ(榎本学会長)では、11月16日に平方北小学校に啓発看板を設置しました。



標語は「曲がり道、きちんと止まって右左」、「それはだめ、言える勇気をもつんだよ」に決まり、榎本会長・野本校長・クラブ会員11名が集まり、正門脇のグラウンドに面した場所に設置された啓発看板の除幕式を行いました。

除幕式では、榎本会長が「上平地区・大石地区の小中学校全てに啓発看板を設置するのに11年掛りましたが、標語のように言える勇気を持ち、仲間たちを思いやる気持ちを大切にしてください」と挨拶。また、野本校長は「各学年全員が仲良くなれるように学年ごとにまとめ、最終選考を行い今回の標語がえられました」と話されました。

上尾北ロータリークラブでは、継続事業として、奉仕部門で行っている「花いっぱい運動」、書き損じはがきの回収、上尾あゆみ会への支援などさまざまな奉仕活動を今後も行っていきます。

## 2018フレッシュあげお - 成人式で募集活動 -



2018フレッシュあげお鈴木彩乃さん・今村圭希さんが、1月13日(日)、上尾市文化センターで開催の「平成31年成人式」で、晴れやかな晴れ着に身を包んだ新成人の参加者約1600名に対して、2019フレッシュあげお募集活動を行いました。また、1年前にフレッシュあげおを務めた3名も来場しました。



▲昨年1年間務めた前任の2017フレッシュあげおも来場。文化センター入口で募集チラシを配布



## 上尾商工会議所の新入会員をご紹介します。商工会議所に入会し、地域で信用ある企業の登録を

2019年度 生徒募集中  
B5教室(高校生以上)も始めました  
**ECCジュニア**  
宮本町教室  
宮本町4-13岡田ビル1階  
https://eccjuniorbs.jp/ht11774/  
TEL048-787-2919

◆小規模企業・個人事業主の皆様へ◆  
従業員の採用から退社まで労務管理をサポート  
どうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。  
**齋藤社 労士事務所**  
上尾市本町 6-13-6-403  
TEL: 050-1232-5124  
Mail: s.saito.office@gmail.com

**MOS**  
経理のアウトソーシング  
給与計算・決算書作成などの事務を承ります  
TEL048-780-6310 FAX048-780-6320  
http://emuo-esu.jp お気軽にお問い合わせください

業務内容  
**輸出業務 代行**  
お問合せ **市瀬商会**  
Mail: export@hi.enjoy.ne.jp

ゆうさい  
**中国料理 悠斎**  
上尾市宮本町 10-24 TEL.048-657-8540  
営業時間: 11:30 ~ 15:00 / 17:30 ~ 22:00  
定休日: 毎週水曜日、第2火曜日

給排水設備工事・リフォーム  
**株式会社じえいえす埼玉**  
お問合わせ 上尾市地頭方441-7  
**TEL048-725-8820**



# はじめてのフォルクスワーゲン

## My First Volkswagen



### はじめてあなたに会うためにフォルクスワーゲンはこだわります!

#### 車名の由来って?

フォルクスワーゲンとはドイツ語で「国民車」という意味です。

そこで車の名前は、様々な由来を持っています。代表モデルの「Beetle」、Beetleという名前は愛称でしたがこれは「カブトムシ」という意味です。当時、まだ上流階級だけの贅沢品であった車の中に、国民車として参入したフォルクスワーゲンに対して、少々ひやかしの意味をこめてこう呼んでいたという説もあります。次に「Golf」。フォルクスワーゲンという企業を、ここまで発展させたのは、このGolfの大ヒットによるところが大きいのです。かつてGolf GTIには、ゴルフボール型のシフトノブが装着されていて、そのアイテムが流行したこともあります。だから、Golfがスポーツのゴルフに由来していると思われている方が多いでしょう。でも、実はそうではないのです。ドイツ語でGolfとは、スポーツの他に「湾」とか「入り江」という意味があります。つまり、車名のGolfは、メキシコ湾流のGolf Stromに由来しているのです。これは、西ヨーロッパの地域に穏やかな気候を与えてくれる世界最大の海流です。このように、車のネーミングの由来を知るとは、なかなか楽しいものです。愛車の名前を聞かれた時に、「素敵な車ですね」と言われるような、ちょっとした蘊蓄が語れるというのもカーライフの楽しみのひとつではないでしょうか。



#### エナメル質のような塗装には、秘密があります。

つややかな美しさを生み出す、6工程の丹念な塗装作業。

フォルクスワーゲンの塗装面を、じっくりと見て他の車と比べてみてください。ボディ表面が、とても柔らかそうなエナメル質のような光沢と質感を放ち、同系色の色でも、深みの違いが感じられるでしょう。これは、高品質な塗料を使うことはもちろん、時間をかけた塗装工程があってはじめて表面に現れる高度な塗装技術の証なのです。防錆効果を高めるための亜鉛メッキ処理から数えると実に6工程もの下地処理と塗装作業が行われます。一連の工程の中で必ず使われる道具が「ダチョウの羽根」。最終的な仕上げの前に、ダチョウの羽根を使って静電気を発生させることなく、目に見えない埃まで徹底して取り除くのです。



#### 長く愛されるデザイン?

デザインコンセプトは「10年経っても古く見えないクルマ」。

一時の流行を追い越すことや見た目だけのインパクトを求めることを、フォルクスワーゲンは良しとしません。製品の高い機能性や実用性に根ざした、シンプルでビューな美しさ、時代に流されない普遍的な美しさを求めています。世代や国境を超えて愛され続けた初代Beetleから現在まで、すべてのモデルにこのデザイン哲学が貫かれています。5年10年と乗り続けるほどに愛着が増す。そんなクルマをお届けしたいと考えています。



#### 安全を考えたドアハンドル?

国産車に多いフラップ式ではなく、安全性を重視してグリップ式を採用。

フォルクスワーゲンは全モデルで、しっかりと握りやすいグリップ式のドアハンドルを採用しています。国産車では上に引き上げるフラップ式を採用するモデルも多く、一部のスポーツカーなどは空力特性を重視してボディと一体化したものや、ボディに格納されるタイプを導入する例もあります。初代Beetleから一貫して採用し続けるこのドアハンドルは、万が一事故が起きてしまった場合に救助を容易にします。力を加えやすく、車内に閉じ込められた人を速やかに救出することを考えたものです。



#### 輸入車は維持費が高い?

ご購入後も安心のメンテナンスプログラム



輸入車は維持費が高い、というイメージをお持ちの方がいるかもしれませんが、フォルクスワーゲンでは「プロフェッショナルケア」のおかげで新車登録から3年間は、法定1年点検やメーカー指定点検の点検費用、定期交換部品の交換工賃が無償となることで、車のメンテナンスに対する不安も解消します。さらに、お得な料金で加入できる有償プログラムもご用意。新車登録から3年間の部品代をカバーする「ニューサービスプラス」、4～5年目/6～7年目の点検や保証、安心サービス(万一、路上でのトラブルが発生した際も24時間の緊急サポート体制など)を提供する「延長サービスプラス」「Wolfiサポート」(Wolfiサポートは、4～5年目になります。)など、維持費の不安なくカーライフを満喫していただくための、充実したプログラムをそろえています。

### フォルクスワーゲンはコンパクトカーから、ミニバンなど豊富なラインアップをご用意しております。

#### Polo

コンパクトなボディに先進安全技術など、多くの魅力を備えています。



#### Golf Touran

多彩なシーンに応える、アレンジ可能な7シーター。パワフルで経済的なクリーンディーゼル「TDI」モデルもご用意!



#### Tiguan

いつもの都市をより軽快かつパワフルに駆け抜けるSUV。クリーンディーゼル×4WDの「TDI」モデルもご用意!



#### Arteon

フォルクスワーゲンのさまざまな魅力を凝縮し、最高水準の安全性能と、上質で快適な空間を実現したセダン。



試乗  
できます!

お気軽にお問い合わせ下さい。  
試乗車・展示車・認定中古車の情報は  
お電話またはホームページからご確認頂けます。

# TEL.048-778-7777

VW上尾



で検索

<http://www.volkswagen.jp/ageo/>  
携帯・スマホで簡単アクセス▶



フォルクスワーゲン正規ディーラー

### Volkswagen 上尾

上尾自動車工業 株式会社  
埼玉県上尾市緑丘4-4-7 〒362-0015  
TEL (048) 778-7777 FAX (048) 778-7883  
E-mail: wva@tree.odn.ne.jp



Volkswagen