

## 「まちゼミ」とは…?

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数のゼミナールです

※講座によって材料費がかかる場合があります



まちゼミの詳細はこちらへ



### 01 2/22(土) 13:00~14:00

参加費  
無料

対象：どなたでも

#### お米の現状・お米の未来

講師：須田 悦正・木下 智暢

須田商店 上尾市南113 ㊿祝  
775-5210 受付/9:00~18:00



産地にて、直接農家さんとの会話をもとに、今のお米の現状と、今後どうなっていくかなどのお話やコメ業界のちょっとした裏話

会場 須田商店

定員 8名 持ち物 不要

### 02 2/22(土) 14:00~15:30

参加費  
無料

対象：女性(初心者の方)

#### 長襦袢に半衿を付けてみませんか

講師：大木 直美

おしゃれ工房新井屋 上尾市仲町1-6-7  
775-0009 受付/10:00~17:00  
㊿月、第1・第3火



長襦袢の『半衿付』を行います。初めての方や苦手と思っていた方もゆっくりと行いますので、どうぞお気軽にご参加ください。

会場 おしゃれ工房新井屋 持ち物 長襦袢・半衿・裁縫道具 定員 各回3名

### 2/22(土) 19:15~20:30

### 04 3/1(土) 8(土) 15(土) 19:15~20:30

対象：どなたでも

#### おいしいコーヒーの淹れ方 山小屋バージョン

講師：高橋 宏美

Outdoor Cafe 山小屋 上尾市菅谷2-86-3 ㊿水  
729-5814 受付/10:00~19:00



おいしいコーヒーの淹れ方、山小屋バージョンをデモンストレーション。その後、実際に皆さんに淹れていただき、おいしさを実感。

驚きの連続になるでしょう。ぜひ、体感しましょう

会場 Outdoor Café 山小屋

定員 各6名 持ち物 不要 材料・教材費 コーヒー豆代 750円

### 03 2/17(日) 10:00~12:00

参加費  
無料

対象：どなたでも

#### 相続税個別相談会

講師：代表社員税理士 越川 利明  
社員税理士 山田 剛

キャンパス 上尾市上町1-1-15  
市川ビル5階 ㊿土・日・祝  
778-2585 受付/9:00~17:30



相続税の専門家が1時間にて個別相談をお受け致します。手続きの不安解消や節税対策への相談を希望される方は、是非ご利用下さい。

会場 税理士法人キャンパス 会議室

定員 4名 持ち物 筆記用具



まちの専門家から  
学ぶ

### 05 3/16(日) 14:00~16:00 予定

参加費  
無料

対象：どなたでも(母子もお気軽にご参加ください)

#### 「お家時間を豊かにする アートの見方、楽しみ方」

講師：武 盾一郎

十三月世大使館 上尾市富士見1-16-2-3  
土日14:00~18:00オープンデー(入場無料予約不要)、  
火金ご予約開廊日 mail: take.junichiro@gmail.com  
(メール問合せも承ります)  
070-5548-5869 受付/14:00~18:00



アートに興味があるけどよく分からない、ギャラリーに入ってみたいけどちょっと怖い。そんな方も安心して参加できます。

会場 十三月世大使館(じゅうさんつきよたいしかん)

定員 6名(超過しても大丈夫です) 持ち物 不要

### 2/17(日) 11:00~12:00

### 07 3/6(土) 11:00~12:00

対象：どなたでも

#### 健康と美容のために基本スムージーの作り方・摂り方

講師：新井 優子

Rawfood Style Joyeux 上尾市上1212-8  
㊿月・木 741-2513 070-1552-0329  
受付/10:00~18:00



正しいスムージーの作り方や飲み方をデモンストレーションしながら説明し数品飲み比べして頂きます。(おまけのローズスイーツ付き)

会場 Rawfood Style Joyeux

定員 5名 持ち物 不要 材料・教材費 1,000円

### 06

### 3/4(火) 第1回 9:20~10:10 第2回 10:40~11:30 3/14(金) 第3回 10:00~11:00 第4回 13:00~14:00

※受付は各回開始15分前~

対象：20~50代女性

#### 家事や育児、仕事に忙しい20~50代女性へ 食事・運動・睡眠の3講座で健康的な体にな!

講師：河田 洋子

Well-be Joy Lab さいたま市中央区上落合2-3-2  
新都心ビジネス交流プラザ3階 COCOオフィス  
050-1724-1177 ㊿土・日・祝  
詳細・申込 <https://well-bejoylab.jp/ageo2025>  
受付/24時間(上記URL)



“自分らしく快適になる”アスリートフードマイスターの美生活ゼミ。3/14は座学&椅子ヨガで美姿勢。詳細・申込はURLをご覧ください

会場 あげお富士住建ホール301集会室 定員 各回30名

持ち物 3/14長めのハンドタオル 材料・教材費 テキスト代300円



### 2/26(水) 11:00~17:00

### 08 3/12(水) 17(日) 11:00~17:00

対象：どなたでも

#### 事業承継結婚相談機関による相談会

講師：斎藤 清子

マリッジラン 上尾市緑丘5-2-14  
080-1197-7477 受付/10:00~18:00



跡継ぎ問題でお悩みの事業者様の事業承継専門機関(登録相談所)での相談会です。ご両親ご本人様対象です。

会場 マリッジラン 持ち物 不要 定員 5名



# 申込みは各店舗へ! 「まちゼミの申込みです」とお電話ください!

まちゼミの講座の種類は3種類



## 注意事項

- 定員になり次第締め切らせていただきます
- 申込みは各店舗の受付時間内にお願いします
- 受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします

「上尾まちゼミ」は好評につき  
年2回開催になりました  
**次回は2025年  
10月開催予定です**

参加希望の店舗様、  
お気軽にお問合せください!  
問合せ先: 上尾商工会議所  
TEL.773-3111

### 09 2/15(土) 23日(日) 14:30~15:40

対象: どなたでも

参加費  
無料

#### お茶の美味しい淹れ方・ 楽しみ方

講師: 日本茶インストラクター 鈴木 道晴

矢島園 上尾市谷津2-1-50-25 ㊦木  
725-2055 受付/9:00~18:00



通常のお茶の美味しい淹れ方から今人気の抹茶まで、アレンジの仕方でいろいろな楽しみ方をお伝えします。

会場 矢島園 上尾モンシェリー店  
定員 各日10名 持ち物 不要

### 10 2/23(日) 10:00~11:00

### 10 3/1(土) 9日(日) 10:00~11:00

参加費  
無料

対象: 「聴こえが気になる方(ご本人、ご家族ご友人の方)

#### 補聴器ってどういうもの?

講師: 松江 秀一

LOOKマツエ 上尾市谷津2-1-50-9  
上尾モンシェリー3号館1階 ㊦木  
776-2809 受付/10:00~18:00



自分に合った補聴器とはどういうものかわかりやすく説明します。気になること、どしどし質問してください

会場 認定補聴器専門店 LOOKマツエ  
定員 2組(各2名まで) 持ち物 不要



### 11 2/19(水) 26日(水) 10:00~15:00

対象: どなたでも

参加費  
無料

#### 初心者向けスマホスクール

※開催時間内出入り自由・事前時間予約できます  
講師: 秋山 保光

あきやま電気 上尾市今泉3-54-13(今泉6-1)  
㊦水・第2木  
781-4657 受付/9:30~17:00



スマホに関するお困り事  
LINE・Facebook・Instagram  
友達やフォローの仕方・消し方・使い方  
電池弱い・画面割れた  
ギガ足りない・料金高いなど

会場 あきやま電気  
定員 4名 持ち物 スマートフォン

### 12 2/24(月) 9日(火) 9:30~16:30

### 12 3/2(日) 8日(土) 9:30~16:30

参加費  
無料

対象: 自分や家族の相続のことを相談したい人

#### 相続に強い税理士と 『我が家の相続』を考えよう

講師: 高橋 吉博、新留 智典、竹腰 直史

高橋吉博税理士事務所 上尾市原市4275-1  
㊦土・日・祝(まちゼミ開催日は除く)  
722-1691 ageo@tkcnf.or.jp  
受付/平日8:15~17:45



『我が家の相続』に備えた事前予約の個別相談です。  
①相続が起きる前にどんなことをやっておいたほうが良いか?  
②相続が発生したときにどんな手続が必要か?  
など参加者の個別の事情に沿った相談に応じます。  
既に相続が発生している人の申込みも可能です。

会場 相続なら高橋会計(応接室&会議室)  
定員 各組1~4名程度(1日あたり5組まで)  
持ち物 (詳細な相談をしたい人は) 固定資産税納税通知書



### 13 2/17(月)~3/17(日)

開催期間中における希望日時をお知らせください。調整します。

対象: どなたでも

参加費  
無料

#### 肩こり・腰痛・転倒予防に役立つ! 手のひらサイズの健康アイテム体験会

講師: 岡本 高志

志高理学整復院  
上尾市愛宕1-12-12-13 ㊦月・金  
779-8457 受付/10:00~18:00



足腰・体幹が瞬時に強くなる「手の使い方」を知って  
健康な毎日を! コレを握るだけでバランスが良くなる  
驚きの体験ができます!

会場 志高理学整復院  
定員 各回3名 持ち物 動きやすい服装(スカート不可)



### 14 3/2(日) 13:00~14:30

対象: 20代~40代の独身者

参加費  
無料

#### 結婚相談所ってどんなところ? 婚活スタートセミナー

講師: 網倉 純子

Mariage salon JUN FLEUR  
上尾市仲町1-7-27 アークエムビル7階  
㊦不定休 090-6470-4206 受付/10:00~19:00



婚活未経験の方向けのセミナーです。結婚相談所の基本的な仕組みや  
サービス内容から、抱きがちな疑問や不安にお答えいたします。

会場 コワーキングスペースMIRAI  
定員 10名 持ち物 不要

## お申込みから 受講までの流れ

## ご予約は各店舗へ! 「まちゼミの申込みです」とお電話ください

- 1 探す**  
まちゼミのホームページを見て  
参加したい講座を見つける
- 2 電話で予約**  
直接、参加したい講座の店舗へ  
「まちゼミの申込みです」と  
電話し、予約の申込みをする。
- 3 各会場へ**  
当日、時間に遅れないように  
お越しください。※キャンセルの  
時は必ず連絡をしてください。
- 4 受講**  
気軽に質問をして楽しくまち  
ゼミの講座を受けましょう。